

Nieuwsbrief

Voortgezet onderwijs



GEZONDE SCHOOL



Via de Gezonde School-nieuwsbrief blijf je op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken.

Nieuws



Evaluatieonderzoek Gezonde School

Uitvoering op sommige scholen succesvoller dan op andere

Universiteit Maastricht voerde afgelopen vier jaar een onderzoek uit naar de vraag 'Onder welke condities doet Gezonde School ertoe?'. Het onderzoek laat zien dat met name de mate waarin de Gezonde School-aanpak daadwerkelijk uitgevoerd wordt op scholen en de regionale ondersteuning vanuit de GGD'en bepalende factoren zijn. De onderzoekers doen de nodige aanbevelingen, ook aan de programmaorganisatie.

'Deze nemen we komende periode mee bij de totstandkoming van ons nieuwe meerjarenplan. Zo gaan we onder meer kijken naar wat wij vanuit het programma Gezonde School anders of extra kunnen faciliteren om de uitvoering van de Gezonde School-aanpak te versterken', aldus programmamanager Iris Kummeling.

[Lees verder](#)

Online omgangsvormen: zo maak je ze bespreekbaar in de klas

Van cyberpesten en haatreacties tot shame sexting en ander online ongewenst gedrag. Het is goed dat leerlingen zich bewust zijn van de risico's die appen en social media met zich kunnen meebrengen. Alertheid kan veel narigheid voorkomen. Daarom is het belangrijk dat de online weerbaarheid van alle leerlingen wordt gestimuleerd. In dit artikel vertelt Freek Zwanenberg van Bureau Jeugd & Media over het belang van goede online omgangsvormen en geeft hij tips voor in de klas.

[Lees meer](#)

Signaleren van seksueel misbruik: moeilijk, maar het móet

Een meisje van elf jaar vindt de moed om vlak voor het einde van de schooldag met directeur Julia te praten. Ze vertelt dat ze niet terug naar huis wil: waar de juf over had verteld tijdens de Week van de Lentekriebels doet haar vader ook bij haar. In het geval van het meisje op Julia's school ging het om een jong kind dat te maken had met seksueel misbruik. Maar uit de cijfers blijkt dat seksueel grensoverschrijdend gedrag nog veel vaker voorkomt onder jongeren van 15 tot en met 17 jaar. Hoe handel je als onderwijsprofessional? Over seksueel grensoverschrijdend gedrag en de signaleringsrol van de school.

[Lees het hele artikel](#)

Uitnodiging

Duurzaamheid in de onderwijspraktijk

Hoe werkt jouw school aan duurzaamheid en welke ondersteuning verwacht je van het Rijk? Vijf samenwerkende ministeries nodigen schoolleiders en schoolbesturen uit voor de werkbijeenkomst op 27 november over richting geven aan duurzaamheid in de onderwijspraktijk. Voorafgaand vinden in november vier verdiepende webinars plaats.

[Informatie en aanmelden](#)

De e-sigaret is populair: hoe ga je als school om met vaperen?

Elektronische sigaretten zijn populair onder leerlingen en studenten. 21,7 procent van de jongeren (tussen de 12 tot en met 25 jaar) gebruikte in het afgelopen jaar een e-sigaret. Dit blijkt uit de Jongerenmonitor tabaks- en nicotineproducten van het Trimbos-instituut, een onderzoek onder 4732 Nederlandse jongeren dat in oktober uitkwam. Hiermee rijst de vraag: 'Hoe ga je als school om met het onderwerp vaperen.'

[Meer weten](#)

Agenda

begin nov

Start Smokefree challenge

De Challenge daagt leerlingen uit klas 1 en 2 van het vo uit om een half jaar niet te (beginnen met) roken, vaperen of het gebruiken van snus. [Lees meer](#)

06-12 nov

Week van Gelijke Kansen

De Week van Gelijke Kansen biedt een podium aan impactvolle projecten, gericht op aanwendend onderwijs, die kansengelijkheid vergroten. [Meer weten](#)

10-17 nov

Week van de Mediawijsheid

De Week van de Mediawijsheid 2023 gaat over online omgangsvormen. Hoe zorgen we er met z'n allen voor dat de online wereld een fijne, sociale plek wordt? [Lees meer](#)

27 nov

Werkbijeenkomst

Werkbijeenkomst over richting geven aan duurzaamheid in de onderwijspraktijk voor schoolleiders/schoolbesturen (po/vo/go). [Meer informatie](#) en aanmelden

08 dec

Paarse vrijdag

De dag waarop scholen laten zien dat iedereen zichzelf mag zijn, en dat niemand gepest of uitgesloten mag worden om wie die is. [Lees verder](#)

Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven; een nieuwsbrief voor het po/go, voor het vo/go en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.

**GEZONDE SCHOOL**

Neem contact op:

info@gezondeschool.nl | www.gezondeschool.nl

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren](#) of [meld je af](#) van deze lijst