

Alles is gezondheid...

Gezond op school als maatschappelijke taak

Helder zijn, integraal aanpakken en snelheid maken. En vergeet vooral de presentatie niet. Die ingrediënten hebben het Openbaar Lyceum Zeist tot één van de gezondste scholen van Nederland gemaakt. Niet meer dan logisch vindt rector Carlo Pedroli: "We zien het als onze maatschappelijke taak om de leerlingen een gezonde leefstijl bij te brengen."

Toegegeven: het Openbaar Lyceum had met zijn sport- en kunstprofiel al een goede basis. Maar dan nog hebben bestuur, leerlingen en ouders op een hele doeltreffende manier de omslag naar een gezonde school gemaakt.

● ● ● Omzet gestegen

"Een aantal jaren geleden zijn we getest en toen bleek dat we nog een groot aantal producten met veel suiker en vet in de kantine en de automaten hadden", zegt Pedroli. En nu? "We hebben alleen nog een broodje bal van mager rundvlees, en dat wordt binnenkort waarschijnlijk ook gesaneerd."

De producten die ervoor in de plaats kwamen, zijn stuk voor stuk gezond, en dat leidde niet eens tot leegloop van de kantine. "De manier waarop je het presenteert, blijkt heel belangrijk te zijn. We hebben zo'n sinaasappelpers neergezet en wat gebeurde er? De omzet van de kantine is buiten verwachting gestegen. Je ziet nu van die stoere gastjes met een smoothie achteloos tegen de muur geleund staan. Terwijl er in het begin toch ook best wel de schok was: 'Waar is mijn Mars gebleven?' Die gezonde producten hebben blijkbaar toch wat wij de 'wow-factor' noemen."

● ● ● Helder en snel

Het gehele schoolterrein rookvrij maken, is ook een succes geworden. Hierbij speelden helderheid en snelheid een belangrijke rol. "We hebben er eerst wat rokers bijgehaald en ons voornemen besproken. Er was weinig weerstand. Daarna hebben we direct aan het begin van het schooljaar het nieuwe anti-rookbeleid ingevoerd. En meteen handhaven natuurlijk. Als je dat niet doet, krijg je een onduidelijke situatie die je niet meer bij kunt stellen. Die paar leerlingen die nu nog gesnapt worden, moeten diezelfde dag nog tot vijf uur nablijven."

Zo is de school in korte tijd een stuk gezonder geworden. Iets waar de ouders ook blij mee zijn. "We hebben heel veel positieve reacties gekregen, vaak met het advies om het integraal aan te pakken, maar het gezondheidsbeleid niet tot doel te verheffen. We hopen nu dat we onze inspanningen ook terug gaan zien in de broodtrommeltjes."

● ● ● Goede balans

Het Openbaar Lyceum moet ondertussen wel tot de gezondste scholen van Nederland behoren. Maar er volgen nog meer stappen. Pedroli: "We proberen een beter energiebeleid te gaan voeren en steeds minder afval te produceren. Dat kunnen we gelukkig goed duidelijk maken aan de leerlingen. Als de ganzen die hier op het landgoed lopen plastic binnenkrijgen, gaan ze dood. Dan komt het voor de kinderen heel dichtbij."

Gezondheid is kortom een succes geworden op de school in Zeist. Het Gezonde School Vignet werd probleemloos binnengehaald. Maar dat er gewerkt wordt aan de leefstijl van leerlingen is uiteindelijk niet vreemd: "Het klinkt misschien verheven, maar wij zien het als onze maatschappelijke taak om kinderen een gezonde leefstijl bij te brengen. Dat maakt onderdeel uit van de goede balans die we willen bieden. En als kinderen zich prettig, veilig en gezond voelen, dan zal dat een positieve bijdrage leveren aan de schoolprestaties."

