

Nieuwsbrief

Primair onderwijs


GEZONDE SCHOOL

Ook in het nieuwe schooljaar blijf je via de Gezonde School-nieuwsbrief op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken.

Inspiratie



Gezondheidsvaardigheden zijn basisvaardigheden

Gezond kunnen leven, zowel fysiek als mentaal, is in de huidige tijd niet altijd vanzelfsprekend. Aandacht besteden aan gezondheidsvaardigheden op school ziet Gezonde School als essentieel voor kinderen. Maar wat zijn gezondheidsvaardigheden en waarom ziet Gezonde School dit als basisvaardigheden? Vivian Kruitwagen, Projectleider Aanpak, programma Gezonde School legt uit.

[Lees het artikel](#)

Nieuws



Themacertificaten verlengen eenvoudiger en criteria geüpdatet

Wil je binnenkort een themacertificaat aanvragen of verlengen? Dan heeft Gezonde School twee nieuwtjes voor je.

- Het verlengen van een themacertificaat bij Gezonde School is nu een stuk eenvoudiger
- De vragenlijsten voor het aanvragen van een themacertificaat zijn geüpdatet

We hebben hierbij rekening gehouden met jullie wensen, ontwikkelingen in het onderwijs en binnen de Gezonde School-thema's. De vragenlijsten om een themacertificaat te verlengen zijn nu een stuk korter. Een verlenging aanvragen is dus een stuk sneller dan eerst.

[Meer weten](#)

Nieuw erkende Gezonde School-activiteiten

Regelmatig verschijnen nieuw erkende Gezonde School-activiteiten. Gezonde School-activiteiten kun je gebruiken om te werken aan een gezonde leefstijl op school. Nieuw voor het thema Milieu en natuur in het primair onderwijs: [Onderzoekend Tuinieren](#). Dit is een praktisch jaarrrond lesprogramma voor alle groepen in het primair onderwijs. Leerlingen verbouwen voedsel en leren zo meer over gezonde voedselkeuzes maken en over de natuur.



Meld je aan voor de Week van de Motoriek

Sporten en voldoende bewegen is gezond. Voor jong en oud. Het stimuleert de ontwikkeling van leerlingen en helpt ze om vitaal ouder te worden. Toch beweeg niet iedereen genoeg. Daarom organiseert Kenniscentrum Sport & Beweging van 6 tot en met 9 november de Week van de Motoriek. Ben jij een professional in het onderwijs en wil je praktijkkennis en inspiratie opdoen? Meld je aan!

[Aanmelden](#)


Het Nationale Schoolontbijt komt er weer aan!

Basisschoolkinderen in heel Nederland ontbijten samen met hun meesters en juffen gezond en gezellig in de klas. In deze feestelijke ontbijtweek staat het belang van gezond ontbijten centraal met als missie een gezond ontbijt, elke dag en voor ieder kind. De 21e editie vindt plaats van 6 tot 10 november, inschrijven kan tot en met 15 september. Meedoen met het Nationaal Schoolontbijt is een mooi opstapje om structureel aandacht te besteden aan het [thema Voeding](#).

[Schrijf je school in!](#)


Luistertip

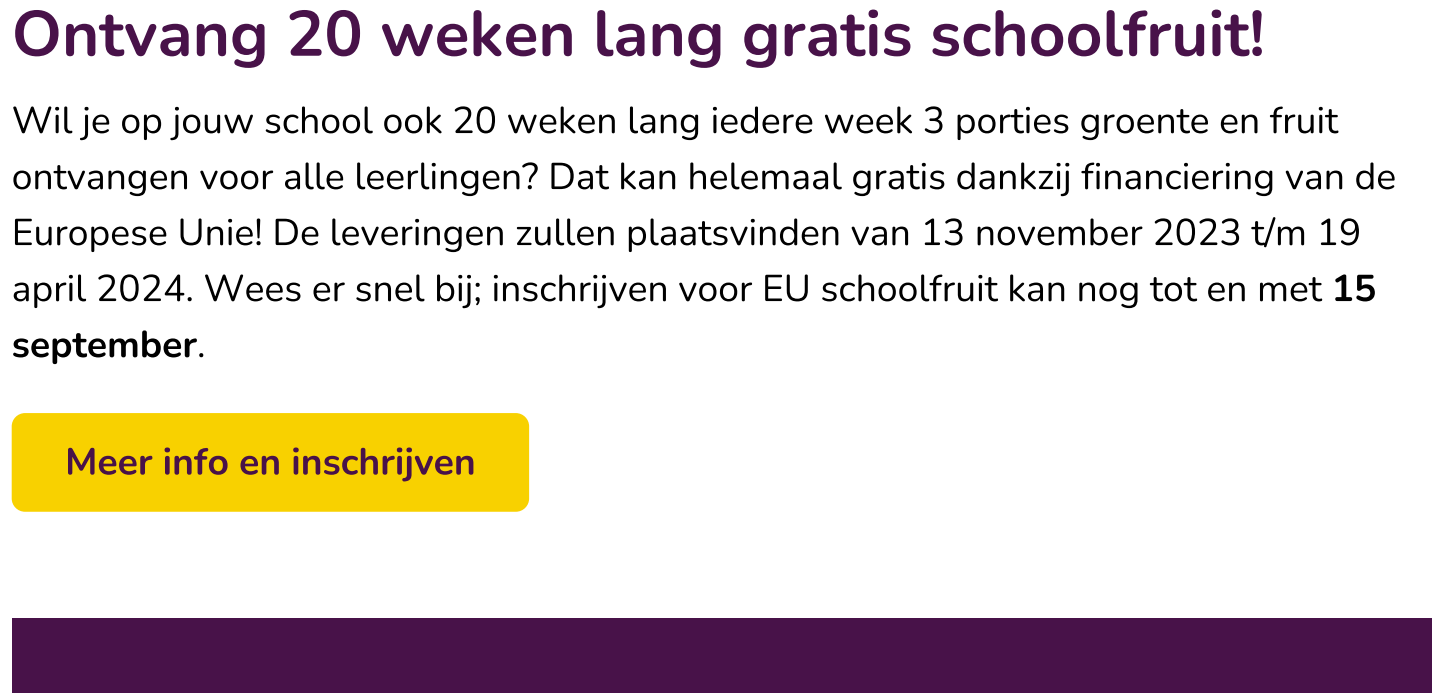
Nieuwe inzichten opdoen? In deze podcast van GGD Gelderland-Zuid praten kinderen in de basisschoolleeftijd met hun ouders over gevoelens. Tip de ouders en verzorgers in je omgeving!

[Luister de Gezonde Podcast](#)

Vliegende start voor het thema Welbevinden

Wil jij dit schooljaar werken aan het welbevinden van leerlingen? Daarbij zijn Gezonde School-activiteiten onmisbaar. Speciaal voor (onderwijs)professionals en Gezonde School-adviseurs die met de Gezonde School-aanpak werken aan welbevinden is er de Activiteitenmarkt Welbevinden op woensdag 11 oktober in Utrecht.

Er is volop ruimte om in gesprek te gaan met de interventie-eigenaren, andere scholen en Gezonde School-adviseurs over werken aan dit thema. Kortom: een inspirerende middag vol kennis en inspiratie. Aanmelden kan tot 15 september.

[Programma en aanmelden](#)


Ontvang 20 weken lang gratis schoolfruit!

Wil je op jouw school ook 20 weken lang iedere week 3 porties groente en fruit ontvangen voor alle leerlingen? Dat kan helemaal gratis dankzij financiering van de Europese Unie! De leveringen zullen plaatsvinden van 13 november 2023 t/m 19 april 2024. Wees er snel bij; inschrijven voor EU schoolfruit kan nog tot en met 15 september.

[Meer info en inschrijven](#)

Gezonde School-coördinatoren: schrijf je nu in voor scholing!

Heeft jouw school een toekenning gekregen op één of meerdere regelingen van Gezonde School? Dan zorgen wij voor een vliegende start! Om je te ondersteunen om dit schooljaar aan de slag te gaan met de Gezonde School-aanpak zijn er diverse scholingen. De scholingen zijn speciaal ontwikkeld voor de Gezonde School-coördinatoren en zijn toegespitst per thema. Dit jaar starten 1400 scholen die ondersteuning krijgen via het ondersteuningsaanbod Gezonde School, stimuleringsregeling Gezond en Veilig Werken en/of stimuleringsregeling Gezonde Relaties en Seksualiteit.

Reserveer dus snel jouw plekje voor de scholing die past bij jouw school. Het complete aanbod van de online scholingen vind je op [Mijngezondeschool.nl](#). Heb je vragen? Neem dan contact op met info@gezondeschool.nl.

[Inschrijven](#)

Enquête schoolmaaltijden

Doet jouw school(organisatie) mee aan het Programma Schoolmaaltijden? De PO-Raad is benieuwd naar de ervaringen van scholen en schoolorganisaties met het programma. Wie verzorgt bijvoorbij de maaltijden in de school en wat doen scholen als de regeling afloopt? Met een korte vragenlijst kunnen schoolleiders en schoolbestuurders hun bevindingen delen.

[Enquête invullen](#)


Gezonde School wenst je een gezond schooljaar 23-24

Agenda

4-15 sept

Meld je aan voor EU-schoolfruit

Tussen 4 en 15 september is het weer mogelijk om jouw school in te schrijven voor EU-Schoolfruit. [Meer informatie](#).

11 sept

Voor de jeugd dag

De Voor de Jeugd Dag vindt dit jaar plaats bij Taets Art and Event Park in Zaandam. Het thema van dit jaar is Voor elkaar zorgen. [Programma en aanmelden](#).

16 sept

World Cleanup Day

Op zaterdag 16 september is het World Cleanup Day. Wil jij die week met de school of met je klas meedoen? Er zijn materialen en lessen beschikbaar. [Lees meer](#).

25-29 sept

Week tegen pesten!

Stichting School & Veiligheid organiseert de Week Tegen Pesten, de slogan van 2023 is 'Goed voor elkaar'. Bekijk [hier](#) het openingsfilmpje en het campagnemateriaal.

27 sept

Nationale Kraanwaterdag

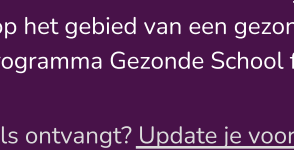
Op 27 september is het Nationale Kraanwaterdag. Besteed ook aandacht aan kraanwater als gezonde en duurzame dorstlesser, maak kans op een gastles van een [waterexpert](#).

11 okt

Activiteitenmarkt Welbevinden

Een inspirerende activiteitenmarkt voor scholen, interventie-eigenaren en Gezonde School-adviseurs. Aanmelden kan tot en met 15 september. [Meer info en aanmelden](#).

Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven; een nieuwsbrief voor het po/so, voor het vo/vso en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.


GEZONDE SCHOOL


Neem contact op:

info@gezondeschool.nl | www.gezondeschool.nl

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren](#) of [meld je af](#) van deze lijst.