



PARTNER UPDATE



Bij Gezonde Kinderopvang en Gezonde School is aandacht voor een gezonde leefstijl vanzelfsprekend. Met professionals in de kinderopvang en op school zorgen we met dezelfde integrale aanpak, dat kinderen en jongeren opgroeien in een gezonde omgeving. Zo ontwikkelen ze al jong gezondheidsvaardigheden, met blijvend effect voor een gezonde toekomst.

Met deze Partner Update informeren we samenwerkingspartners over actuele ontwikkelingen rond de programma's Gezonde School en Gezonde Kinderopvang. De Partner Update verschijnt vier keer per jaar.



GEZONDE SCHOOL | Nieuws

Nieuw meerjarenplan Gezonde School



Gezonde School werkt de komende maanden aan een nieuw strategisch meerjarenplan voor de periode vanaf 2025. Centrale vraag blijft hoe we er samen voor zorgen dat aandacht voor een gezonde leefstijl op elke school en gedurende de hele schoolcarrière van leerlingen en studenten vanzelfsprekend is.

De totstandkoming van het plan gebeurt in dialoog en co-creatie. "Ik vergelijk het wel eens met bergbeklimmen", zegt programmamanager Iris Kummeling. "Samen met onze interne en externe stakeholders gaan we op expeditie. We bepalen onze uitdagingen en ambities en de route die we daarvoor willen bewandelen." Bij de totstandkoming van het meerjarenplan worden de perspectieven betrokken van vele interne en externe stakeholders.

Dit gebeurt tijdens een aantal thematische dialoogsessies. De komende week ontvangen de genodigden hiervoor een uitnodiging. Daarna volgt een grote bijeenkomst waarbij de opbrengsten worden getoetst en aangevuld. Het is de bedoeling dat in het voorjaar het nieuwe meerjarenplan gereed is. Wil je meepraten en denken over de toekomst van Gezonde School? Laat het ons dan weten via info@gezonde-school.nl, dan kijken we naar de mogelijkheden hiervoor.

Meer informatie: [Marjolein Biermans](mailto:marjolein.biermans@gezondeschool.nl), programma-adviseur Gezonde School, marjolein.biermans@gezondeschool.nl

Themacertificaten verlengen eenvoudiger en criteria geüpdatet

Een themacertificaat van Gezonde School blijft drie jaar geldig. Om het themacertificaat na deze drie jaar te behouden, moeten scholen weer aan bepaalde criteria voldoen. Bij het aanvragen van een verlenging vullen scholen een vragenlijst in. Deze wordt vervolgens beoordeeld. Na een positieve beoordeling is het themacertificaat opnieuw drie jaar geldig.

Zoals elke zomer heeft Gezonde School de criteria en vragenlijsten voor de verschillende gezondheidsthema's geüpdatet. Hierbij is gekeken naar wensen van scholen en ontwikkelingen in het onderwijs en binnen de Gezonde School-thema's. De vragenlijsten om een themacertificaat te verlengen zijn nu een stuk korter. Een verlenging aanvragen is dus een stuk sneller dan eerst.

Presentatie evaluatie-onderzoek Gezonde School



Maastricht University

Maastricht University presenteert op 2 november de onderzoeksresultaten van een landelijk onderzoeksconsortium dat zich heeft gebogen over de vraag 'Onder welke condities doet Gezonde School ertoe?'. Het onderzoek geeft inzicht in de condities waaronder gezondheidsbevordering op scholen van waarde kan zijn voor leefstijl, gezondheid en leerprestaties van de jeugd.

Daarbij is gekeken naar condities voor regionale ondersteuning van Gezonde School-aanpak vanuit GGD'en en uitvoering op scholen in de praktijk (po, vo, so en mbo). Ook is gekeken naar de verschillen tussen scholen en of deze verschillen te verklaren zijn door school(populatie)kenmerken. Het onderzoek is gefinancierd door ZonMW. Gezonde School neemt de resultaten van het onderzoek mee in de planvorming voor de periode vanaf 2025.

Meer informatie: [Iris Kummeling](mailto:iris.kummeling@gezondeschool.nl), programmamanager Gezonde School, iris.kummeling@gezondeschool.nl

Lustrumcongres netwerk Zicht op Buiten



Op 23 november is Gezonde School aanwezig op het Lustrumcongres van het netwerk Zicht op Buiten in de Jaarbeurs Utrecht. De vraag: "Hoe kunnen we onze kinderen minimaal twee uur per dag buiten laten spelen in hun eigen omgeving?", staat centraal. Het congres heeft als doel dieper in te gaan op het belang van een goede (fysieke) gezondheid van de jeugd en het gesprek

aan te gaan over mogelijke oplossingen voor de oogheelkundige gevolgen (van te veel binnen zijn en -beeldschermgebruik).

Sprekers zijn onder meer Muriel Weltens, adviseur bewegestimulerende inrichting & Gezonde School die in gesprek gaat met schooldirecteur Kimberly Pouw, schooldirecteur over de oplossingen voor een gezonde (sociale) leefomgeving. Kijk [hier](#) voor het volledige programma.

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.



Gezonde Kinderopvang | Nieuws



Gezonde Kinderopvang zoekt nieuwe ambassadeurs

Binnen Gezonde Kinderopvang werken we met actieve ambassadeurs. Ambassadeurs zijn ervaren coaches Gezonde Kinderopvang die een actieve rol spelen in het bevorderen van een gezonde leefstijl bij kinderen binnen hun eigen organisatie. Daarnaast enthousiasmeren en inspireren zij andere organisaties om aan de slag te gaan én blijven met Gezonde Kinderopvang.

Kortom een belangrijke rol in het programma Gezonde Kinderopvang. Ons huidige team van negen ambassadeurs zoekt versterking. Ken jij een coach Gezonde Kinderopvang die een goede ambassadeur kan zijn? Stuur hem of haar de [vacature voor ambassadeur](#) of tip ons via gezondekinderopvang@rivm.nl

Thema slaap nieuw op Gezondekinderopvang.nl



De kinderopvang besteedt veel aandacht aan dat baby's en jonge kinderen in de dagopvang goed slapen. Want we weten dat voldoende slaap essentieel is voor een gezonde ontwikkeling en een goede fysieke en mentale gezondheid. Maar hoe zorg je voor up-to-date slaapbeleid volgens de laatste wetenschappelijke inzichten?

En hoe maak je medewerkers bewust en enthousiast kinderen van jongs af vertrouwd te maken met gezond slaappgedrag? Dat lees je op de [nieuwe themapagina](#) voor de dagopvang op Gezondekinderopvang.nl.

Flyer dagritme kaarten beschikbaar



In het voorjaar zijn dagritme kaarten geïntroduceerd, met leuke, laagdrempelige activiteiten voor allerlei thema's. Denk aan bewegen, feest, slaap en seksuele ontwikkeling. Er is nu ook een Introductieflyer over de Dagritme kaarten beschikbaar. Deze is bedoeld om anderen bekend te maken met de dagritme kaarten van Gezonde Kinderopvang.

[Download nu de introductieflyer](#), zodat je deze mee kunt nemen in jouw contact in de kinderopvang.

Het programma Gezonde Kinderopvang is een initiatief van de ministeries van VWS en SZW. Landelijke kennis- en onderzoeksinstituten werken hierin samen, ondersteund door branche- en koepelorganisaties. Ook werken we samen met landelijke programma's. De coördinatie ligt bij het Voedingscentrum en het RIVM.



Deze mails niet meer ontvangen?
[Uitschrijven](#)

www.gezondeschool.nl
www.gezondekinderopvang.nl