

Gezonde School-matrix primair onderwijs

Wat doet jouw school al op het gebied van een gezonde leefstijl? En waar liggen nog kansen? De Gezonde School-matrix biedt overzicht. Aan de hand van de gezondheidsthema's beschrijf je per pijler van de Gezonde School-aanpak (Educatie, Schoolomgeving, Signaleren en Beleid) wat jouw school al doet. Blijven vakken leeg? Dan weet je aan welk gezondheidsthema of pijler je verder kunt werken. De Gezonde School-matrix kun je gebruiken bij [stap 1](#) en [stap 3](#) van de Gezonde School-aanpak.

Vul de Gezonde School-matrix in en krijg overzicht

Gezondheidsthema's	Educatie	Schoolomgeving	Signaleren	Beleid
Bewegen en sport De basisschool is een belangrijke plek voor een positieve sport- en beweegrijke toekomst van ieder kind. Het is belangrijk dat leerlingen met plezier voldoende bewegen. Lees meer over dit thema en de pijlers.				
Gehoor In een tijd waarin leerlingen veel en vaak media en koptelefoons gebruiken, is het goed om actief gehoorschade te voorkomen. Lees meer over dit thema en de pijlers.				



Gezondheidsthema's	Educatie	Schoolomgeving	Signaleren	Beleid
<p>Hygiëne</p> <p>Het is belangrijk dat leerlingen leren hoe ze zichzelf hygiënisch verzorgen. En dat ze les krijgen in een schone, nette omgeving. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				
<p>Mediawijsheid</p> <p>Voor hun ontwikkeling loont het als leerlingen leren hoe ze media op een positieve en gezonde manier gebruiken. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				
<p>Milieu en natuur</p> <p>Aandacht besteden aan milieu en natuur – buiten én binnen – is belangrijk voor een gezonde ontwikkeling van leerlingen. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				
<p>Relaties en seksualiteit</p> <p>Aandacht besteden aan relaties en seksualiteit is belangrijk voor een gezonde ontwikkeling van leerlingen. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				

Gezondheidsthema's	Educatie	Schoolomgeving	Signaleren	Beleid
<p>Roken en alcohol</p> <p>Het is belangrijk om alert te blijven en roken en het drinken van alcohol door leerlingen zo veel mogelijk te voorkomen. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				
<p>Slaap</p> <p>Voor de ontwikkeling van leerlingen is het belangrijk om aandacht te besteden aan slaap. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				
<p>Voeding</p> <p>Een ongezond eetpatroon kan leiden tot problemen. Het loont als leerlingen zo vroeg mogelijk leren gezonde voedingskeuzes te maken. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				
<p>Welbevinden</p> <p>Wanneer leerlingen zich veilig voelen en lekker in hun vel zitten, zijn ze in staat om te leren. Aandacht besteden aan het sociaal-emotioneel welbevinden van leerlingen is belangrijk. Lees meer over dit thema en de pijlers.</p>				