

Nieuwsbrief

Voortgezet onderwijs



GEZONDE SCHOOL



Via de Gezonde School-nieuwsbrief blijf je op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken.

Nieuws



Recordaantal scholen aan de slag met gezonde leefstijl

1805 schoollocaties gaan komend schooljaar aan de slag met het bevorderen van een gezonde leefstijl voor hun leerlingen of studenten, met behulp van een van de stimuleringsregelingen van Gezonde School. Nog niet eerder maakten zoveel scholen tegelijkertijd gebruik van één van de regelingen.

Omdat er meer aanvragen waren dan het budget toeliet, zijn er selectiecriteria toegepast. Zo kregen scholen die nog niet eerder ondersteuning hebben ontvangen voorrang. Het uitgangspunt daarbij was dat zo veel mogelijk scholen een regeling toegekend zouden krijgen.

"Het is mooi om te zien dat zoveel scholen aan de slag willen met het bevorderen van de gezondheid en gezond gedrag van hun leerlingen of studenten", zegt Iris Kummeling, programmamanager van Gezonde School. "Door de departementen van VWS en OCW is nog wat extra budget vrijgemaakt. We zijn erg blij dat we daardoor aan wat extra scholen een regeling konden verstrekken. Ik wens scholen die aan de slag gaan met een regeling veel succes met de uitvoering, samen met onze [Gezonde School-adviseurs!](#)"

In totaal gaan komend schooljaar 508 vo/vso-scholen aan de slag met hulp van één (of meer) regelingen.

[Lees meer](#)


Jaaroverzicht 2022

Met trots kijken we terug op 2022. Met gebundelde krachten hebben we ook afgelopen jaar erop ingezet een gezonde leefstijl zichtbaar en merkbaar te maken en de aandacht hiervoor nog steviger te verankeren in alle scholen binnen het primair onderwijs, voortgezet onderwijs, speciaal onderwijs en het mbo. En met prachtig resultaat, met dank aan alle onderwijsprofessionals, alle medewerkers van onze Gezonde School-partners en onze kennis- en samenwerkingspartners en het programmabureau Gezonde School.

Enkele highlights:

- Zo'n 3.368 scholen ofwel 39% van alle scholen in Nederland zijn aan de slag gegaan met de Gezonde School-aanpak via een van de [vier stimuleringsregelingen](#) of hebben een vignet behaald.
- [16 mbo-schoollocaties](#) deden mee in een pilot met de nieuwe regeling Gezonde en Veilig Werken voor het mbo, met als doel een impuls te geven aan het structureel aandacht geven aan gezond en veilig werken.
- Zo'n 351 scholen maakten gebruik van de stimuleringsbijdrage [Lekker naar Buiten!](#) van het programma [Jong Lereren Eten](#). Hiermee leren kinderen en jongeren op interactieve wijze meer over gezonde voeding en over de herkomst en duurzaamheid van voeding.
- Er is kennis en inspiratie gedeeld over het versterken van de lokale samenwerking en borging in de regio, onder meer in inspiratiesessies en het boekje [Samen sterk voor een gezonde jeugd](#) met tien praktijkvoorbeelden van succesvolle samenwerkingen tussen school, gemeente en GGD.

Benieuwd wat wij samen met nog meer hebben bereikt? Lees ons Jaaroverzicht Gezonde School in 2022.

[Meer weten](#)

De gouden stap

Zo ontwikkel je een gezonde leefstijl op school verder
Is jouw school een Gezonde School en wil je meer doen voor een gezonde leefstijl van de leerlingen? Zet dan de gouden stap: ga voor verdieping binnen een gezondheidsthema of zoek verbinding en verbreding met andere thema's. Gezondheidswetenschapper Vivian Kruitwagen, verantwoordelijk voor de doorontwikkeling van de [Gezonde School-aanpak](#), vertelt hoe je deze stap neemt.

[De gouden stap](#)

Inspiratie



Beweggedrag van jongeren

Wat is de invloed van de overstap van vmbo naar mbo op sport- en beweggedrag van jongeren? Een andere school, nieuwe klasgenoten, een andere manier van lesgeven, andere vakken en een nieuwe mate van zelfstandigheid. Voor jongeren verandert er veel als ze naar het mbo gaan. Shanna Kulik, Specialist Beweggedrag - Onderwijs en Jeugd bij Kenniscentrum Sport & Bewegen legt uit welke factoren invloed hebben op het sport- en beweggedrag rondom deze overstap.

[Lees het artikel](#)


Geen stimuleringsregeling? Toch aan de slag met het stappenplan van Gezonde School!

Alle scholen die een regeling hadden aangevraagd hebben inmiddels bericht ontvangen over de toekenning of afwijzing van hun aanvraag. Scholen die geen toekenning hebben gekregen, kunnen ook aan de slag met de [Gezonde School-aanpak](#). "Ik hoop dat scholen ook zonder de extra financiële ondersteuning gaan werken aan een gezonde leefstijl voor hun leerlingen", zegt Iris Kummeling, programmamanager van Gezonde School. "De Gezonde School-adviseurs kunnen hen hier ook bij helpen en advies geven over hoe ze toch al aan de slag kunnen met diverse onderdelen van Gezonde School. Zo kunnen ook deze scholen de fysieke en mentale gezondheid van leerlingen en studenten verder versterken."

Hoe zorg je ervoor dat een gezonde leefstijl vanzelfsprekend wordt voor leerlingen? De Gezonde School-aanpak helpt en zorgt ervoor dat er samenhang komt in alles wat de school doet rondom een gezonde leefstijl. Volg het stappenplan om ook op jouw school aan de slag te gaan.

[Naar het stappenplan!](#)

Denk mee!

Wij zoeken nieuwe leden voor ons panel

Je kunt je stem laten horen en meedenken over onderwerpen binnen Gezonde School. Bovendien ben je op de hoogte van ontwikkelingen binnen het programma. Kortom, met jouw hulp kunnen we het programma Gezonde School verbeteren en nog beter laten aansluiten bij de praktijk!

Ben jij leraar, mentor, directeur, zorgcoördinator, intern begeleider of een andere onderwijsprofessional in het onderwijs? En wil jij ongeveer drie keer per jaar jouw ervaringen en kennis delen over Gezonde School via een online vragenlijst? Meld je dan aan voor ons scholen panel.

[Meer info en aanmelden](#)


Merkbaar effect in onderwijs bij deelname regeling relaties en seksualiteit

Scholen die deelnemen aan de stimuleringsregeling Gezonde Relaties en seksualiteit merken effect: 92% van de scholen geeft aan te ervaren dat leerlingen/studenten respectvoller om zijn gegaan met hun eigen seksualiteit en die van de ander. Dat blijkt uit een evaluatie van de regeling van het RIVM. Ook geeft 38% van de scholen aan dat de sfeer op school verbeterd is en zijn er na het ingaan van de regeling 23% minder incidenten met bijvoorbeeld grensoverschrijdend gedrag of genderdiscriminatie.

Aandacht voor relaties en seksualiteit, zowel thuis als op school, is al vanaf jonge leeftijd belangrijk. Dit draagt bij aan een positieve en gezonde seksuele ontwikkeling. De [stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit](#) is erop gericht om scholen hierin te stimuleren en begeleiden. De regeling bestaat onder meer uit inhoudelijk advies, lespakketten, gastlessen en scholing voor leraren in het voortgezet- en voortgezet speciaal onderwijs.

[Lees meer](#)

Agenda

4-15
sept

Save the date!

Tussen 4 en 15 september is het weer mogelijk om jouw school in te schrijven voor EU-Schoolfruit. [Meer informatie.](#)

Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven; een nieuwsbrief voor het po/so, voor het vo/vso en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.



GEZONDE SCHOOL



Neem contact op:

info@gezondeschool.nl | www.gezondeschool.nl

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigingen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren](#) of [meld je af](#) van deze lijst.