

Checklist Gezonde School-aanpak voortgezet onderwijs – voor docenten



Op weg naar een Gezonde School

Deze checklist helpt u (bij het starten) met de Gezonde School-aanpak. Besteed aandacht aan de Gezonde School-pijlers: Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.

Voordat u begint

Besef dat u vast al veel doet op het gebied van gezonde leefstijl op uw school. Begin klein en breid dit stapje voor stapje verder uit. Elke kleine (succesvolle) stap helpt om betrokkenen enthousiast te krijgen en te houden en weer een stapje verder te gaan. Het is belangrijk helder te hebben wat een [Gezonde School](#) voor uw school betekent en wat dit inhoudt.

- Abonneer u op de [nieuwsbrief Gezonde School](#).
- De [Gezonde School-adviseur van de GGD](#) helpt u graag.

Gezonde School voorbereiden

Stel een [schoolgezondheidsprofiel](#) op

- Inventariseer bestaande activiteiten en wensen op school.
- Informeer bij de GGD of er al gezondheidsgegevens van de leerlingen beschikbaar zijn, bv. van Emovo.
- Verzamel gegevens over gezondheid en welbevinden van uw medewerkers en leerlingen.

Schrijf een [projectvoorstel](#)

- Breng de huidige situatie op school en de wensen en behoeften in beeld.
- Bepaal de randvoorwaarden die nodig zijn voor het realiseren van uw plannen.
- Maak een globale begroting.

Gezonde School uitvoeren

Stel een [werkgroep](#) samen

- Stel een brede werkgroep samen.
- Beschrijf de taken en verantwoordelijkheden van de deelnemers binnen de werkgroep.
- Leg met de directie vast welke rol de werkgroep krijgt.
- Stel een Gezonde School-coördinator aan.

Schrijf een [werkplan](#)

- Gebruik het (goedgekeurde) projectvoorstel om concrete plannen uit te werken.
- Maak een communicatieplan voor een succesvolle Gezonde School-aanpak.

Kies één of meerdere [gezondheidsthema's](#) en [Gezonde School-activiteiten](#)

- Kies gezamenlijk voor een aantal gezondheidsthema's waar u aan wilt werken.
- Gebruik de [zoektool](#) op [Gezondschool.nl](#) om een erkende Gezonde School-activiteit uit te zoeken.
- Let op de vier Gezonde School-pijlers bij het kiezen van een passende activiteit.

Blijf een Gezonde School

- Neem de Gezonde School-aanpak mee in het schoolbeleid, strategienota en/of jaarplannen.
- Behoud de functie van Gezonde School-coördinator en stel voor elke activiteit een medewerker verantwoordelijk.
- Bekijk jaarlijks of de activiteiten en taken/verantwoordelijkheden nog passen bij de doelen uit het projectvoorstel.

Gezonde School evalueren

- Reserveer voldoende tijd en geld en maakt een heldere taakverdeling.
- Gebruik de evaluatieresultaten om in de werkgroep vervolgstappen te bepalen.

Succesfactoren

Creëer draagvlak

- Houd rekening met de wensen en meningen van bv. de directie, medewerkers, leerlingen, ouders en samenwerkingspartners.

Werk samen

- Breng op basis van uw werkplan goed in kaart met wie u (binnen en buiten de school) wilt samenwerken of met wie u de samenwerking wilt versterken.

Behaal het vignet Gezonde School

- Check ter voorbereiding de [criteria](#) van het themacertificaat dat u wilt aanvragen.
- Registreer uw school in het [aanvraagstelsel](#) van het vignet Gezonde School.
- Vul de vragenlijst van het themacertificaat online in.