

Criteria en vragenlijst themacertificaat Bewegen en sport

Middelbaar beroepsonderwijs

Ter voorbereiding op uw aanvraag vindt u in dit document de criteria en vragenlijst voor het themacertificaat Bewegen en sport.

De vragenlijst is gebaseerd op de gestelde criteria. Om het themacertificaat aan te vragen, vult u de vragenlijst in via een online aanvraagstelsel op www.mijngezondeschool.nl.

Handig om bij de hand te hebben:

- Diploma's en contracten docenten Lichamelijke Opvoeding (LO)
- Lesroosters BOL-opleidingen
- Onderwijsexamenreglement (OER) of document Loopbaan en Burgerschap (dimensie 4)

De basisvragen waaraan scholen voor 100% moeten voldoen zijn opgenomen in de vier pijlers en staan 'aangeduid als minimaal vereist'. Daarnaast moet er voor de aanvullende vragen ook een minimaal aantal punten behaald worden om in aanmerking te komen voor het themacertificaat Bewegen en sport. De tekst die in dit document is aangeduid als 'extra informatie' binnen de online vragenlijst achter het i-tje terug te vinden.

Criteria themacertificaat Bewegen en sport

Middelbaar beroepsonderwijs

Beleid

- In de eerste twee jaar van de bol-opleidingen (beroepsopleidende leerweg) moet iedere student minimaal 50 klokuren verplicht actief deelnemen aan beweeg- en sportactiviteiten. (dus minimaal 2,5% van de contacttijd over de eerste twee leerjaren). NB: De opleiding is vrij om te kiezen hoe deze 50 uur over de eerste twee leerjaren worden verdeeld.
- Het begeleiden van alle beweeg- en sportactiviteiten gebeurt onder verantwoordelijkheid van een (bevoegde) docent Lichamelijke Opvoeding, die een dienstbetrekking heeft bij de school.
- Bewegen en Sport is in het beleid van de school opgenomen en verankerd.

Educatie

- Iedere student neemt gedurende zijn schoolloopbaan tenminste deel aan vijf verschillende beweeg- en sportactiviteiten, verdeeld over tenminste drie verschillende categorieën dan wel (activiteits)gebieden. Deze activiteiten biedt de locatie tenminste drie achtereenvolgende weken aan.

Schoolomgeving

- Er wordt bij de uitvoering van het beweeg- en sportaanbod structureel met lokale sportaanbieders (zowel commercieel als non-profit) samengewerkt.

Vragenlijst themacertificaat Bewegen en sport

Middelbaar beroepsonderwijs

Beleid

1. Vindt de coördinatie en begeleiding van alle beweeg- en sportactiviteiten onder toezicht en verantwoordelijkheid van een bevoegde docent lichamelijke opvoeding plaats? (Minimaal vereist.)

Extra informatie: Voor het waarborgen van de kwaliteit van het totale beweeg- en sportaanbod én voor het kunnen aanmerken van de beweegtijd als onderwijstijd is het van belang dat de coördinatie en uitvoering door en/of onder toezicht en verantwoordelijkheid van een bevoegde LO-docent gebeurt, die een dienstverband bij de school heeft. Onderdelen van de uitvoering kan weliswaar door een andere, vakbekwame begeleider plaatsvinden, ter beoordeling aan de bevoegde docent LO (zie vraag 3).

- Ja, geef het aantal docenten met de opleiding Academie voor Lichamelijke Opvoeding: Verplichte bewijslast: een kort overzicht (organisatiemodel) rondom de organisatie en uitvoering van het beweeg- en sportprogramma. (bijlage verplicht)
 - Nee (toelichting verplicht) (Let op!: dit is één van de basisvragen waar de school aan moet voldoen.
Bij een 'Nee'-antwoord komt de school nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en sport).
2. Wat is het aantal uur dat iedere student verplicht in de eerste twee jaar van de BOL-opleidingen aan beweeg- en sportactiviteiten moet volgen? Let op: Bij minder dan 50 uur komt uw locatie van de school niet in aanmerking voor het themacertificaat. Bewijslast: Zorg ervoor dat je de roosters van de eerste twee leerjaren upload en licht toe waaruit blijkt dat hieraan voldaan wordt. (Minimaal vereist.)
 - Minder dan 50 uur (bijlage verplicht)
 - 50-55 uur (bijlage verplicht)
 - 56-60 uur (bijlage verplicht)
 - 61-65 uur (bijlage verplicht)
 - Meer dan 66 uur (bijlage verplicht)
 3. Wie worden er structureel bij de uitvoering van het beweeg- en sportaanbod betrokken? (Meerdere antwoorden mogelijk)

Bewijslast: Verplichte toelichting op de wijze waarop het beweeg- en sportprogramma in de uitvoering gerealiseerd wordt.

- Studenten mbo-sportopleidingen (mbo-SB)
- Studenten hbo-sportopleidingen (ALO)
- Trainers sportverenigingen (met minimaal niveau 3 bondskaderopleidingen)
- Commerciële sportaanbieders (ook ZZP-ers)

- Eigen personeel met onderwijsbevoegdheid
- Eigen personeel, in het bezit van onderwijsbevoegdheid LO
- Overige, namelijk: (toelichting verplicht)

4. Wat is het aantal uur dat iedere student in het vervolg van zijn schoolloopbaan (vanaf het derde leerjaar) bij de BOL-opleidingen aan beweeg- en sportactiviteiten moet volgen?

Verplichte bewijslast: Zorg ervoor dat je de roosters van de desbetreffende opleidingen vanaf het derde leerjaar upload en licht toe waaruit blijkt dat hieraan voldaan wordt. (bijlage verplicht, toelichting optioneel)

- Minder dan 10 uur
- 10-19 uur
- 20-29 uur
- 30-39 uur
- 40-49 uur

5. Is een actieve deelname aan het beweeg- en sportaanbod voor studenten als verplichting in het onderwijsexamenreglement (OER) of via het document Loopbaan en Burgerschap (dimensie 4) opgenomen? (Minimaal vereist.)

Bewijslast: Voeg het betreffende document (OER, studiegids of andersoortig document) toe en verwijs in de toelichting die je daarop geeft naar de specifieke passages en de desbetreffende pagina's.

Extra informatie: Deelname aan het beweeg- en sportprogramma mag voor studenten niet vrijblijvend zijn. Het kan als verplichting opgenomen worden ter afronding van 'de dimensie vitaal burgerschap' in het kader van het ontwikkelen van loopbaan en burgerschapscompetenties (L&B) of opgenomen zijn in het onderwijsexamenreglement (OER). Kortom hoe zorgen jullie ervoor dat de student ook daadwerkelijk deelneemt aan het beweeg- en sportaanbod?

- Ja, namelijk: (bijlage en toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel) (Let op!: dit is één van de basisvragen waar de school(locatie) aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school(locatie) nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en Sport).

6. Op welke wijze is het beweeg- en sportprogramma binnen de (locatie van de) school verankerd? Bewijslast: Voeg het betreffende document toe en verwijs in de toelichting die je daarop geeft naar de specifieke passages en de desbetreffende pagina's waaruit blijkt dat Bewegen en Sport voldoende verankerd is binnen de organisatie.

Extra informatie: Een sterke verankering binnen de school zelf draagt bij aan het -ook in de toekomst- structureel aan kunnen blijven bieden van Bewegen en Sport. Kortom is Bewegen en Sport een onderdeel van het strategisch beleid van de school? Op directieniveau (sectoraal) en/of is het bij het College van Bestuur (schoolbreed) vastgelegd?

<Open tekstveld voor verplichte toelichting, verplichte bijlage>

Educatie

- 7.** Worden studenten actief geraadpleegd (bijv. middels een periodieke behoeftepeiling) bij de invulling van het programma van beweeg- en sportactiviteiten en/of organiseren studenten zelf activiteiten voor medestudenten?

Extra informatie: Om de inhoud van het beweeg- en sportaanbod af te stemmen op de persoonlijke wensen en behoeften van de studenten, is het wenselijk hun te bevragen. Juist door een nauwe studentbetrokkenheid op de programmering zal niet alleen de motivatie stijgen, maar ook het leereffect vergroot worden. Wordt dit ook gedaan?

- Ja, namelijk..... (uploaden van bestanden is optioneel, maar een toelichting is verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

- 8.** Maakt de school gebruik van kwalitatieve, landelijk beschikbare methoden en/of (les)pakketten bij de programmering, uitvoering en/of begeleiding van studenten? (meerdere antwoorden mogelijk)

Toelichting vragen: Op welke wijze wordt er gebruik gemaakt van beschikbare methoden, zoals de [lessendatabase Burgerschap mbo](#).

Extra informatie: Om werk te maken van de kwaliteit van het beweeg- en sportaanbod is naast een bevoegde docent LO een verantwoord beweeg- en sportprogramma nodig. Speciaal voor het mbo is bijvoorbeeld de lessendatabase www.vitaalmbonl (link opent niet in een nieuw scherm, gebruik de link die boven de vraag wordt getoond) ontwikkeld en beschikbaar. Deze bevat modules die zowel bij de programmering en bij de uitvoering van het beweeg- en sportaanbod, maar ook bij de 'op maat' begeleiding van studenten, gebruikt kan worden.

- Ja, bij de programmering (toelichting verplicht)
- Ja, bij de uitvoering (toelichting verplicht)
- Ja, bij de begeleiding (toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

- 9.** Wordt er actief aandacht besteed aan gezondheidseducatie in relatie tot Bewegen en Sport?

Bewijslast: Het uploaden van het onderwijsprogramma (bijv. lesmodule) waaruit de koppeling met gezondheidseducatie blijkt.

Extra informatie: Gezondheidseducatie kan bestaan uit een theoretische les waarin het verband wordt gelegd tussen gezondheid en bewegen en sporten en/of een praktijkopdracht zoals een fit-of leefstijltest. Ook het coachen van studenten op basis van de resultaten van de leefstijltest op het thema Bewegen en Sport behoort tot de mogelijkheden.

- Ja, namelijk: (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Nee (toelichting verplicht)

- 10.** Krijgen de studenten advies met betrekking tot een blijvende deelname aan beweeg- en sportactiviteiten, ook in relatie met de uitoefening van hun toekomstige beroep?

Extra informatie: Naast een actieve deelname aan de beweeg- en sportactiviteiten op school is het van belang om een koppeling te maken met het in de toekomst kunnen blijven uitoefenen van

beweeg- en sportactiviteiten. De vragen over welke beweeg- of sportactiviteit bij jou past (Wat vind jij leuk?) maar ook wat past bij de uitoefening van jouw toekomstige beroep (Wat kan jij combineren?) staan hierin centraal. Zo is het beoefenen van een teamsport straks lastiger als je een op onregelmatige tijden moet werken. Op welke wijze wordt hier aandacht aan besteed? Hierbij kan gedacht worden aan het geven van een advies voor het vervolgen van hun beweeg- en sportloopbaan en het aanbieden van een extra (naschools) kennismakingsaanbod bij een sportaanbieder, waaronder ook sportverenigingen.

- Ja, namelijk: (toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

11. Aan hoeveel verschillende beweeg- en sportactiviteiten uit tenminste drie verschillende categorieën neemt iedere student gedurende zijn schoolloopbaan verplicht deel? (Minimaal vereist.)

Let op: Bij minder dan 5 verschillende beweeg- en sportactiviteiten uit minder dan 3 categorieën komt uw locatie van de school niet in aanmerking voor het themacertificaat.

(Zie ook de extra informatie onder i) Verplichte bewijslast: Hierbij moet verplicht een overzicht beweeg- en sportaanbod (jaarprogramma) voor de desbetreffende opleidingen en leerjaren geüpload worden, met daarbij een toelichting.

Extra informatie: We gaan hierbij uit van het principe dat iedere beweeg- en sportactiviteit tenminste drie weken (achtereenvolgend) aangeboden wordt. De categorieën die onderscheiden worden zijn gebaseerd op de indeling van de beweegcultuur in activiteiten/categorieën en onderdelen (zie hieronder). Bijvoorbeeld: School X biedt de studenten uit de 3 categorieën spel, atletiek en zelfverdediging de volgende 7 onderdelen aan; duurloop, volleybal, badminton, tennis, voetbal, judo en karate.

Activiteiten/categorieën	onderdelen
1. Turnen	<ul style="list-style-type: none"> • Balanceren • Springen • Zwaaien
2. Ritme en bewegen (dansen)	Zoals streetdance, breakdance en Hiphop
3. Atletiek	<ul style="list-style-type: none"> • Lopen: sprint en duurloop • Springen: ver- en hoogspringen • Werpen: kogel, discus en speer
4. Spel	<ul style="list-style-type: none"> • Over en weer spelen met o.a. volleybal, badminton en(tafel)tennis • Passeerspelen met o.a. (zaal)voetbal, hockey en rugby • Uitmaakspelen met o.a. softball en honkbal
5. Zelfverdediging	Zoals o.a. judo, schermen, karate en jiu-jitsu

6. Zwemmen	Met o.a. afstands- en onderwaterzwemmen, plankspringen en reddend zwemmen
7. Overige (waaronder ook trendy sporten)	Zoals o.a. wandelen, mountainbiken, wielrennen en watersporten (zoals surfen en zeilen)

- 5 Verschillende beweeg- en sportactiviteiten uit tenminste 3 categorieën (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Tussen de 6 en 9 beweeg- en sportactiviteiten uit tenminste 3 categorieën (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Meer dan 10 beweeg- en sportactiviteiten uit tenminste 3 categorieën (bijlage verplicht, toelichting verplicht)

Signaleren

12. Maakt de school gebruik van een periodiek volgsysteem om in het kader van een gezonde leefstijl het beweeg- en sportgedrag van de studenten in kaart te brengen?

Bewijslast: Lever enkele geanonimiseerde data aan met de koppeling naar een passend vervolgtraject.

Extra informatie: Om studenten 'op maat' advies te kunnen geven en (nog) beter te kunnen begeleiden is het wenselijk om periodiek de studenten te volgen. Studenten die nog niet of onvoldoende sporten en bewegen kunnen zo gestimuleerd worden om aan de slag te gaan. Daarnaast helpt inzicht in de eigen situatie in de bewustwording om het gedrag te veranderen en zelf te werken aan een gezondere leefstijl. Hierbij valt te denken aan het volgsysteem 'Test je leefstijl'

- Ja, namelijk: (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

13. Biedt de school studenten, die een BBL-opleiding volgen, ook een beweeg- en sportaanbod aan?

Bewijslast: Hierbij moet een overzicht van het beweeg- en sportaanbod (jaarprogramma) voor de desbetreffende studenten geüpload worden.

Extra informatie: Studenten die de BBL-opleiding volgen lopen veel stage in het werkveld en hebben maar een beperkt aantal contacturen op de mbo-school. Het kost dan ook veel maatwerk om voor deze studenten een passend beweeg- en sportaanbod (afgestemd met de beroepsstage) te realiseren. Juist zij zitten al het dichtst tegen werk aan en daarin hebben ze bewegen en sporten nog niet altijd een plek in gegeven. Als je er ook in slaagt om deze leerlingen met het beweeg- en sportaanbod te bereiken, dan neem je als school een brede verantwoordelijkheid.

- Ja, namelijk: (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

14. Biedt de school ook voor zijn medewerkers een beweeg- en sportaanbod aan?

Bewijslast: Hierbij moet een overzicht van het beweeg- en sportaanbod (jaarprogramma) voor

medewerkers geüpload worden.

Extra informatie: Ook voor docenten is voldoende bewegen en sporten noodzakelijk. Zowel voor hun fysieke gezondheid, maar ook voor het leveren van betere werkprestaties. Daarnaast fungeren zijn natuurlijk ook als rolmodel voor studenten. Ook op het terrein van een gezonde leefstijl.

- Ja, namelijk: (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

15. Heeft de school specifieke (studie)faciliteiten voor (geïndiceerde) topsporters? Bewijslast:

Hierbij moet het topsportreglement en/of voorbeeld van een studiecontract geüpload worden.

- Ja, namelijk: (bijlage verplicht, toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

16. Biedt de school extra begeleiding op het gebied van bewegen en sport voor specifieke doelgroepen, zoals studenten met (ernstig) overgewicht, inactieve studenten, vroegtijdig schoolverlaters, motorisch zwakke studenten, etc.?

- Ja, namelijk: (toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

Schoolomgeving

17. Worden de studenten in hun dagelijkse (school)leven ook gestimuleerd om te kiezen voor de beweegvarianten?

Extra informatie: Iedereen moet aan zijn dagelijkse hoeveelheid beweging komen. Dat betekent dat het voor het hanteren van een gezonde leefstijl ook al helpt om de trap te nemen in plaats van de lift of de fiets in plaats van de scooter of bus. Ook een lunchwandeling heeft een positief effect. Doen jullie er als school iets aan om studenten hierop te wijzen en/of te stimuleren om juist voor de beweegvarianten te gaan? Creëren jullie dit op school door actieve pauzemomenten in te plannen, de lift te verbieden voor mobiele studenten of door een spaarsysteem in te voeren waarbij ze beloond worden voor hun goede beweeggedrag? En gaan jullie hiermee ook in de praktijk met de studenten aan de slag door het regelmatig als thema in de lessen te behandelen?

- Ja, namelijk: (toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

18. Over welke beweeg- en sportfaciliteiten beschikt (deze locatie van) de school zelf? (Meerdere antwoorden mogelijk)

Extra informatie: De mate waarin de school zelf investeert in faciliteiten om het beweeg- en sportaanbod plaats te kunnen laten vinden, zegt vaak iets over de prioriteit die Bewegen en Sport - ook bij het MT en/of CvB- heeft. Mocht de omgeving voldoende beweeg- en sportmogelijkheden te bieden hebben (zie vraag 19), dan kan een samenwerking met lokale sportaanbieders ook het beoogde effect hebben. Kortom is er sprake van een beweegvriendelijke leeromgeving?

- Gymzaal
- Sporthal

- Fitnessruimte
- Sportveld
- Atletiekbaan
- Zwembad
- Overige, namelijk: (toelichting verplicht)

19. Over welke beweeg- en sportfaciliteiten kan (deze locatie van) de school in de omgeving beschikken? (Meerdere antwoorden mogelijk)

Extra informatie: Naast dat de school zelf kan investeren in faciliteiten om het beweeg- en sportaanbod plaats te kunnen laten vinden, kan een nauwe samenwerking met de omgeving c.q. buurt ertoe leiden dat er met een (financiële) tegenprestatie gebruik gemaakt kan worden van de sportaccommodaties en –materialen van andere partijen.

- Gymzaal
- Sporthal
- Fitnessruimte
- Sportveld
- Atletiekbaan
- Zwembad
- Overige, namelijk

20. Wordt er bij de uitvoering van het beweeg- en sportaanbod structureel met lokale sportaanbieders (zowel commercieel als non-profit) samengewerkt? (Minimaal vereist.)

Extra informatie: Om studenten een voldoende en gevarieerd beweeg- en sportaanbod aan te kunnen bieden is een structurele samenwerking met andere sportaanbieders (commercieel en non-profit) vaak nodig. Deze samenwerking met sportaanbieders kan bestaan uit het structureel aanbieden van een extra (naschools) kennismakingsaanbod door bijvoorbeeld een sportvereniging of fitnesscentrum op locatie van de sportaanbieder. Een andere mogelijkheid is dat een sportvereniging of commerciële sportaanbieder lessen verzorgt binnen het schoolprogramma. Zodra activiteiten binnen onderwijstijd worden uitgevoerd is het noodzakelijk dat diegene die de les uitvoert voldoende gekwalificeerd is hiervoor (minimaal niveau 3 van een bondskaderopleiding). De kwaliteit wordt bepaald door de omvang van de samenwerking (het aantal uur) en de kwalificatie van de sportaanbieder.

- Ja, namelijk: (toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel) (Let op!: dit is één van de basisvragen waar de school(locatie) aan moet voldoen. Bij een 'Nee'-antwoord komt de school(locatie) nog niet in aanmerking voor het themacertificaat Bewegen en sport)

21. Neemt de school(locatie) structureel deel aan extern georganiseerde schoolsporttoernooien?

Extra informatie: Het werken naar en deelnemen aan een lokaal, regionaal of landelijk (zie de talrijke NK's voor mbo-studenten op www.bewegenensport.nl (deze link opent niet in een nieuw venster, gebruik de link die boven de vraag is geplaatst.) schoolsporttoernooi werkt soms als extra inspiratie. Onder deelname aan schoolsporttoernooien wordt verstaan de promotie van de activiteit, het trainen voor het evenement en/of begeleiden van (een groep) studenten tijdens het evenement.

- Ja, namelijk: (toelichting verplicht)
- Nee (toelichting optioneel)

Algemeen

- 22.** Waar zijn jullie als school het meest trots op?
Open tekstveld, bijlage optioneel
- 23.** Welke drie ontwikkelkansen zien jullie voor de komende twee jaar?
Open tekstveld, bijlage optioneel
- 24.** Wat vinden jullie studenten van het sport- en beweegaanbod met al haar mogelijkheden?
Open tekstveld, bijlage met resultaten uit enquête optioneel
- 25.** Mogelijkheid tot extra toelichting: Hier kunnen toelichtingen en eventueel ook bijlagen worden toegevoegd die de school elders in de vragenlijst niet kwijt kon.
Open tekstveld, bijlage optioneel
- 26.** Wat is uw functie?
Antwoord:
- 27.** Bent u ook de contactpersoon voor het vignet Gezonde School?
- Ja
 - Nee, dat is:... (graag naam, functie en mailadres vermelden)
- 28.** Hoeveel studenten heeft de locatie waarvoor u het vignet Gezonde School aanvraagt en welke opleidingen worden er aangeboden?
Totaal aantal studenten:
Aangeboden opleidingen:
- 29.** Heeft u hulp of ondersteuning gehad bij het invullen van deze vragenlijst? Denk hierbij bijvoorbeeld aan een Gezonde School-adviseur van de GGD.
- Ja, ik ben geholpen door: (naam, functie, telefoonnummer, mailadres)
 - Nee, ik heb de vragenlijst zonder hulp ingevuld.

Commitment

- 30.** Deze vragenlijst is naar waarheid ingevuld en de (adjunct) directeur en de (voorzitter van) de Medezeggenschapsraad en de Studentenraad committeren zich aan deze thema-aanvraag.
- Ja
 - Nee (toelichting optioneel)