

Nieuwsbrief

Voortgezet onderwijs



GEZONDE SCHOOL



Via de Gezonde School-nieuwsbrief blijf je op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen en je krijgt tips over wat jij op jouw school kunt doen om een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken.



Ouders betrekken bij roken, alcohol- en drugspreventie

Ouders en verzorgers hebben een belangrijke rol in het (beginnend) gebruik van tabak, alcohol en drugs van hun kind. Die rol is groter dan de meeste ouders denken.

Hoe zit dat precies en hoe kun je ouders en verzorgers ondersteunen en betrekken bij het voorkomen en ontmoedigen van roken en alcohol- en drugsgebruik?

[Lees het artikel](#)

SO

Ontwikkeling lesmateriaal over voeding voor het speciaal onderwijs

Werk jij in of met het speciaal onderwijs? Voor de ontwikkeling van lesmateriaal over gezond en duurzaam eten is het Louis Bolk Instituut op zoek naar onderwijsprofessionals die willen meedenken of lesmateriaal willen testen. Het lesmateriaal is bedoeld voor leerlingen in cluster 3 en 4 van het voortgezet speciaal onderwijs.

[Meer informatie](#)

Nieuws



Filmpjes over dilemma's relaties en seksualiteit

Hoe ga je om met vragen van leerlingen over seks? Wat doe je als je een leerling het woord 'homo' als scheldwoord hoort gebruiken? Hoe voer je een gesprek in de klas over een naaktfoto die zonder toestemming is gedeeld? De interactieve filmpjes Hoe doe jij het? gaan in op deze dilemma's en hoe je deze als leraar kunt aanpakken.

[Bekijk de filmpjes](#)

Inspiratieverhaal



Samen ontbijten op school

Toen het Zuiderzeecollege in Zaanadam erachter kwam dat een grote groep leerlingen 's ochtends zonder eten de deur uitging, werd er samen met de leerlingen een groot ontbijt georganiseerd. En met een duurzaam vervolg; het aantal kinderen dat niet ontbijt is gedaald én gezond ontbijten heeft een structurele plek in het schoolbeleid.

[Lees het inspiratieverhaal](#)

Zijn wie je bent

Week van de Liefde

Van 13 tot en met 17 februari 2023, de week van Valentijnsdag, vindt de Week van de Liefde plaats. Scholen in het voortgezet onderwijs, inclusief praktijkonderwijs en voortgezet speciaal onderwijs kunnen meedoen aan de week. Zo maken ze kennis met het thema **Relaties en seksualiteit** of verdiepen ze zich hier verder in. Meld je voor 1 februari aan.

[Meer informatie](#)

Agenda

29 jan - 04 feb

Week van het vergeten kind

Het thema van de elfde editie van de Week van Het Vergeten Kind is 'Laat zorg pas stoppen als kinderen er klaar voor zijn'. [Meer informatie](#)

13-17 feb

Week van de liefde

Tijdens de Week van de Liefde besteden scholen aandacht aan het thema seksuele vorming of verdiepen hun kennis.. [lees meer](#)

06 maa

Save the date

Opening belangstellingsregistratie stimuleringsregelingen van Gezonde School: 6 maart t/m 17 april. Op 6 maart 2023 verschijnt een speciale editie van onze nieuwsbrief met meer informatie.

29 maa

Conferentie Relaties en seksualiteit

Conferentie Relaties en seksualiteit, de gewoonste zaak op school op woensdagmiddag 29 maart. Meer informatie volgt via de Gezonde School kanalen.

Er zijn drie Gezonde School-nieuwsbrieven; een nieuwsbrief voor het po/so, voor het vo/vso en voor het mbo. Je kunt zelf aangeven welke nieuwsbrief je wilt blijven ontvangen. [Hier](#) kun je jouw voorkeuren aanpassen.



GEZONDE SCHOOL



Neem contact op:

info@gezondeschool.nl | www.gezondeschool.nl

Het programma Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen het programma is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten, vakverenigingen en maatschappelijke organisaties op het gebied van een gezonde leefstijl. De ministeries van VWS, OCW, SZW en LNV maken het programma Gezonde School financieel mogelijk.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt? [Update je voorkeuren](#) of [meld je af](#) van deze lijst