

Nieuwsbrief

Voortgezet onderwijs



GEZONDE SCHOOL



Via de Gezonde School-nieuwsbrief blijf je op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken.

Nieuws



Veel interesse voor de stimuleringsbijdrage Lekker naar buiten!

Scholen hebben veel belangstelling voor de stimuleringsbijdrage Lekker naar buiten! van het programma Jong Leren Eten. In 3 jaar tijd vroegen 2.273 scholen de bijdrage bij Gezonde School aan voor activiteiten als moestuinieren, koken of een bezoek aan een boerderij. Volgens scholen helpt de bijdrage om leerlingen in de praktijk ervaringen over gezonde en duurzame voeding op te laten doen. Dit blijkt uit een evaluatie door het RIVM in opdracht van de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland.

[Lees meer](#)


Meld je aan!

Online Activiteitenmarkt Welbevinden

Wil jij dit schooljaar werken aan het welbevinden van leerlingen? Meld je dan aan voor de Online Activiteitenmarkt Welbevinden, op woensdagmiddag 11 oktober. Tijdens de activiteitenmarkt kom je meer te weten over de werkwijze en meerwaarde van Gezonde School-activiteiten. Interventie-eigenaren presenteren diverse activiteiten en geven je meer inzicht in welke past bij jouw school. Daarnaast krijg je advies van een ervaren Gezonde School adviseur en is er ruimte om vragen te stellen. Schrijf je in voor de vo/mbo groep voor informatie op maat: wees er snel bij, [aanmelden](#) kan nog tot 9 oktober.

[Meer informatie](#)

Aanmelden Smokefree Challenge 2023

Niet roken, niet vaperen en geen snus

Op 1 november start de Smokefree Challenge, een wedstrijd voor klassen 1 en 2 van het voortgezet onderwijs. De leerlingen beloven om een halfjaar lang niet te roken, vaperen of snus te gebruiken. De belofte om niet te vaperen of snus te gebruiken is dit jaar nieuw. Aanmelden voor de challenge kan tot 15 oktober.

[Aanmelden](#)


Nieuw schooljaar, nieuwe Schoolkantine Schaal

Dit schooljaar kunnen scholen opnieuw een Schoolkantine Schaal kunnen aanvragen bij het Voedingscentrum. Ook interesse? Jouw school bepaalt zelf de ambitie: gaan jullie voor een zilveren, gouden of ideale Schoolkantine Schaal? Een gezonde schoolkantine is een manier om leerlingen gezonde en duurzame voedingskeuzes te laten maken. Om gezonde voeding vanzelfsprekend te maken is de omgeving namelijk belangrijk, net als educatie, het signaleren van problemen en beleid. Deze pijlers maken deel uit van de [Gezonde School-aanpak](#).

[Informatie en aanvragen](#)

3 tips voor water als gezonde dorstlesser op school

Kraanwater: een heerlijk frisse, gezonde én duurzame dorstlesser.

We geven **drie tips** om water drinken op school aantrekkelijk te maken.



Veilig en inclusief schoolklimaat

Een veilig en inclusief schoolklimaat biedt een fysiek, emotioneel en sociaal veilige basis voor leerlingen en medewerkers op school. Hierdoor krijgen leerlingen ruimte in hun hoofd om tot ontwikkeling te komen. Het is dan ook een randvoorwaarde om goed te kunnen leren. Maar wat houdt een veilig en inclusief schoolklimaat in en hoe creëer je dit op jouw school?

[Lees meer](#)

Agenda

10
okt

World Mental Health Day

Op de Internationale Dag van de Mentale Gezondheid wordt wereldwijd aandacht besteed aan psychische gezondheid. Met ruimte voor voorlichting, acties en in gesprek gaan met elkaar.

11
okt

Activiteitenmarkt Welbevinden

Inspirerend online event om meer te weten te komen over de werkwijze en meerwaarde van de verschillende Gezonde School-activiteiten. [Aanmelden](#) kan tot 9 oktober.

11
okt

Coming out day

Op Coming-Outdag wordt aandacht besteed aan het uit de kast komen; het moment dat mensen openlijk uitkomen voor hun seksuele geaardheid of genderidentiteit.

15
okt

Dag van het handen wassen

Op de Internationale dag van het handen wassen, wordt aandacht gevraagd voor het belang van handen wassen met zeep. Want handen wassen draagt bij aan een goede [hygiëne](#).

06-09
nov

Week van de Motoriek

Een week vol kennis en inspiratie voor iedereen die zich inzet voor beweegstimulering in sport en bewegen, van jong tot oud. [Ben jij erbij?](#)

10-17
nov

Week van de Mediawijsheid

De Week van de Mediawijsheid 2023 gaat over online omgangsvormen. Hoe zorgen we er met z'n allen voor dat de online wereld een fijne, sociale plek wordt? [Lees meer](#)

Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven; een nieuwsbrief voor het po/so, voor het vo/vso en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.



GEZONDE SCHOOL



Neem contact op:

info@gezondeschool.nl | www.gezondeschool.nl

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren](#) of [meld je af](#) van deze lijst