

Nieuwsbrief

Voortgezet
onderwijs

GEZONDE SCHOOL



In deze Gezonde School-nieuwsbrief extra aandacht voor mentaal welbevinden. Van 22 t/m 28 mei 2023 is het European Mental Health week. We geven onder andere tips om zelf aan de slag te gaan met het thema Welbevinden en voorbeelden ter inspiratie uit de praktijk.



Welbevinden

European Mental Health Week

Inspiratieverhaal



Elke dag werken aan een positief leerklimaat

Het Stanislascollege in Delft (vmbo) heeft flink werk gemaakt van het welbevinden op school. Met aandacht voor pestgedrag, docenten die alert zijn op signalen van leerlingen, speciale coaches voor individuele begeleiding van leerlingen en het opknappen van de school. Waar letten de docenten op, en wat merken de leerlingen daarvan?

[Lees het praktijkverhaal](#)

SO



Een vliegende start met groepsvorming

Samen als groep een goede start maken, lekker in je vel zitten. Het is de basis om goed te kunnen leren. Daarom startten de leerlingen van de Laurentius Praktijkschool in Delft met een spetterende introductieweek. "Die gezamenlijke ervaringen leggen een goede basis voor het welbevinden van leerlingen."

[Lees het praktijkverhaal](#)

Effectief werken aan welbevinden in het voortgezet onderwijs

Leerlingen die met plezier naar school gaan en vol zelfvertrouwen in de klas zitten. Dat is wat elke onderwijsprofessional het liefst ziet. In de praktijk blijkt ook vaak: pas wanneer leerlingen zich veilig voelen en lekker in hun vel zitten, zijn ze in staat om te leren. Aandacht besteden aan het sociaal-emotioneel welbevinden van leerlingen is dus belangrijk. Hoe krijg je dat voor elkaar?

[Werken aan welbevinden in het vo](#)
[Werken aan welbevinden in het so](#)

Tips, tools en inspiratie



Discussiekaarten: Wat vind jij?

Wil je leerlingen laten meedenken en het gesprek met ze aan gaan over welbevinden? Leg dan eens een discussiekaart op dit thema uit de discussiekaarten van Gezonde School aan hen voor. Bijvoorbeeld: "Ik wil dat iedereen op school elkaar respecteert en gelijk behandelt." Zó maak je mentaal welbevinden op school bespreekbaar. De discussiekaarten zijn er voor het vo en vso, met stellingen over alle Gezonde School-thema's.

[Download de discussiekaarten](#)


Luistertip!

Wat kunnen professionals in en rond het onderwijs doen voor het welbevinden op school en zijn kunst en cultuur belangrijk voor het mentale welzijn van leerlingen? Luister de podcasts:

[Mentale Gezondheid](#)
[Kunst & Cultuur en gezondheid](#)


Leestip!

Kijken waar het licht zit! Schoolpsychologen Hanneke Visser en Laura Stroo delen hun visie op werken aan (mentaal) welbevinden op school: 'We kijken vooral naar wat er al goed gaat en proberen dat te versterken.'

[Lees het artikel](#)

8 tips voor een beter welbevinden van leraren

Werk je met leerlingen, dan heeft jouw welbevinden invloed op hún welbevinden. Als het met jou niet goed gaat, is het lastiger om het welbevinden van leerlingen te bevorderen. Eerst jezelf helpen, dus! Met deze acht tips kun je jouw welbevinden verbeteren – en daarmee ook het welbevinden van collega's en leerlingen.

[Lees de tips!](#)

Nieuws



Brede aandacht voor mentale gezondheid op school tijdens speciale week

Het kabinet roept scholen op om aandacht te besteden aan mentale gezondheid tijdens de European Mental Health Week van 22 tot en met 28 mei. Tijdens deze themaweek organiseren scholen, maar ook jeugdverenigingen, gemeenten en werkgevers activiteiten gericht op het versterken van onze mentale gezondheid. Op ['Mentale Gezondheid: van ons allemaal'](#) vind je een overzicht hiervan. Gezonde School biedt scholen stappenplannen en andere praktische handvatten om aan mentale gezondheid te werken.

[Lees meer](#)


Webinar over relaties en seksualiteit

Op woensdag 14 juni kunnen onderwijsprofessionals de webinar Aandacht voor relaties en seksualiteit: waar te beginnen? volgen. De webinar is gericht op professionals in het voortgezet onderwijs. Deelnemers krijgen tips over het vormgeven van het thema Relaties en seksualiteit met de Gezonde School-aanpak.

[Informatie en aanmelden](#)


Winnaar speciale vmbo-editie verkiezing Sportiefste School van Nederland bekend

Het Stanislas Beweeg-vmbo/mavo uit Rijswijk is verkozen tot Sportiefste School van Nederland in het voortgezet onderwijs. De verkiezing richtte zich dit jaar speciaal op vmbo-scholen. De uitreiking vond op woensdag 19 april 2023 in Den Haag plaats.

[Lees meer](#)

Agenda

mei

Toekenning stimuleringsregelingen

In mei krijgen scholen bericht of er stimuleringsregelingen zijn toegekend aan hun school(locatie).

22-28 mei

European Mental Health Week

Het kabinet roept scholen op om aandacht te besteden aan mentale gezondheid tijdens de European Mental Health Week, die loopt van 22 tot en met 28 mei. [Lees meer](#)

14 juni

Webinar over relaties en seksualiteit

Op woensdag 14 juni van 15:30-17:00 webinar: Aandacht voor relaties en seksualiteit: waar te beginnen. [Schrijf je in!](#)

Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven: een nieuwsbrief voor het po/so, voor het vo/vso en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.

GEZONDE
SCHOOL

Neem contact op:

info@gezondeschool.nl | www.gezondeschool.nl

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GED CHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren](#) of [meld je af](#) van deze lijst