

Nieuwsbrief

Primair onderwijs


 GEZONDE SCHOOL


Via de Gezonde School-nieuwsbrief blijf je op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken. Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven; een nieuwsbrief voor het po/so, voor het vo/vso en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.

Meld je aan!

Nieuwe ronde stimuleringsregelingen voor een gezonde leefstijl

6 maart tot en met 17 april 2023

Stimuleringsregelingen voor een gezonde start van leerlingen

Structurele aandacht voor een gezonde leefstijl op jonge leeftijd vergroot de kans op gezondere kinderen én volwassenen. Wil je als school ook een boost geven aan een gezonde leefstijl?

Voor het primair onderwijs zijn er drie regelingen:

- [ondersteuningsaanbod Gezonde School](#) (2023-2024)
- [stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit](#) (ronde 7)
- [stimuleringsbijdrage Jong Leren Eten](#) (ronde 6)

Aanmelden kan via Mijngezondeschool.nl, lees je vooraf goed in over de desbetreffende regeling(en).

[Meer informatie en aanmelden](#)



Ondersteuningsaanbod Gezonde School voor meer thema's inzetbaar

Wil jouw school gebruikmaken van het ondersteuningsaanbod Gezonde School? Dan kun je voor de ondersteuningsronde 2023-2024 kiezen uit acht gezondheidsthema's. Dat zijn er meer dan bij vorige rondes. De nieuwe thema's waarvoor scholen in het primair onderwijs het ondersteuningsaanbod kunnen inzetten zijn: Gehoor, Hygiëne, Mediawijsheid en Slaap.

[Meer informatie](#)



Van Jong Leren Eten naar Gezonde School

Met de stimuleringsbijdrage Jong Leren Eten besteed je aandacht aan een gezonde voeding met een activiteit rond koken, moestuinieren of bezoek aan een boer of kas. Hiermee ben je al op de goeie weg. Maar stel je eens voor wat je als school kan bereiken door nog een stapje verder te gaan. Hoe zet je de stap van Jong Leren Eten naar Gezonde School en wat levert het je op? Lees het artikel met tips en voorbeelden uit de praktijk.

[Inspiratieartikel](#)



Webinar Stimuleringsregelingen

Twijfel je nog welke stimuleringsregeling het beste bij jouw school past, meld je dan aan voor een korte online voorlichtingsbijeenkomst door Gezonde School op donderdag 30 maart tussen 15.30 en 16.30 uur. Alle regelingen komen daar in vogelvlucht voorbij en dit kan je helpen bij het maken van de keuze voor welke stimuleringsregeling(en) je jouw school wilt inschrijven.

[Aanmelden webinar](#)



Een dynamische schooldag vormgeven: waarom en hoe

Voldoende bewegen heeft een positieve invloed op de sociale, cognitieve en motorische ontwikkeling van leerlingen. Kinderen die op jonge leeftijd voldoende bewegen profiteren op latere leeftijd van de voordelen van een actievere leefstijl. Een dynamische schooldag kan helpen om leerlingen in het primair onderwijs meer te laten bewegen. Johan Koedijker van Kenniscentrum Sport & Bewegen legt de dynamische schooldag uit.

[Lees het artikel](#)



Koningspelen 2023: '1,2 Iedereen doet mee'

Op donderdag 20 april en vrijdag 21 april vindt de elfde editie van de Koningspelen plaats. De Koningspelen, het sportieve Oranjefeest, bestaan uit sportieve activiteiten die worden voorafgegaan door een gezond en feestelijk Koningsontbijt. Hoe geeft jouw school dit jaar vorm aan de Koningspelen?

[Meer informatie](#)

Wij zijn op zoek naar jou!

Voor het [panel Gezonde School](#) zijn we op zoek naar leraren, mentoren, directeuren, zorgcoördinatoren, intern begeleiders; kortom, iedereen die zich bezig houdt met het welzijn en de gezondheid van leerlingen. Meedoen aan het panel Gezonde School betekent dat je twee tot vier keer per jaar een vragenlijst krijgt. Het invullen kost hooguit 15 minuten. Denk mee en geef jouw mening in het panel Gezonde School!

[Meld je aan](#)

Agenda

06 mrt
-17 apr

Aanmelden stimuleringsregelingen

Opening belangstellingsregistratie stimuleringsregelingen van Gezonde School: 6 maart t/m 17 april. [Meer informatie en aanmelden](#)

20 - 24
maart

Week van de lentekriebels

Het thema voor de Week van de Lentekriebels 2023 is: 'Wat vind ik fijn?'. [Meer informatie](#)

24 - 31
maart

Media Ukkie dagen

Tijdens de Media Ukkie Dagen van 24 t/m 31 maart 2023 wordt aandacht gevraagd voor mediawijsheid in de opvoeding van kinderen van 0 t/m 6 jaar. [Meer informatie](#)

29
maart

Conferentie Relaties en seksualiteit

Conferentie Relaties en seksualiteit, de gewoonste zaak op school op woensdagmiddag 29 maart. [Meer informatie](#)

30
maart

Webinar Stimuleringsregelingen

Korte online voortlichtingsbijeenkomst door Gezonde School op donderdag 30 maart tussen 15.30 en 16.30 uur over alle stimuleringsregelingen. [Meld je aan!](#)

04
april

Nationale Buitenspeeldag

Buitenles is gezond; daarom roepen Jantje Beton en IVN Natuureducatie alle leerkrachten op om naar buiten te gaan. De volgende [Buitenlesdag](#) is op 4 april 2023.

05
april

Onderwijsconferentie: Verbinding

Jaarlijkse onderwijsconferentie Met Alle Respect!, voor leraren, begeleiders en schoolleiders. Aanmelden voor het onlineprogramma is nog mogelijk. [Meer informatie](#)

19
april

Landelijke dag tegen pesten

De Dag tegen Pesten is een initiatief van Stoppestenu.nl en is vooral bedoeld om één dag per jaar extra bewustzijn te creëren dat je elke dag op kún staan tegen pesten in onze eigen leefomgeving. [Lees meer](#)

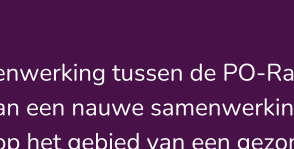
20 - 21
apr

Koningspelen

Het thema van de Koningspelen luidt dit jaar: '1,2 Iedereen doet mee'. Het onderstreept het belang van een sportieve en verbonden samenleving. [Meer informatie](#)



GEZONDE SCHOOL



Neem contact op:

info@gezondeschool.nl | www.gezondeschool.nl

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren of meld je af](#) van deze lijst