

Voorbeeldvragen behoeftepeiling

Onderstaande vragen kunt u gebruiken om inzicht te krijgen in de behoeftes en wensen van medewerkers, ouders en verzorgers rond de verschillende gezondheidsthema's van Gezonde School. Dit inzicht helpt u op weg bij:

- het in kaart brengen van de beginsituatie;
- gezondheidsthema's kiezen;
- bijbehorende doelen formuleren;
- activiteiten kiezen (op verschillende pijlers);
- en draagvlak en betrokkenheid creëren.

Probeer deze vragen ook aan studenten te stellen. Maak hiervoor bijvoorbeeld gebruik van creatieve werkvormen, zoals Kahoot! of Mentimeter. Wat vinden zij belangrijk?

U kunt de vragen naar eigen inzicht uitbreiden en aanpassen.

1. Wat zijn de drie belangrijkste gezondheidsthema's waaraan de school aandacht zou moeten besteden?
 - Voeding
 - Bewegen en sport
 - Welbevinden
 - Roken, alcohol- en drugspreventie
 - Relaties en seksualiteit
 - Fysieke veiligheid
 - Binnenmilieu
 - Mediawijsheid
 - Hygiëne
2. Op welke gezondheidsthema's scoort de school al goed?
 - Voeding
 - Bewegen en sport
 - Welbevinden
 - Roken, alcohol- en drugspreventie
 - Relaties en seksualiteit
 - Fysieke veiligheid
 - Binnenmilieu
 - Mediawijsheid
 - Hygiëne
3. Op welk(e) gezondheidsthema('s) kan de school de meeste vooruitgang boeken om een gezonde leefstijl bij de studenten te bewerkstelligen? (kies maximaal drie thema's)
Tip: kijk eens naar de resultaten van de online test TestJeLeefstijl om te kijken hoe de studenten hun eigen gedrag rapporteren en op welk thema een gezondere leefstijl te realiseren is.
 - Voeding
 - Bewegen en sport
 - Welbevinden
 - Roken, alcohol- en drugspreventie
 - Relaties en seksualiteit
 - Fysieke veiligheid

- Binnenmilieu
- Mediawijsheid
- Hygiëne

4. Hoe zou de school concreet aan de slag kunnen gaan met gezondheidsthema's? Denk breed, bijvoorbeeld rond: beleid, jaarthema's of landelijke themadagen (bijvoorbeeld de Week van de Mediawijsheid), rol docenten, rol ouders en verzorgers, activiteiten voor studenten, etc.