

Maandag, 10-04-2017

Beste ouder(s)/verzorger(s),

BBS De Vuurvogel vindt het belangrijk dat kinderen in een veilige en gezonde omgeving onderwijs volgen. Twee jaar geleden hebben wij het vignet 'gezonde school' ontvangen. Wij werken planmatig aan het verbeteren van de gezondheid van kinderen op BBS De Vuurvogel. Het onderdeel themacertificaat 'Sport & Bewegen' is behaald. Gezonde voeding is de volgende pijler. Gezond eten en voldoende bewegen zijn belangrijk voor een gezond gewicht en een goede concentratie en ontwikkeling. Een gezond gewicht verkleint ook de kans op bepaalde gezondheidsproblemen. Samen met u willen we kijken of wij als school een bijdrage kunnen leveren aan het stimuleren van gezond eten en drinken.

Een eerste stap hierbij is om te kijken hoe u erover denkt. Daarom vragen wij u deze korte vragenlijst in te vullen. Het invullen hiervan kost maximaal 10 minuten.

De ingevulde vragenlijst mag u inleveren bij ... (administratie school) **voor Uw antwoorden zijn anoniem. U hoeft dus geen naam op het formulier te zetten!**

Wij zullen u vóór de zomervakantie informeren over de uitkomsten van deze vragenlijst en wat school hier verder mee wil gaan doen.

Mocht u nog vragen hebben over deze vragenlijst, neemt u dan gerust contact met ons op.

Alvast heel hartelijk dank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groeten,

Directie en werkgroep "gezonde school"
BBS De Vuurvogel

Voor meer informatie: <https://www.gezondeschool.nl/primair-onderwijs/wat-is-gezonde-school>



Algemeen

1. In welke groep zit(ten) uw kind(eren)? (U mag hier meerdere antwoorden omcirkelen)

1-2 3 4 5 6 7 8

2. Wat is uw culturele achtergrond?

.....

3. Vindt u het belangrijk dat op school aandacht wordt besteed aan gezonde voeding en drinken?

- Ja
- Nee
- Weet niet

4. Wat vindt u ervan als er regels en afspraken komen op school over eten en drinken?

- helemaal mee eens
- mee eens
- neutraal
- niet mee eens
- helemaal niet mee eens

Lunch

In de lunchtrommels zien we bij voorkeur brood, groente en fruit en geen koek, snoep of snacks. De praktijk is soms anders.

5. Wat vindt u ervan als we koek, snoep en snacks verbieden tijdens de lunch?

- helemaal mee eens
- mee eens
- neutraal
- niet mee eens
- helemaal niet mee eens

6. Vindt u dat de school deze regels strenger zou moeten communiceren richting ouders?

- helemaal mee eens
- mee eens
- neutraal
- niet mee eens
- helemaal niet mee eens

7. Wat geeft u uw kind meestal mee naar school om te drinken? (U mag hier meerdere antwoorden aankruisen)

- Beker/flesje/pakje gevuld met een drankje met toegevoegde suiker of kleurstoffen.
- Beker/flesje gevuld met water
- Melk
- Chocolademelk/yoghurt drank
- Sinaasappelsap/appelsap
- Frisdrank
- Energydrank/Sportdrank
- Niets
- Anders, namelijk (vul zelf een dranksoort in)

8. Wat vindt u van water drinken voor uw kind?

Ik vind water drinken voor mijn kind:

- Goed, want.....
.....
- Niet goed, want.....
.....
- Weet ik niet.

9. Wat zou u ervan vinden als er bij de lunch alleen nog water wordt gedronken?

- Daar zou ik heel erg blij mee zijn
- Daar zou ik blij mee zijn
- Dat maakt mij niets uit
- Daar zou ik niet blij mee zijn
- Daar zou ik helemaal niet blij mee zijn

Traktaties

De school beveelt aan om kleine gezonde traktaties uit te delen. In de praktijk zien we veel variatie.

10. Er zijn drie manieren om hiermee om te gaan. Wat vindt u?

- Ik vind het zelf meegeven van gezonde traktaties belangrijk; deze kunnen ook leuk en lekker zijn. De school zou het beleid moeten aanpassen om alleen kleine gezonde traktaties toe te staan.
- Het is beter om per klas een trommel te hebben met kleine zoete of hartige traktaties, die bij elke verjaardag rond gaat.
- Ik vind niet dat er iets veranderd hoeft te worden; ouders bepalen zelf wat en hoeveel er getrakteerd wordt.

Schoolreis/uitstapjes

Tijdens schoolreisjes en sportdagen krijgen veel kinderen snoep mee van thuis. Daarnaast wordt er vanuit de ouderwerkgroep en met behulp van sponsoring iets lekkers verzorgd.

11. Wat vindt u ervan als de kinderen geen snoep meer mee mogen nemen van thuis en een traktatie uitsluitend door de ouderwerkgroep wordt uitgedeeld?

- helemaal mee eens
- mee eens
- neutraal
- niet mee eens
- helemaal niet mee eens

Overige

12. Zou u geïnteresseerd zijn in een ouderbijeenkomst over gezonde voeding?

- Ja
- Misschien
- Nee

13. Zijn er onderwerpen met betrekking tot eten en drinken waarover u meer informatie zou willen krijgen of waarover u graag met andere ouders ervaringen zou willen uitwisselen?

14. Heeft u suggesties of opmerkingen met betrekking tot een gezonder eet- en drinkbeleid op school?

Wij willen u heel hartelijk danken voor het invullen van deze vragenlijst.

