

Voorbeeldvragen behoeftepeiling

Onderstaande vragen kunt u gebruiken om inzicht te krijgen in de behoeftes en wensen van medewerkers, ouders en verzorgers rond de verschillende gezondheidsthema's van Gezonde School. Dit inzicht helpt u op weg bij:

- het in kaart brengen van de beginsituatie.
- gezondheidsthema's kiezen.
- bijbehorende doelen formuleren.
- activiteiten kiezen (op verschillende pijlers).
- en draagvlak en betrokkenheid creëren.

Probeer deze vragen (waar mogelijk) ook aan leerlingen te stellen. Maar hiervoor bijvoorbeeld gebruik van creatieve werkvormen. Wat vinden zij belangrijk?

U kunt de vragen naar eigen inzicht uitbreiden en aanpassen.

1. Wat zijn de drie belangrijkste gezondheidsthema's waaraan de school aandacht zou moeten besteden?

- Voeding
- Bewegen en sport
- Roken en alcohol
- Welbevinden
- Relaties en seksualiteit
- Fysieke veiligheid
- Milieu en natuur
- Mediawijsheid
- Hygiëne

2. Op welke gezondheidsthema's scoort de school al goed?

- Voeding
- Bewegen en sport
- Roken en alcohol
- Welbevinden
- Relaties en seksualiteit

- Fysieke veiligheid
 - Milieu en natuur
 - Mediawijsheid
 - Hygiëne
3. Op welk(e) gezondheidsthema('s) kan de school de meeste vooruitgang boeken om een gezonde leefstijl bij de leerlingen te bewerkstelligen? (kies maximaal drie thema's)
- Voeding
 - Bewegen en sport
 - Roken en alcohol
 - Welbevinden
 - Relaties en seksualiteit
 - Fysieke veiligheid
 - Milieu en natuur
 - Mediawijsheid
 - Hygiëne
4. Hoe zou de school concreet aan de slag kunnen gaan met gezondheidsthema's? Denk breed, bijvoorbeeld rond: beleid, jaarthema's of landelijke themadagen (bijvoorbeeld de waterkraandag), rol leerkrachten, rol ouders en verzorgers, activiteiten voor leerlingen, etc.