

Nieuwsbrief

# Voortgezet onderwijs



GEZONDE SCHOOL



Via de Gezonde School-nieuwsbrief blijf je op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken.



## Nieuwe Gezonde School-activiteiten

Regelmatig worden nieuw erkende interventies gericht op het onderwijs, toegevoegd aan de database van Gezonde School. Deze Gezonde School-activiteiten kun je gebruiken om te werken aan een gezonde leefstijl op school. Al deze activiteiten zijn van goede kwaliteit en goed uitvoerbaar in de praktijk. Ze zijn beoordeeld door een onafhankelijke commissie.

Wat is er nieuw?



## Volg de e-learning voor leraren 'Gezonde relaties & seksualiteit'

Leerlingen komen al vroeg van alles tegen dat te maken heeft met relaties en seksualiteit. Hoe ga je daar als leraar mee om? School & Veiligheid en Rutgers ontwikkelden een gratis e-learning om je hierbij te ondersteunen.

In acht modules komen allerlei onderwerpen aan bod.

E-learnings voor het vo



## Feestelijk koken met leerlingen in december

Samen eten klaarmaken zorgt ervoor dat leerlingen leren over voedsel. En het is natuurlijk ook leuk om te doen! Veel leraren gaan in de decembermaand koken met hun leerlingen. Het Voedingscentrum geeft tips om gezond, duurzaam en veilig te koken in het voortgezet onderwijs. Kijk wat bij jouw school en leerlingen past en ga aan de slag.

Lees verder

## Inspiratie voor Paarse Vrijdag

Elk jaar wordt Paarse Vrijdag gevierd op de tweede vrijdag van december. Er wordt dan gevierd dat iedereen zichzelf mag zijn, ongeacht gender(identiteit) of seksuele oriëntatie. Scholen die meedoen kleuren de school paars, met bijvoorbeeld truien, vlaggen, posters en meer. Veel scholen organiseren ook speciale lessen of andere activiteiten.

Laat je inspireren



## SEGGSY gelanceerd voor 16 tot 18-jarigen

Hebben jouw leerlingen vragen over relaties en seksualiteit? Sinds kort kunnen ze daarmee ook terecht op SEGGSY. Deze website is gericht op jongeren van 16 tot 18 jaar en behandelt onderwerpen zoals flirten, daten, identiteit, veilige seks, plezier en relaties. Jongeren beginnen steeds later met seks – vaak vanaf hun 16e, de meesten rond hun 18e – en hebben juist dan behoefte aan informatie.

Lees meer



## Gezonde School wenst je fijne feestdagen

Welke gezonde voornemens heeft jouw school voor 2024? Het team van Gezonde School wenst je alvast fijne feestdagen en een goed en gezond 2024!

## Agenda

08  
dec

### Paarse Vrijdag

De dag waarop scholen laten zien dat iedereen zichzelf mag zijn, en dat niemand gepest of uitgesloten mag worden om wie die is. [Lees verder](#)

01  
jan

### Geen mobiele telefoons in de klas

Mobiele telefoons en ook tablets of smartwatches mogen in 2024 niet meer gebruikt worden in de klas. [Lees meer](#)

Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven; een nieuwsbrief voor het po/go, voor het vo/go en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.



GEZONDE  
SCHOOL



Neem contact op:

[info@gezondeschool.nl](mailto:info@gezondeschool.nl) | [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren](#) of [meld je af](#) van deze lijst