

Nieuwsbrief

Primair onderwijs



GEZONDE SCHOOL



Via de Gezonde School-nieuwsbrief blijf je op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken.

Nieuws



Recordaantal scholen aan de slag met gezonde leefstijl

1805 schoollocaties gaan komend schooljaar aan de slag met het bevorderen van een gezonde leefstijl voor hun leerlingen of studenten, met behulp van een van de stimuleringsregelingen van Gezonde School. Nog niet eerder maakten zoveel scholen tegelijkertijd gebruik van één van de regelingen.

Omdat er meer aanvragen waren dan het budget toeliet, zijn er selectiecriteria toegepast. Zo kregen scholen die nog niet eerder ondersteuning hebben ontvangen voorrang. Het uitgangspunt daarbij was dat zo veel mogelijk scholen een regeling toegekend zouden krijgen.

"Het is mooi om te zien dat zoveel scholen aan de slag willen met het bevorderen van de gezondheid en gezond gedrag van hun leerlingen of studenten", zegt Iris Kummeling, programmamanager van Gezonde School. "Door de departementen van VWS en OCW is nog wat extra budget vrijgemaakt. We zijn erg blij dat we daardoor aan wat extra scholen een regeling konden verstrekken. Ik wens scholen die aan de slag gaan met een regeling veel succes met de uitvoering, samen met onze [Gezonde School-adviseurs!](#)"

In totaal gaan komend schooljaar 1105 po/so-scholen aan de slag met hulp van één (of meer) regelingen.

[Lees meer](#)

Inspiratie



Meer beweging tijdens schooldag door bewegend leren

Uit onderzoek blijkt dat kinderen van 4 tot 12 jaar ruim [zeven uur per dag zitten](#), waarvan een groot deel op school. Tijd om leerlingen meer te laten bewegen, dus! Maar hoe zorg je voor meer beweging tijdens een schooldag en een goede afwisseling tussen (zittend) leren en bewegen? Shanna Kulik en Eline Geschiere van Kenniscentrum Sport & Bewegen leggen uit hoe je dat voor elkaar krijgt met bewegend leren.

[Lees het artikel](#)


Voedingscentrum geeft inspiratie en tips voor koken op school

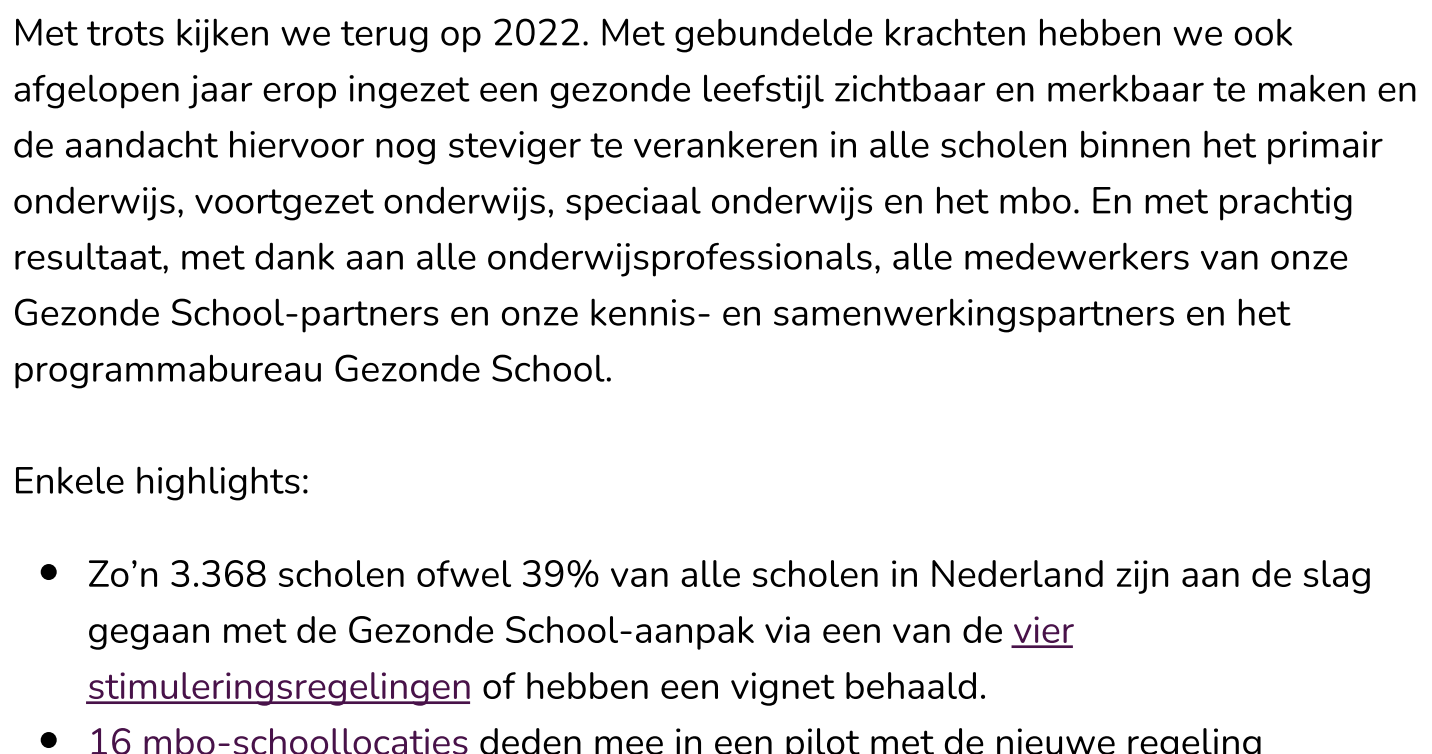
Aandacht voor gezonde en duurzame voeding op school kan het voedingspatroon van leerlingen flink verbeteren. En wat is er nou leuker en leerzamer dan zelf aan de slag gaan? Daarom lanceert het Voedingscentrum, kennispartner van Gezonde School, [Koken op school](#). Op deze speciale website staan tips en inspiratie om gezond, duurzaam en veilig te koken in de klas. Er zijn ook veel gezonde en lekkere [recepten voor op school](#) te vinden.

[Inspiratie en tips](#)

De gouden stap

Zo ontwikkel je een gezonde leefstijl op school verder

Is jouw school een Gezonde School en wil je meer doen voor een gezonde leefstijl van de leerlingen? Zet dan de gouden stap: ga voor verdieping binnen een gezondheidsthema of zoek verbinding en verbreding met andere thema's. Gezondheidswetenschapper Vivian Kruitwagen, verantwoordelijk voor de doorontwikkeling van de [Gezonde School-aanpak](#), vertelt hoe je deze stap neemt.

[De gouden stap](#)


Jaaroverzicht 2022

Met trots kijken we terug op 2022. Met gebundelde krachten hebben we ook afgelopen jaar erop ingezet een gezonde leefstijl zichtbaar en merkbaar te maken en de aandacht hierop nog steviger en gezonder inrichtbaar en merkbaar te maken en de aandacht hierop nog steviger en gezonder inrichtbaar en merkbaar te maken en de aandacht hierop nog steviger en gezonder inrichtbaar en merkbaar te maken.

Enkele highlights:

- Zo'n 3.368 scholen ofwel 39% van alle scholen in Nederland zijn aan de slag gegaan met de Gezonde School-aanpak via een van de [vier stimuleringsregelingen](#) of hebben een vignet behaald.
- [16 mbo-schoollocaties](#) deden mee in een pilot met de nieuwe regeling Gezonde en Veilig Werken voor het mbo, met als doel een impuls te geven aan het structureel aandacht geven aan gezond en veilig werken.
- Zo'n 351 scholen maakten gebruik van de stimuleringsbijdrage [Lekker naar Buiten! van het programma Jong Leren Eten](#). Hiermee leren kinderen en jongeren op interactieve wijze meer over gezonde voeding en over de herkomst en duurzaamheid van voeding.
- Er is kennis en inspiratie gedeeld over het versterken van de lokale samenwerking en borging in de regio , onder meer in inspiratiesessies en het boekje [Samen sterk voor een gezonde jeugd](#), met tienten praktijkvoorbeelden van succesvolle samenwerkingen tussen school, gemeente en GGD.

Benieuwd wat wij samen met nog meer hebben bereikt? Lees ons Jaaroverzicht Gezonde School in 2022.

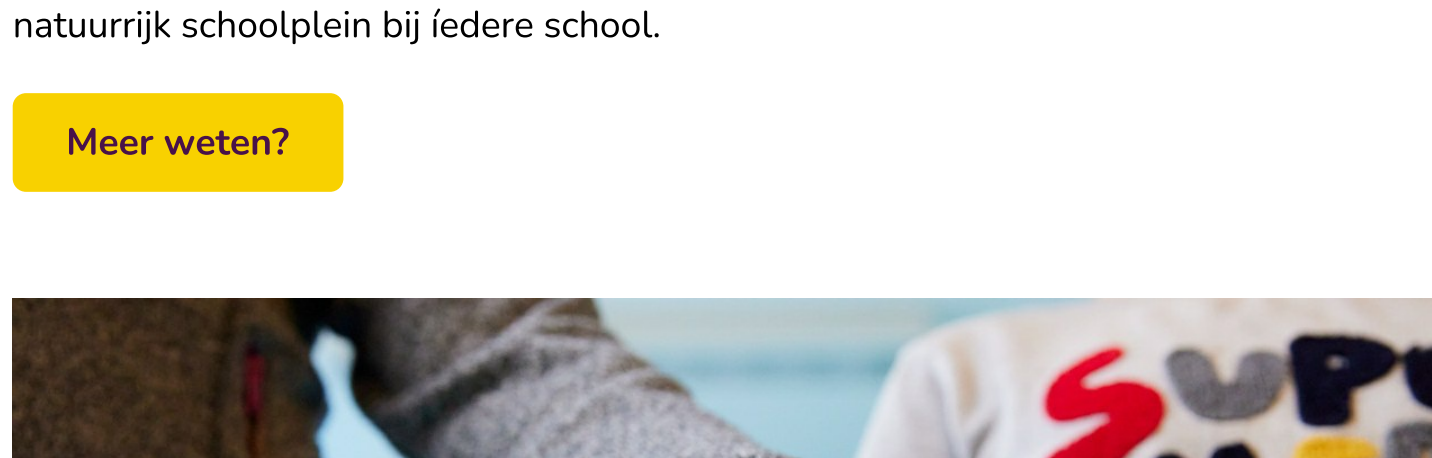
[Meer weten](#)

Denk mee!

Wij zoeken nieuwe leden voor ons panel

Je kunt je stem laten horen en meedenken over onderwerpen binnen Gezonde School. Bovendien ben je op de hoogte van ontwikkelingen binnen het programma. Kortom, met jouw hulp kunnen we het programma Gezonde School verbeteren en nog beter laten aansluiten bij de praktijk!

Ben jij leraar, mentor, directeur, zorgcoördinator, intern begeleider of een andere onderwijsprofessional in het onderwijs? En wil jij ongeveer drie keer per jaar jouw ervaringen en kennis delen over Gezonde School via een online vragenlijst? Meld je dan aan voor ons scholen panel.

[Meer info en aanmelden](#)


Samen op weg naar alle schoolpleinen gezond en groen in 2030

Alle basisscholen in Nederland in 2030 een groen en gezond schoolplein. Dat is de missie van IVN Natuureducatie. Gezonde School steunt het streven om samen met de scholen in één schoolgeneratie te zorgen voor een transitie naar een speels en natuurlijk schoolplein bij iedere school.

[Meer weten?](#)


Merkbaar effect in onderwijs bij deelname relaties en seksualiteit

Scholen die deelnemen aan de stimuleringsregeling Gezonde Relaties en seksualiteit merken effect: 92% van de scholen geeft aan te ervaren dat leerlingen/studenten respectvoller om zijn gegaan met hun eigen seksualiteit en die van de ander. Dat blijkt uit een evaluatie van de regeling van het RIVM. Ook geeft 38% van de scholen aan dat de sfeer op school verbeterd is en zijn er na het ingaan van de regeling 23% minder incidenten met bijvoorbeeld grensoverschrijdend gedrag of genderdiscriminatie.

Aandacht voor relaties en seksualiteit, zowel thuis als op school, is al vanaf jonge leeftijd belangrijk. Dit draagt bij aan een positieve en gezonde seksuele ontwikkeling. De [stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit](#) is erop gericht om scholen hierin te stimuleren en begeleiden. De regeling bestaat onder meer uit inhoudelijk advies, lespakketten, gastlessen en scholing voor leraren in het primair en speciaal onderwijs.

[Lees meer](#)

Agenda

4-15 sept

Save the date!

Tussen 4 en 15 september is het weer mogelijk om jouw school in te schrijven voor EU-Schoolfruit. [Meer informatie.](#)

Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven: een nieuwsbrief voor het po/so, voor het vo/vo en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.



GEZONDE SCHOOL



Neem contact op:

info@gezondeschool.nl | www.gezondeschool.nl

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-initiatieven, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren](#) of [meld je af](#) van deze lijst