



Gezonde School

 GGD Gelderland-Zuid

Datum: 05-09-2016

Logboek

Datum	Korte weergave gesprek
26-04-13	School doet al veel rondom voeding en bewegen. Ze hebben het vignet Gezonde School en themacertificaat voeding. School wil het schoolplein beweegvriendelijker en 'groener' maken, zodat leerlingen meer bewegen en leuker met elkaar spelen; school gaat subsidieaanvraag doen bij Gezonde Schoolpleinen
30-05-13	School wil graag nog meer zaken oppakken, bijvoorbeeld een natuurlijker, uitdagender ingericht schoolplein, meer schoolfruit dagen, Taakspel, seksuele opvoeding. Afsproken om plan Gezonde School te maken met cijfers over de gezondheid en leefstijl van de leerlingen en wat de school al doet m.b.t. gezondheid en zorg. Op basis van dit profiel kan de school dan makkelijker kiezen waar ze de komende tijd structureel mee aan de slag willen.
01-07-13	Plan Gezonde School besproken. School heeft plan verder aangevuld. De nadruk ligt voor school op het stimuleren van voldoende bewegen en daarbij het vergroten van de veiligheid op school (specifiek op het schoolplein). School is ook bezig met seksuele gezondheid, maar dit heeft niet de hoogste prioriteit.
09-09-13	Besproken wat MEE en GSF kunnen doen voor de school. School moet nog keuzes maken. Bespreken binnen school met welke activiteiten de school aan de slag wil, wie dit zou moeten/kunnen uitvoeren en geeft dit aan in het plan Gezonde School. Daarna kijken we samen welke (financiële) ondersteuningsmogelijkheden er zijn (Gezonde school, Jeugdimpuls, gezonde schoolpleinen)
04-11-13	Concrete afspraken gemaakt over aanvragen subsidie Gezonde Schoolpleinen.
11-04-14	School ontvangt subsidie Gezonde Schoolpleinen. Besproken hoe school verder begeleid wordt door Jantje Beton en hoe we zorgen voor samenhang met Gezonde School. Afspraken gemaakt over officiële uitreiking en PR.
15-07-14	Stand van zaken Gezonde School besproken en besproken welke activiteiten school wil oppakken (invoer meerdere fruitdagen, naschools aanbod judo, oudervoorlichting voeding en bewegen, enz.). Ook gesproken over ontwikkelen multidisciplinair ondersteuningsaanbod voor leerlingen met overgewicht en hun ouders.
19-03-15	<p><u>Stand van zaken:</u> Er zijn 4 leerkrachten uit de bovenbouw naar een cursus seksuele vorming geweest. Men is nu vanuit school op zoek naar geschikt lesmateriaal, niet per se een complete methode, die aansluit bij de kinderen van de Julianaschool. Dit is wellicht beschikbaar via de uitleen van de GGD of kan anders aangeschaft worden vanuit het Gezonde School budget.</p> <p>Op het thema voeding heeft de school een vignet en de ontwikkeling op dat thema zijn positief. Onlangs is er in het team ook gediscussieerd over dit onderwerp, mede om het team op 1 lijn te houden. Er wordt voor een positieve insteek gekozen en dat lijkt te werken, anders worden ouders aangesproken via huisbezoek of ouderavond. Enkele leerkrachten hebben geopperd om de gehele week</p>

	<p>fruit mee te laten nemen. Via EU-schoolfruit had de school gehoopt die extra dagen in te vullen, maar helaas is men uiteindelijk uitgeloot. Wellicht is hier via een lokale fruitleverancier (Plus?) een oplossing te vinden. Belangrijk is wel dat het een divers fruitaanbod is (niet elke dag appels).</p> <p>De pilot met kinderen met overgewicht loopt goed, die info is beschikbaar bij de JGZ-arts.</p> <p>Het nieuwe schoolplein wordt in de meivakantie voor het grootste deel ingericht. Daar komt veel ruimte voor bewegen, omdat de materialen en toestellen uitnodigen tot spelen en bewegen. Door ouders en kinderen te betrekken is er draagvlak voor de inrichting van het nieuwe plein gecreëerd. Er komt o.a. ook een moestuin en een insectenhotel op het nieuwe plein.</p> <p>Met de inrichting van het nieuwe plein kan ook het vignet sport & bewegen aangevraagd worden, dat wordt dan ook na de ingebruikname van het nieuwe plein in gang gezet.</p> <p>Bij de start van het nieuwe schooljaar kunnen de ouders eventueel meegenomen worden door een theatervoorstelling over sport en bewegen als interactieve ouderavond te organiseren. Mogelijk kan dat zelfs buiten op de daarvoor ingerichte plek op het nieuwe schoolplein.</p> <p>Verder gaat een student sport en bewegen op de school een rots en water training geven en onderzoek doen naar de effecten daarvan. Ook is er contact opgenomen om een gezamenlijke pilot met judo te doen. Hiervoor is voorlopig de boot even afgehouden, omdat het over een relatief klein aantal leerlingen gaat dat hiervoor in aanmerking komt.</p> <p>De Gezonde School methodiek begint steeds meer onderdeel te worden van de visie van de Julianaschool. Het schoolplan wordt gemaïld, zodat dit kan worden aangevuld.</p> <p><u>Actielijst</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Navragen na bij leerkrachten of er tijdens cursus seksuele vorming goede voorbeelden van lesmateriaal aan bod zijn gekomen die mogelijk geschikt zijn voor de Julianaschool. - Uitzoeken uit welke mogelijkheden er zijn om lokaal fruit te leveren aan de school voor 2 dagen, mogelijk via lokale Plus. - Edwin vraagt stand van zaken m.b.t. pilot overgewicht op, eventueel aangevuld met andere school-specifieke gezondheidscijfers. - Aanvraag vignet sport en bewegen wordt in gang gezet. - Informeren naar thema theatervoorstelling als ouderavond. - Plan Gezonde School naar directie mailen, zodat zij aanpassingen kunnen doen.
5-2-2016	<p><u>Welbevinden en Sociale Veiligheid:</u></p> <p>Er wordt gewerkt aan het invullen van de digitale handreiking. Tot dusver komt ze geen zaken tegen die niet op orde zijn. Hierdoor verwacht ik dat de school geen nieuw beleid zal hoeven te ontwikkelen voor dit sterk aangescherpte vignet → opnieuw een aanvraag doen</p>

	<p>voor dit vignet, voordat het verloopt (in juli).</p> <p><u>Voeding toegekende subsidie 'Ondersteuningsaanbod'</u> 25 februari zal het Vignet Voeding van de Julianaschool verlopen. Voor die datum opnieuw vignet aanvragen. Wat is de relatie met de subsidie 'Ondersteuningsaanbod 2016' die de school heeft toegekend gekregen? De school heeft recht op 2000 euro als het uiterlijk 15 oktober 2016 een aanvraag heeft ingediend voor het GS Vignet Voeding. Op zich is deze subsidie bedoeld voor scholen die het voedingsbeleid nog moeten ontwikkelen. Maar in het geval van de Julianaschool, betekent het dat de school gemakkelijk opnieuw het vignet kan aanvragen. Van begeleiding zijn ze al verzekerd, doordat de Julianaschool een aandachtsschool van de GGD is. Actiepunt: nagaan hoe de procedure van de subsidie moet verlopen nu het om een herregistratie van een bijna verlopen vignet gaat.</p> <p><u>Vignet voor Sport en Bewegen</u> De gymdocent is bezig met het aanvragen van een vignet voor Sport en Bewegen. Als er behoefte aan is kan worden meegedacht.</p> <p><u>PR</u> Directie zoekt naar wegen om PR te voeren voor de Julianaschool. In eerste instantie is de doelgroep: Culemborgers. Verder wellicht ook andere scholen met interesse voor Gezonde School. Opbrengst brainstorm:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vragen om een interview in de Culemborgse Courant - Aansluiting zoeken bij Duurzame – Fairtrade – Natuurlijke Gezondheid Vibe in Culemborg (staan op marktjes, in blaadjes, denk aan EVA-Lanxmeer). - Advies inwinnen van een reclamebureau - Staan op het Gezonde Schoolplein op de NOT → De mogelijkheden daarvoor onderzoeken. <p><u>Vervolg</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Inzicht in het voedingsbeleid en beleid voor SEO. Tabel wordt gemaild waarin het beknopt zou kunnen worden neergezet. - Aandacht social media in bovenbouw, contact met SMW gezocht.
Juni 2016	<p>Vignet bewegen is toegekend. Vignet voeding is weer (oude vignet was van 2013) toegekend. Met leerlingen in juni gevierd d.m.v. sponsorloop. Leerlingenraad beslist over inzet van het bedrag voor spelmateriaal. Gesprek met de MR levert beleid t.a.v. gezondheid en voeding op. Doppers worden gekocht voor leerlingen en team. Water voor alle leerlingen in de kleine pauze, tweede pauze facultatief, in het eerste jaar nog wat meer ruimte geven. Gezonde sapjes, melk of water. Na een half jaar evaluerende en wellicht volgende stap nemen. OR neemt ambassadeursfunctie op zich. Gezonde traktatie middels nieuwsbrief onder de aandacht brengen en via ouderavond/huisbezoek. Ook hier belonen van goed gedrag.</p>

	<p>Start september in de “ gouden weken” met de complimentenmachine (zie 2015)</p> <p>Plasticsoup foundation uitgenodigd voor de groepen 6 t/m 8, link met afval. Maken van kunstwerk van afval in de Gelderland fabriek</p> <p>Schoolontbijt weer aanvragen</p> <p>Schoolfruit op 5 september aanvragen</p> <p>Ouderavond op 7 september: interactief toneel over gedrag.</p> <p>Themaweek gezondheid met tentoonstelling in september/oktober 2016</p>
Overleg 16/9/2016	Interpretatie school-gewicht. Afspraken Fitkuur en Special heroes.