

Criteria en vragenlijst themacertificaat Bewegen en sport

Primair onderwijs

Ter voorbereiding op uw aanvraag vindt u in dit document de criteria en vragenlijst voor het themacertificaat Bewegen en sport.

De vragenlijst is gebaseerd op de gestelde criteria. Om het themacertificaat aan te vragen, vult u de vragenlijst in via een online aanvraagstelsel op www.mijngezondeschool.nl.

Handig om bij de hand te hebben:

- Schoolgids/ Schoolbeleidsplan
- Aanbod sport- en beweegactiviteiten buiten lestijd
- Vakwerkplan bewegingsonderwijs
- Gymrooster
- Foto's inrichting schoolplein
- Overzicht bevoegdheid lera(a)r(en) die de lessen bewegingsonderwijs verzorgen

De basisvragen waaraan scholen voor 100% moeten voldoen zijn opgenomen in de vier pijlers en zijn **vetgedrukt**. Daarnaast moet er voor de aanvullende vragen ook een minimaal aantal punten behaald worden om in aanmerking te komen voor het themacertificaat Bewegen en sport.

De tekst die in dit document *kursief* is geplaatst is binnen de online vragenlijst achter de "i" met extra informatie over de vraag terug te vinden.

Deze vragenlijst is ook geschikt voor aanvragen voor scholen van het (Voortgezet) Speciaal Onderwijs. Scholen voor **speciaal onderwijs** moeten bij de vragen waar gesproken wordt over een groep dit lezen als een leeftijdscategorie waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen 4-6 jarigen (groep 1/2), 6-10 jarigen (groep 3,4,5,6) 10-12 jarigen (groep 7,8) en 12 jaar en ouder (VSO)

Criteria themacertificaat Bewegen en sport

Primair onderwijs

Gezondheidseducatie

- De school maakt gebruik van een methode voor het bewegingsonderwijs voor groep 1 tot en met 8.
- De school organiseert minimaal 1 keer per jaar een sportdag voor de leerlingen van groep 1 tot en met groep 8.
- Er is een structureel (gemiddeld tenminste 1 keer per maand) aanbod van sport- en beweegactiviteiten buiten lestijd.

Beleid

- De school voldoet aan de richtlijn van het ministerie van Onderwijs Cultuur & Wetenschap met betrekking tot het aantal lessen bewegingsonderwijs per week: groep 1 en 2 dagelijks een beweegmoment (3,75 uur per week) en groep 3 tot en met 8 minimaal 2 keer 45 minuten per week.
- De lessen bewegingsonderwijs worden gegeven door een bevoegde groeps- en/of vakleerkracht. Bevoegd is opleiding ALO of Pabo voor het jaar 2005 of Pabo na 2005 inclusief leergang bewegingsonderwijs. In het vso moet de docent in het bezit zijn van een vo-bevoegdheid voor lichamelijke oefening (ALO).

Fysieke en sociale omgeving

- Voor kennismaken met sport wordt samengewerkt met buitenschoolse sport- en beweegaanbieders (bijvoorbeeld sportvereniging, sportieve buitenschoolse opvang, gemeente, combinatiefunctionaris/buurtsportcoach en sportservicebureau).
- Het speelplein is zodanig ingericht dat het uitdaagt tot bewegen.

Vragenlijst themacertificaat Bewegen en sport

Primair onderwijs

Algemeen

1. Wat is uw functie?
 - Bovenschoolse directeur
 - (Adjunct-)directeur/schoolleider
 - Locatiedirecteur/locatieleider
 - Intern begeleider
 - Groepsleerkracht
 - Vakleerkracht bewegingsonderwijs
 - Anders, namelijk: ...

2. Bent u ook de contactpersoon voor het vignet Gezonde School?
 - Ja
 - Nee dat is namelijk: (naam en functie invullen)

3. Hoeveel leerlingen heeft de locatie waarvoor u het vignet Gezonde School aanvraagt?
 - 100 leerlingen of minder
 - tussen 101 en 150 leerlingen
 - tussen 151 en 200 leerlingen
 - tussen 201 en 250 leerlingen
 - tussen 251 en 300 leerlingen
 - meer dan 300 leerlingen

4. Over welke accommodatie voor bewegen en sport beschikt uw school? (meerdere antwoorden mogelijk)
 - Gymzaal / -zalen
 - Sporthal
 - Sportveld(en)
 - een voor bewegen en sport ingericht schoolplein

5. Heeft u hulp of ondersteuning gehad bij het invullen van deze vragenlijst? *Denk hierbij bijvoorbeeld aan een Gezonde School-adviseur van de GGD.*
- Ja, ik ben geholpen door: (naam, functie, telefoonnummer, mailadres)
 - Nee, ik heb de vragenlijst zonder hulp ingevuld.

Gezondheidseducatie

6. **Gebruikt uw school voor het vak bewegingsonderwijs een lesmethode en/of heeft uw school een vakwerkplan voor het vak bewegingsonderwijs voor groep 1 t/m 8?**

Geef hier aan of en zo ja welke lesmethode (boek) gebruikt wordt bij de lessen bewegingsonderwijs bijv. Basislessen bewegingsonderwijs (H. Stroes, W. van Gelder, B. Goedhart) of Basisdocument bewegingsonderwijs (SLO)

- Ja, geef aan welke methode wordt gebruikt en upload het vakwerkplan voor het bewegingsonderwijs indien aanwezig.
 - Nee (toelichting verplicht) (Let op!: dit is één van de basisvragen waar de school aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en Sport).
7. Maakt uw school gebruik van één of meer van de erkende interventies, zoals vermeld staat op de website van Gezonde School die gericht zijn op stimuleren van bewegen en sport? www.gezondeschool.nl/po/interventies-primair-onderwijs
(meerdere antwoorden mogelijk)
- Deze interventies zijn beoordeeld door onafhankelijke professionals, zijn uitgebreid getoetst, op minimaal drie locaties uitgevoerd en de werkzame principes/aanpakken zijn beschreven in de database. Enkele voorbeelden zijn: Jump in, Special Heroes(so), Lekker Fit, Judo op school. Zie website Gezonde School voor totaal overzicht. Vink aan "alle groepen" en thema "bewegen en sport".*
- Ja, namelijk:... (naam interventie) in groep: ...
 - Ja, namelijk:... (naam interventie) in groep: ...
 - Nee

8. Organiseert uw school voor alle leerlingen van groep 1 t/m 8 minimaal één keer per jaar een verplichte sportdag?

Deze sportdag hoeft niet voor alle leerlingen op dezelfde dag te zijn. De school kan deze sportdag ook in samenwerking met andere scholen of met ondersteuning van de gemeente organiseren. Het gaat hier om een sportdag en dus niet om een sporttoernooi! (zie hiervoor vraag 9).

- Ja (upload programma's, draaiboek(en) van de verschillende sportdagen) (bijlage verplicht)
- Nee (toelichting verplicht) (Let op!: dit is één van de basisvragen waar de school aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en Sport).

9. Neemt de school deel aan (school)sporttoernooien met en/of tegen andere scholen? (meerdere antwoorden mogelijk)

Het gaat hierbij om interscolaire toernooien zoals bijvoorbeeld gemeentelijke schoolsporttoernooien of toernooien georganiseerd door een lokale sportvereniging.

- Ja, namelijk:... (naam toernooien) (voeg recente programmaboekjes en of inschrijflijsten toe) (Bijlage verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

10. Is er op uw school een structureel (= gemiddeld tenminste 1x per maand) aanbod van beweeg- en sportactiviteiten buiten lestijd?

Het gaat hier om een aanbod buiten de reguliere lestijden van gemiddeld tenminste 1x per maand, waar leerlingen vrijwillig aan mee kunnen doen, maar wel mede onder verantwoordelijkheid van de school georganiseerd wordt. Bijv. een aantal sportclinics verzorgd door een sportvereniging, sportservice bureau van de gemeente, ouders of een toernooi op school georganiseerd door de sportcommissie of een sportinstuif of trainingen ter voorbereiding op een toernooi etc. Het gaat niet om de sportdag(en) (zie vraag 8) of sporttoernooien tegen ander scholen (zie vraag 9) of georganiseerd pleinspel tijdens de pauzes (zie vraag 31).

- Ja, (Voeg een recent overzicht van het naschools sport- en beweegaanbod inclusief de (week-/periode)planning toe) (bijlage verplicht).
- Nee (toelichting verplicht) (ga door naar vraag 12). (Let op!: dit is één van de basisvragen waar de school aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en sport).

11. Wie verzorgt dit structureel aanbod van beweeg- en sportactiviteiten buiten lestijd?

- Vakleerkracht bewegingsonderwijs
- Buurtsportcoach (combinatiefunctionaris)
- Trainer(s) sportvereniging/sportaanbieder
- Stagiair(s) ALO/MBO niveau 4
- Anders, nl: (toelichting verplicht)

12. Heeft uw school een sportcommissie die de sportactiviteiten coördineert en organiseert?

Zo'n commissie denkt mee over het aanbod van de verschillende sportactiviteiten en/of helpt mee met de organisatie. In de commissie kunnen verschillende geledingen (leerkrachten, ouders, leerlingen, combinatiefunctionaris) participeren.

- Ja (Geef aan wie in deze sportcommissie zitten en wat hun taken zijn) (toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

Beleid

13. **Voldoet uw school aan de richtlijn van het ministerie van OC&W met betrekking tot het aantal lessen bewegingsonderwijs per week?**

Hierin staat dat groep 1 en 2 een dagelijks beweegmoment moeten krijgen met een minimum van 3,75 klokuur per week en groep 3 t/m 8 minimaal twee maal 45 minuten per week bewegingsonderwijs moeten krijgen.

- Ja, (gymrooster van alle groepen uploaden)
- Nee (toelichting verplicht). (Let op!: dit is één van de basisvragen waar de school aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en Sport).

14. Zijn er binnen het schoolbeleid, naast het aantal volgens de richtlijn van het ministerie van OC&W te geven lessen, nog extra verplichte lessen bewegingsonderwijs ingeroosterd?

Het gaat hier om extra, maar wel verplichte lessen bewegingsonderwijs voor alle leerlingen in een bepaalde groep binnen het lesrooster. Dus bijv. 3x 45 minuten gym per week

- Ja, namelijk:...Geef aan in welk leerjaar deze extra verplichte lessen worden aangeboden.
- Nee

15. Worden de lessen bewegingsonderwijs gegeven door een bevoegde groepsen/of vakleerkracht?

Een leerkracht is bevoegd indien het diploma Pabo is behaald voor 2005 of na 2005 inclusief leergang bewegingsonderwijs of diploma Academie voor Lichamelijke Opvoeding. In het vso moet de docent, om bevoegd lichamelijke oefening te geven, in het bezit zijn van een vo-bevoegdheid voor lichamelijke oefening (ALO). Een pabo-getuigschrift geeft geen bevoegdheid in het vso, ook niet als de docent een leergang bewegingsonderwijs heeft gevolgd. Dit geldt ook vospecior de voorgangers van de pabo (kweekschool, PA-getuigschriften).

- Ja
- Nee (toelichting verplicht). (Let op!: dit is één van de basisvragen waar de school aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en Sport).

16. Worden de lessen bewegingsonderwijs door een vakleerkracht gegeven (opleiding Academie voor Lichamelijke Opvoeding)?

- Ja (voeg een scan van het diploma toe)
- Nee (*ga verder naar vraag 18*)

17. In welke groepen wordt bewegingsonderwijs gegeven door deze vakleerkracht ? (meerdere antwoorden mogelijk)

- In groep 1
- In groep 2
- In groep 3
- In groep 4
- In groep 5
- In groep 6
- In groep 7
- In groep 8
- 12 jaar en ouder (VSO)
- Voeg hier het gymrooster toe met vermelding in welke groep(en) de vakdocent de lessen bewegingsonderwijs verzorgt (bijlage verplicht).

18. Worden er op uw school lessen bewegingsonderwijs gegeven door een vakspecialist (zie i) bewegingsonderwijs?

*Een vakspecialist bewegingsonderwijs is een leerkracht die de opleiding Pabo **inclusief de (post initiële) leergang bewegingsonderwijs** na 2005 heeft gevolgd.*

- Ja, (scan van diploma(s) uploaden)
- Nee (ga door naar vraag 20)

19. In welke groep(en) wordt bewegingsonderwijs gegeven door deze vakspecialist ?

(meerdere antwoorden mogelijk)

- In groep 1
- In groep 2
- In groep 3
- In groep 4
- In groep 5
- In groep 6
- In groep 7
- In groep 8
- 12 jaar en ouder (VSO)
- Voeg hier het gymrooster toe met vermelding in welke groep(en) de vakspecialist de lessen bewegingsonderwijs verzorgt (*verplicht*).

20. Wordt er schoolzwemmen aangeboden op uw school? Zo ja, in welke groep(en)?

- Ja, in groep(en)... (voeg de informatie naar ouders over schoolzwemmen toe als bijlage)
- Nee

21. Is het stimuleren van bewegen en sport als onderdeel van het stimuleren van een actieve en gezonde leefstijl beschreven in de schoolgids?

Als de school structureel veel aandacht besteedt aan bewegen en sport ter bevordering van een actieve en gezonde leefstijl dan moeten deze activiteiten ter verankering van het beleid ook goed beschreven worden in de schoolgids.

- Ja op pagina ...(schoolgids uploaden)
- Nee

22. Zijn er binnen het taakbeleid niet-lesgebonden (taak)uren toegewezen aan personeelsleden om activiteiten op het gebied van bewegen en sport mogelijk te maken? *Zijn er (vak)leerkrachten, die bijvoorbeeld voor de organisatie van buitenschoolse sportactiviteiten, coördinatie van de sportdag(en), het organiseren en begeleiden van sportkampen, etc. uren in hun normjaartaak hebben?*
- Ja, namelijk:uren voor de taken...(Geef aan hoeveel uren en voor welke taken.)
toelichting verplicht
 - Nee
23. Hebben er de afgelopen twee jaar studenten bij het vak bewegingsonderwijs stage gelopen op uw school?
- Studenten ALO (Academie voor Lichamelijke Opvoeding)
 - Studenten Pabo die de leergang bewegingsonderwijs volgen
 - Anders, namelijk....(toelichting verplicht)
 - Geen stagiaires

Signaleren

24. Heeft de school een leerlingvolgsysteem voor het bewegingsonderwijs? *In zo'n systeem worden de vorderingen van iedere leerling in de lessen bewegingsonderwijs bijgehouden. Soms is zo'n systeem gekoppeld aan een lesmethode.*
- Ja, namelijk:...(Geef aan welk systeem wordt gebruikt.) (toelichting verplicht)
 - Nee (toelichting optioneel)
25. Doet uw school periodiek onderzoek naar sportdeelname, fysieke activiteit, vaardigheden en/of fitheid van leerlingen? (meerdere antwoorden mogelijk) *Is het volgen van de leerlingen een punt van aandacht. Wordt bijvoorbeeld bijgehouden hoeveel kinderen lid zijn van een sportvereniging of worden er motorische tests afgenomen? Hier wordt niet bedoeld het reguliere onderzoek dat meestal in groep 2 en 7 door de regionale GGD wordt gedaan.*
- Ja, namelijk gewicht, lengte en BMI (toelichting verplicht)
 - Ja, namelijk sportdeelname (toelichting verplicht)
 - Ja, namelijk motorische vaardigheden (toelichting verplicht)
 - Anders, namelijk... (toelichting verplicht, bijlage mogelijk)
 - Nee

26. Heeft uw school naast de reguliere lessen bewegingsonderwijs nog extra aandacht voor de motorisch minder begaafde en/of inactieve leerlingen? (meerdere antwoorden mogelijk)
Is er een extra en passend aanbod voor deze specifieke doelgroep(en), bijvoorbeeld in de vorm van extra lessen bewegingsonderwijs of motorische remedial teaching (MRT)?

- Ja, via motorische remedial teaching (MRT) (Upload programma of de schoolgids, waaruit blijkt dat er een extra zorgaanbod is met verwijzing naar de desbetreffende pagina('s))
- Ja, via extra lessen bewegingsonderwijs (Upload programma of de schoolgids, waaruit blijkt dat er een extra zorgaanbod is met verwijzing naar de desbetreffende pagina('s))
- Anders, namelijk... (toelichting verplicht)
- Nee

Fysieke en sociale omgeving

27. **Werkt uw school structureel/regelmatig samen met buitenschoolse beweeg- en sportaanbieders?**

- Ja
- Nee (toelichting verplicht) (ga verder met vraag 30). (Let op!: dit is één van de basisvragen waar de school aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en Sport).

28. Met welke partijen werkt uw school structureel samen?

- Sportvereniging(en)
- Gemeente
- Buurtsportcoach (combinatiefunctionaris)
- Sportservicebureau
- Commerciële sportaanbieders
- Anders, namelijk ... (toelichting verplicht)
- Voeg hier samenwerkingsovereenkomst(en) toe indien aanwezig (bijlage optioneel)

29. Wat is de aard van deze structurele samenwerking?

Het gaat hierbij om het daadwerkelijk betrokken zijn bij de uitvoering van de beweeg- en sportactiviteiten en bijvoorbeeld niet om het gebruik maken van de accommodatie.

- Geven sportoriëntatielessen, kennismakingsactiviteiten
- Verzorgen naschoolse beweeg- en sportaanbod
- Worden ingezet op sportdagen
- Anders, namelijk...(toelichting verplicht)
- Hier kunt u eventuele programma's uploaden die het gegeven antwoord ondersteunen (bijlage optioneel)

30. **Is het speelplein zodanig ingericht dat het uitdaagt tot bewegen?**

Denk hierbij aan speeltoestellen, doeltjes, speciale belijningen voor sportactiviteiten, speelcirkels, etc. Zie ook bijgevoegde link:

www.allesoversport.nl/?s=schoolpleinen&submit=

- Ja (upload foto's)
- Nee (toelichting verplicht). (Let op!: dit is één van de basisvragen waar de school aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en sport).

31. Welke keuzes heeft de school gemaakt ten aanzien van het pleinspel in de pauzes?

- Er is bij de aanschaf van het materiaal is er rekening gehouden met het gebruik door verschillende leeftijdsgroepen
- De leerlingen hebben een taak in het beheren van sport- en spelmateriaal dat gebruikt wordt
- Het pleinspel wordt gestructureerd en onder (bege)leiding aangeboden (toelichting verplicht)
- Anders namelijk...(toelichting verplicht)

32. Heeft het schoolplein een buurtfunctie na schooltijd?

Is het schoolplein na schooltijd vrij toegankelijk voor de kinderen uit de buurt om er te kunnen spelen?

- Ja
- Nee

33. Stimuleert uw school de leerlingen om te lopen en te fietsen naar school en/of naar andere schoolactiviteiten (actief transport)?

- Ja, fietsen en lopen van en naar school (toelichting verplicht)
- Ja, fietsen en lopen van en naar (school)activiteiten (toelichting verplicht)
- Anders, namelijk... (toelichting verplicht)
- Nee

34. Biedt uw school nog extra beweeg- en sportactiviteiten aan die bij de voorgaande vragen nog niet aan de orde gekomen zijn?

Hier kunnen alle activiteiten op het gebied van bewegen en sport, die bij de voorgaande vragen nog niet aan de orde gekomen zijn, benoemd worden.

- Ja, geef aan waaruit dit extra aanbod bestaat. (Voeg programma's van deze activiteiten toe) (toelichting en bijlage verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

35. Waar zijn jullie als school het meest trots op?

Antw:(open tekstveld)

Commitment

36. Deze vragenlijst is naar waarheid ingevuld en de (adjunct) directeur en de (voorzitter van) de Medezeggenschapsraad committeren zich aan deze thema-aanvraag.

- Ja
- Nee