

## Voorbeeldvragen behoeftepeiling

Onderstaande vragen kunt u gebruiken om inzicht te krijgen in de behoeftes en wensen van medewerkers, ouders en verzorgers rond de verschillende gezondheidsthema's van Gezonde School. Dit inzicht helpt u op weg bij:

- het in kaart brengen van de beginsituatie;
- gezondheidsthema's kiezen;
- bijbehorende doelen formuleren;
- activiteiten kiezen (op verschillende pijlers);
- draagvlak en betrokkenheid creëren.

Probeer deze vragen ook aan leerlingen te stellen. Maak hiervoor bijvoorbeeld gebruik van creatieve werkvormen, zoals Kahoot! of Mentimeter. Wat vinden leerlingen belangrijk?

U kunt de vragen naar eigen inzicht uitbreiden en aanpassen.

1. Wat zijn de drie belangrijkste gezondheidsthema's waaraan de school aandacht zou moeten besteden?
  - Voeding
  - Bewegen en sport
  - Welbevinden
  - Roken, alcohol- en drugspreventie
  - Fysieke veiligheid
  - Relaties en seksualiteit
  - Binnenmilieu
  - Mediawijsheid
  - Hygiëne
2. Op welke gezondheidsthema's scoort de school al goed?
  - Voeding
  - Bewegen en sport
  - Welbevinden
  - Roken, alcohol- en drugspreventie
  - Fysieke veiligheid
  - Relaties en seksualiteit
  - Binnenmilieu
  - Mediawijsheid
  - Hygiëne
3. Op welk(e) gezondheidsthema('s) kan de school de meeste vooruitgang boeken om een gezonde leefstijl bij de leerlingen te bewerkstelligen? (kies maximaal drie thema's)
  - Voeding
  - Bewegen en sport
  - Welbevinden
  - Roken, alcohol- en drugspreventie
  - Fysieke veiligheid
  - Relaties en seksualiteit
  - Binnenmilieu
  - Mediawijsheid
  - Hygiëne

4. Hoe zou de school concreet aan de slag kunnen gaan met gezondheidsthema's? Denk breed, bijvoorbeeld rond: beleid, jaarthema's of landelijke themadagen (bijvoorbeeld de Nationale Kraanwaterdag), rol docenten, rol ouders en verzorgers, activiteiten voor leerlingen, etc.