

Nieuwsbrief

Primair onderwijs



GEZONDE SCHOOL



Via de Gezonde School-nieuwsbrief blijf je op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken.

Nieuws



Enorme belangstelling stimuleringsregelingen voor een gezonde leefstijl

Scholen in het po en so konden zich afgelopen weken inschrijven voor één of meer stimuleringsregelingen om te werken aan een gezonde leefstijl voor hun leerlingen.

Dat scholen gemotiveerd zijn hieraan te werken, is te zien: nog niet eerder meldden zoveel scholen zich aan! Omdat er voor elke regeling méér scholen zijn aangemeld dan er budget voor is, worden er per regeling toekenningscriteria toegepast. Alle aangemelde scholen ontvangen in mei bericht of zij hun aanvraag krijgen toegekend.

[Lees meer](#)


© Herbert Wiggerman

Terugblik conferentie over relaties en seksualiteit

Op 29 maart bezochten ruim 200 deelnemers de conferentie Relaties en seksualiteit, de gewoonste zaak op school. De deelnemers kregen die middag veel nieuwe informatie, inspirerende praktijkvoorbeelden en tips voor het werken aan Relaties en seksualiteit, één van de gezondheidsthema's van Gezonde School. Ook gingen de deelnemers in diverse workshops met elkaar in gesprek en stond men stil bij het gewenste toekomstbeeld van relationele en seksuele vorming in het onderwijs. Tijdens de conferentie werd ook het vignet Gezonde School overhandigd aan so/vso school ZMLK De Zevenster uit Lelystad.

[Lees verder](#)


Subsidie schoolmaaltijden kans voor gezonde en duurzame maaltijden

Scholen in het po, so en vo met leerlingen uit kwetsbare wijken kunnen via [Schoolmaaltijden.nl](#) subsidie aanvragen voor het aanbieden van gratis maaltijden. Met de subsidie wil het kabinet ervoor zorgen dat geen enkel kind met een lege maag in de schoolbanken zit. Door op school maaltijden aan te bieden, kunnen leerlingen meer leren over gezonde voeding. Als ze leren hoe ze gezondere keuzes maken in wat ze eten en drinken, draagt dat bij aan het ontwikkelen en behouden van een gezonde leefstijl. Gezonde School biedt hiervoor handvatten.

[Meer informatie](#)

Discussiekaarten: leerlingen laten meedenken

Wil je een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend maken en leerlingen erbij betrekken? Met de nieuwe discussiekaarten Wat vind jij? van Gezonde School ontdek je wat de wensen van leerlingen zijn en waarom zij bepaalde zaken belangrijk vinden. Wat verstaan zij onder onderwerpen zoals 'Werken aan welbevinden' of 'Een groene omgeving in en om de school' en welke activiteiten willen ze daarvoor uitvoeren? Leerlingen die zich gehoord voelen, zijn een stuk gemotiveerder om zich daadwerkelijk gezonder te gaan gedragen. De discussiekaarten met stellingen helpen leerkrachten om het gesprek aan te gaan met leerlingen.

[Download Discussiekaarten po](#)
[Download Discussiekaarten so](#)


Motorische vaardigheden verbeteren met meet- en volgsystemen

Vier op de vijf scholen in het primair onderwijs meet de motorische vaardigheden van hun leerlingen. Ook gemeenten zetten steeds vaker meetsystemen in. Wat is het nut daarvan en waar kom je meer te weten over zulke systemen? "Je volgt en ondersteunt hiermee het (leer)proces op individueel niveau", aldus Oscar Scipio, lid van het expertteam Leren Bewegen Meten en adviseur PO bij de KVLO. Ben je benieuwd welk meet- of volgsysteem geschikt is voor jouw klas of school?

[Lees het artikel](#)


Leraar van de toekomst: Specialist Sportieve en Gezonde School

Onderwijsprofessionals spelen een grote rol in de verandering naar een Gezonde School. Om een gezonde leefstijl op school te versterken, heb je kennis hierover nodig. Kennis over een gezonde leefstijl en de Gezonde School-aanpak, maar ook over veranderprocessen. De nieuwe post-hbo-opleiding Specialist Sportieve en Gezonde School (SSGS) leidt huidige en toekomstige leerkrachten op tot dé specialisten op het gebied van een gezonde leefstijl op school.

[Meer informatie](#)

Zo werkt Mijngezondeschool.nl



Op Mijngezondeschool.nl kun je naast het aanvragen van stimuleringsregelingen ook trainingen volgen en een themacertificaat Gezonde School aanvragen. Weten wat je nog meer kan met Mijngezondeschool.nl? [Bekijk het filmpje!](#)

Agenda

20 - 21 april

Koningsspelen

Het thema van de Koningsspelen luidt dit jaar: '1,2 iedereen doet mee'. Het onderstreept het belang van een sportieve en verbonden samenleving. [Meer informatie](#)

mei

Toekenning stimuleringsregelingen

In mei krijgen scholen bericht of er stimuleringsregelingen zijn toegekend aan hun school(locatie).

Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven: een nieuwsbrief voor het po/so, voor het vo/vso en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.


GEZONDE SCHOOL

Neem contact op:
info@gezondeschool.nl | www.gezondeschool.nl

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren](#) of [meld je af](#) van deze lijst