

Nieuwsbrief

MBO

GEZONDE SCHOOL



Via de Gezonde School-nieuwsbrief blijf je op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken. Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven; een nieuwsbrief voor het po/so, voor het vo/vso en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.

Meld je aan!**Nieuwe ronde stimuleringsregelingen voor een gezonde leefstijl**

6 maart tot en met 17 april 2023

Stimuleringsregelingen voor een gezonde start van studenten

Structurele aandacht voor een gezonde leefstijl op jonge leeftijd vergroot de kans op gezondere kinderen én volwassenen. Wil je als school ook een boost geven aan een gezonde leefstijl?

Voor het mbo zijn er vier regelingen:

- [ondersteuningsaanbod Gezonde School \(2023-2024\)](#)
- [stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit](#) (ronde 7)
- [stimuleringsbijdrage Jong Leren Eten](#) (ronde 6)
- [NIEUW stimuleringsregeling Gezond en Veilig Werken](#)

Aanmelden kan via [Mijngezondschool.nl](#), lees je vooraf goed in over de desbetreffende regeling(en).

[Meer informatie en aanmelden](#)

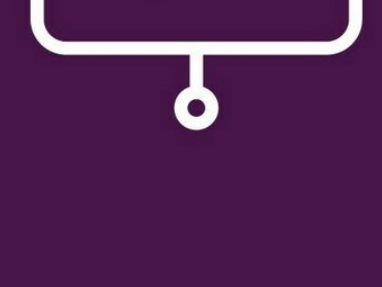
Ondersteuningsaanbod Gezonde School voor meer thema's inzetbaar

Wil jouw school gebruikmaken van het ondersteuningsaanbod Gezonde School? Dan kun je voor de ondersteuningsronde 2023-2024 kiezen uit negen gezondheidsthema's. Dat zijn er meer dan bij vorige rondes. De nieuwe thema's waarvoor scholen het ondersteuningsaanbod kunnen inzetten zijn: Gehoor, Hygiëne, Mediawijsheid, Slaap en Milieu en natuur.

[Meer informatie](#)

Van Jong Leren Eten naar Gezonde School

Met stimuleringsbijdrage Jong Leren Eten besteed je aandacht aan gezonde voeding met een activiteit rond koken, moestuinieren of bezoek aan een boer of kas. Hiermee ben je al op de goeie weg. Maar stel je eens voor wat je als school kan bereiken door nog een stapje verder te gaan. Hoe zet je de stap van Jong Leren Eten naar Gezonde School en wat levert het je op? Lees het artikel met tips en voorbeelden uit de praktijk.

[Inspiratieartikel](#)

Webinar Stimuleringsregelingen

Twijfel je nog welke stimuleringsregeling het beste bij jouw school past, meld je dan aan voor een korte online voorlichtingsbijeenkomst door Gezonde School op donderdag 30 maart tussen 15.30 en 16.30 uur. Alle regelingen komen daar in vogelvlucht voorbij en dit kan je helpen bij het maken van de keuze voor welke stimuleringsregeling(en) je jouw school wilt inschrijven.

[Aanmelden webinar](#)

Nieuws



Discussiekaarten: studenten laten meedenken

Wil je een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend maken en studenten erbij betrekken? Met de nieuwe discussiekaarten van Gezonde School kan dat door het gesprek of debat met ze aan te gaan. Zo ontdek je wat hun wensen zijn en waarom zij bepaalde zaken belangrijk vinden. De discussiekaarten met stellingen helpen docenten om het gesprek aan te gaan met studenten over de wensen die zij hebben voor een Gezonde School.

[Discussiekaarten downloaden](#)

Studenten leren gezond en vitaal te blijven

Dankzij de stimuleringsregeling [Gezond en Veilig Werken](#) leren studenten hoe ze gezond en vitaal blijven in hun werk. Het schoolteam van het Astrum College startte door de pilot van de regeling met nieuwe activiteiten en speelt in op risicofactoren.

"Dit wordt zeker weten een vast onderdeel in ons curriculum", vertelt Sophie Sommers van het Astrum College.

[Lees het artikel](#)

Wij zijn op zoek naar jou!

Voor het [panel Gezonde School](#) zijn we op zoek naar docenten, mentoren, directeuren, zorgcoördinatoren, intern begeleiders; kortom, iedereen die zich bezig houdt met het welzijn en de gezondheid van studenten. Meedoen aan het panel Gezonde School betekent dat je twee tot vier keer per jaar een vragenlijst krijgt. Het invullen kost hooguit 15 minuten. Denk mee en geef jouw mening in het panel Gezonde School!

[Meld je aan](#)

Agenda

**06 mrt
-17 apr**

Aanmelden stimuleringsregelingen

Opening belangstellingsregistratie stimuleringsregelingen van Gezonde School: 6 maart t/m 17 april. [Meer informatie en aanmelden](#)

29 maart

Conferentie Relaties en seksualiteit

Conferentie Relaties en seksualiteit, de gewoenste zaak op school op woensdagmiddag 29 maart. [Meer informatie](#)

30 maart

Webinar Stimuleringsregelingen

Korte online voorlichtingsbijeenkomst door Gezonde School op donderdag 30 maart tussen 15.30 en 16.30 uur over alle stimuleringsregelingen. [Meld je aan!](#)

05 april

Onderwijsconferentie: Verbinding

Jaarlijkse onderwijsconferentie Met Alle Respect!, voor leraren, begeleiders en schoolleiders. Aanmelden voor het onlineprogramma is nog mogelijk. [Meer informatie](#)

19 april

Landelijke dag tegen pesten

De Dag tegen Pesten is een initiatief van Stoppestennu.nl en is vooral bedoeld om één keer per jaar extra bewustzijn te creëren dat je elke dag op kunt staan tegen pesten in onze eigen leefomgeving. [Lees meer.](#)

**GEZONDE SCHOOL**

Neem contact op:

info@gezondschool.nl | www.gezondschool.nl

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren](#) of [meld je af](#) van deze lijst