

Gezonde School-matrix speciaal onderwijs

Wat doet jouw school al op het gebied van een gezonde leefstijl? En waar liggen nog kansen? De Gezonde School-matrix biedt overzicht. Aan de hand van de gezondheidsthema's beschrijf je per pijler van de Gezonde School-aanpak (Educatie, Schoolomgeving, Signaleren en Beleid) wat jouw school al doet. Blijven vakken leeg? Dan weet je aan welk gezondheidsthema of pijler je verder kunt werken. De Gezonde School-matrix kun je gebruiken bij [stap 1](#) en [stap 3](#) van de Gezonde School-aanpak.

Vul de Gezonde School-matrix in en krijg overzicht

Gezondheidsthema's	Educatie	Schoolomgeving	Signaleren	Beleid
Bewegen en sport Hoe krijg je het voor elkaar om kinderen voldoende en veelzijdig te laten bewegen en sporten op school? Lees meer over dit thema en de pijlers.				
Mediawijsheid Voor hun ontwikkeling loont het als leerlingen leren hoe ze media op een positieve en gezonde manier gebruiken. Lees meer over dit thema en de pijlers.				



Gezondheidsthema's	Educatie	Schoolomgeving	Signaleren	Beleid
<p>Milieu en natuur</p> <p>Aandacht besteden aan milieu en natuur – buiten én binnen – is belangrijk voor een gezonde ontwikkeling van leerlingen. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				
<p>Relaties en seksualiteit</p> <p>Met alles wat er te ontdekken valt, is aandacht voor relaties en seksualiteit vanaf jonge leeftijd belangrijk voor een gezonde ontwikkeling van leerlingen. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				
<p>Roken, alcohol- en drugspreventie</p> <p>Het is, zeker in het speciaal onderwijs, belangrijk om roken en alcohol- en drugsgebruik door leerlingen te voorkomen en te ontmoedigen. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				
<p>Slaap</p> <p>Voor de ontwikkeling van leerlingen is het belangrijk om aandacht te besteden aan slaap. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				

Gezondheidsthema's	Educatie	Schoolomgeving	Signaleren	Beleid
<p>Voeding</p> <p>Ongezond eetgedrag kan leiden tot problemen, zoals diabetes of een lage zelfwaardering bij overgewicht. Het loont dus als álle leerlingen gezonde voedingskeuzes leren maken. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				
<p>Welbevinden</p> <p>Aandacht besteden aan het sociaal-emotioneel welbevinden van leerlingen is belangrijk, zeker in het speciaal onderwijs. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				

