

Nieuwsbrief

Voortgezet
onderwijs

GEZONDE SCHOOL



Ook in het nieuwe schooljaar blijf je via de Gezonde School-nieuwsbrief op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken.

Inspiratie

Gezondheidsvaardigheden zijn
basisvaardigheden

Gezond kunnen leven, zowel fysiek als mentaal, is in de huidige tijd niet altijd vanzelfsprekend. Aandacht besteden aan gezondheidsvaardigheden op school ziet Gezonde School als essentieel voor kinderen en jongeren. Maar wat zijn gezondheidsvaardigheden en waarom ziet Gezonde School dit als basisvaardigheden? Vivian Kruitwagen, Projectleider Aanpak, programma Gezonde School legt uit.

[Lees het artikel](#)

Nieuws

Themacertificaten verlengen eenvoudiger en
criteria geüpdatet

Wil je binnenkort een themacertificaat aanvragen of verlengen? Dan heeft Gezonde School twee nieuwtjes voor je.

- Het verlengen van een themacertificaat bij Gezonde School is nu een stuk eenvoudiger
- De vragenlijsten voor het aanvragen van een themacertificaat zijn geüpdatet

We hebben hierbij rekening gehouden met jullie wensen, ontwikkelingen in het onderwijs en binnen de Gezonde School-thema's. De vragenlijsten om een themacertificaat te verlengen zijn nu een stuk korter. Een verlenging aanvragen is dus een stuk sneller dan eerst.

[Meer weten](#)
Nieuw erkende Gezonde School-
activiteiten

Regelmatig verschijnen nieuw erkende Gezonde School-activiteiten. Gezonde School-activiteiten kun je gebruiken om te werken aan een gezonde leefstijl op school. Nieuw voor het thema Bewegen en sport in het voortgezet (speciaal) onderwijs: [Boksen en Opvoeden](#). Met deze Gezonde School-activiteit werken leerlingen aan hun fysieke en mentale veerkracht door te boksen. Door hierop te reflecteren worden ze bewust van hun gevoelens en gedachten.



Meld je aan voor de Week van de Motoriek

Sporten en voldoende bewegen is gezond. Voor jong en oud. Het stimuleert de ontwikkeling van leerlingen en helpt ze om vitaal ouder te worden. Toch hebben niet iedereen genoeg. Daarom organiseert Kenniscentrum Sport & Bewegen van 6 tot en met 9 november de Week van de Motoriek. Ben jij een professional in het onderwijs en wil je praktijkkennis en inspiratie opdoen? Meld je aan!

[Aanmelden](#)
Jongeren positiever over gezond en duurzaam
eten na volgen lespakket Weet Wat Je Eet

Het Louis Bolk Instituut heeft in opdracht van het Voedingscentrum onderzoek gedaan naar het effect van het lespakket Weet Wat Je Eet. Leerlingen geven aan dat ze na het volgen van het lespakket verschillende stappen willen zetten om gezonder te eten als het gaat om hun eigen eetgedrag. Ook hebben ze er meer vertrouwen in dat ze gezond, veilig en duurzaam kunnen eten en staan ze hier positiever tegenover. Wil je meer lezen over het onderzoek of eens een kijkje nemen in het lesmateriaal, lees dan verder.

[Meer weten](#)
Vliegende start voor het thema
Welbevinden

Wil jij dit schooljaar werken aan het welbevinden van leerlingen? Daarbij zijn Gezonde School-activiteiten onmisbaar. Speciaal voor (onderwijs)professionals en Gezonde School-adviseurs die met de Gezonde School-aanpak werken aan welbevinden is er de Activiteitenmarkt Welbevinden op woensdag 11 oktober in Utrecht. Er is volop ruimte om in gesprek te gaan met de interventie-eigenaren, andere scholen en Gezonde School-adviseurs over werken aan dit thema. Kortom: een inspirerende middag vol kennis en inspiratie. Aanmelden kan tot 15 september.

[Programma en aanmelden](#)

Enquête schoolmaaltijden

Doet jouw school(organisatie) mee aan het Programma Schoolmaaltijden? De PO-Raad en VO-raad zijn benieuwd naar de ervaringen van scholen en schoolorganisaties met het programma. Wie verzorgt bijvoorbeeld de maaltijden in de school en wat doen scholen als de regering zorgt? Met een korte vragenlijst kunnen schoolleiders en schoolbestuurders hun bevindingen delen.

[Enquête invullen](#)
Gezonde School-coördinatoren: schrijf
je nu in voor scholing!

Heeft jouw school een toekenning gekregen op één of meerdere regelingen van Gezonde School? Dan zorgen wij voor een vliegende start! Om je te ondersteunen om dit schooljaar aan de slag te gaan met de Gezonde School-aanpak zijn er diverse scholingen. De scholingen zijn speciaal ontwikkeld voor de Gezonde School-coördinatoren en zijn toegespitst per thema. Dit jaar starten 1400 scholen die ondersteuning krijgen via het ondersteuningsaanbod Gezonde School, stimuleringsregeling Gezond en Veilig Werken en/of stimuleringsregeling Gezonde Relaties en Seksualiteit. Reserveer dus snel jouw plekje voor de scholing die past bij jouw school. Het complete aanbod van de online scholingen vind je op [Mijngezondeschool.nl](#). Heb je vragen? Neem dan contact op met info@gezondeschool.nl

[Inschrijven](#)


Gezonde School
wenst je een gezond
schooljaar 23-24

Agenda

11
sept

Voor de Jeugd dag

De Voor de Jeugd Dag vindt dit jaar plaats bij Taets Art and Event Park in Zaandam. Het thema van dit jaar is Voor elkaar zorgen. [Programma en aanmelden](#).

16
sept

World Cleanup Day

Op zaterdag 16 september is het World Cleanup Day. Wil jij die week met de school of met je klas meedoen? Er zijn materialen en lessen beschikbaar. [Lees meer](#).

25-29
sept

Week tegen pesten!

Stichting Stief & Veiligheid organiseert de Week Tegen Pesten, de slogan van 2023 is 'Goed voor elkaar!'. Bekijk [hier](#) het openingsfilmpje en het campagnemateriaal.

28
sept

VO-congres

Het VO-congres vindt plaats op donderdag 28 september 2023 van 10.00 tot 16.30 uur in het Beatrix Theater in Utrecht. Meer informatie vind je [hier](#).

11
okt

Activiteitenmarkt Welbevinden

Een inspirerende activiteitenmarkt voor scholen, interventie-eigenaren en Gezonde School-adviseurs. Aanmelden kan tot en met 15 september. [Meer info en aanmelden](#).

Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven; een nieuwsbrief voor het po/so, voor het vo/vso en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.



GEZONDE
SCHOOL



Neem contact op:

info@gezondeschool.nl | www.gezondeschool.nl

Het programma 'Gezonde School' is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma 'Gezonde School' financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren of meld je af](#) van deze lijst.