



Specialist Sportieve en Gezonde School (post-hbo)

SPECIALIST
SPORTIEVE
& **GEZONDE**
SCHOOL

Sportieve en gezonde scholen zijn de toekomst! Het bevorderen van een gezonde leefstijl krijgt op basisscholen steeds meer aandacht. Kinderen die lekker in hun vel zitten, presteren namelijk ook beter! Scholen hebben hiervoor leerkrachten nodig met kennis, passie en talent, die bewegen en gezondheid een prominente plaats geven op de basisschool. Heb jij affiniteit met bewegen en gezondheid? Dan is dit traject wellicht iets voor jou! Word specialist en ga op jouw school aan de slag met het bevorderen van een gezonde leefstijl.

In opdracht van het Ministerie van VWS hebben zes lerarenopleidingen basisonderwijs samen een traject ontwikkeld voor het opleiden van Specialisten Sportieve en Gezonde School. **Wacht niet te lang en meld je snel aan!**

Informatie

De school is een goede vindplaats om met betrokkenen structureel te werken aan gezondheidsinterventies. Tijdens dit traject specialiseer jij je op het gebied van gezondheid en bewegen als middel. Met de kennis en vaardigheden die je opdoet in de opleiding vervul jij straks een sleutelrol op jouw school. Hoe zorg jij dat er aandacht is op jouw school voor verschillende gezondheidsthema's zoals voeding, mediawijsheid, relaties en seksualiteit, bewegen en welbevinden? De opleiding biedt handvatten om hiermee op jouw school aan de slag te gaan en het beleid van binnenuit te veranderen.

Centraal staat de 'Gezonde School Aanpak'. Vanuit de vier pijlers signaleren, educatie, omgeving en beleid werk je structureel en integraal aan gezondheidsthema's op jouw school.

Om de school succesvol te veranderen richting een sportieve en gezonde school is communicatie met betrokken partijen als kinderen, ouders, leerkracht, directie, instanties etc. van cruciaal belang.



Dit vraagt van de specialisten dat zij;

Nieuwsgierig en kritisch zijn.

Analytisch kunnen denken.

Verantwoordelijkheid kunnen nemen.

Planmatig te werk kunnen gaan.

Kennis hebben van veranderingsprocessen.

Verschillende partijen informeren,

enthousiasmeren en

betrekken om draagvlak

te creëren.

Voor wie

Ben jij een leerkracht in het basisonderwijs, die behoefte heeft aan meer inhoudelijke kennis en vaardigheden op het gebied van het bevorderen van een gezonde leefstijl bij kinderen op jouw school? En wil je handvatten hoe je een verandering op jouw basisschool kunt begeleiden? Dan is de post-hbo-opleiding Specialist Sportieve en Gezonde School iets voor jou.

De post-hbo-opleiding tot Specialist Sportieve en Gezonde School is een product van het Landelijk Platform Nascholing Primair Onderwijs (LPNPO). Deze CPION geregistreerde opleiding is ontwikkeld door een landelijke werkgroep in samenwerking met de Gezonde School en andere betrokken partners zoals RIVM, KVLO, GGD GHOR, Calo, Voedingscentrum, Trimbos instituut, PO-raad, etc.



HBO

Toelatingseis

Om toegelaten te worden tot deze post-hbo-opleiding moet je in het bezit zijn van een opleiding HBO Lerarenopleiding basisonderwijs (pabo).

Programma

De totale studiebelasting bedraagt circa 350 uur, bestaande uit circa 58 uur contacttijd, 90 uur praktijkleren en 202 uur zelfstudie.

15
X
4
UUR

Er zijn 15 afwisselende opleidingsbijeenkomsten gepland van ongeveer 4 uur. Deze bijeenkomsten zijn praktisch van aard en hier ga je vooral veel met elkaar aan de slag, zodat je veel inspiratie opdoet voor jouw eigen praktijk. Er zijn gastdocenten die vanuit hun eigen expertise bijdragen aan jouw ontwikkeling tot specialist.

De opleiding start met een oriëntatie en het uitvoeren van verschillende activiteiten, vervolgens leer je een planmatig schoolgezondheidsbeleid op te zetten. De opleiding bestaat uit twee modules.

1. In de eerste module ga je aan de slag met interventies gericht op de thema's 'Bewegen & sport' en 'Voeding'. Je doet veel kennis en vaardigheden op over de mogelijkheden binnen jouw school.

2. In de tweede module ga je met betrokkenen van jouw school aan de slag met een implementatieplan voor een gezondheidsinterventie binnen de pedagogische context van jouw school. Je krijgt handvatten hoe je deze verandering op jouw basisschool in goede banen kunt leiden.

De opdrachten bouwen voort op wat een school al doet en sluiten aan op de wensen en behoeften van de school. Uiteindelijk is het doel van de opleiding dat je voor jouw eigen school een structureel gezondheidsbeleid kunt opzetten en dat dit, via een plan van aanpak dat als rode draad door de school heen loopt, op jouw school breed gaat leven.

NIEUWE post-hbo-opleiding: Pilot

Omdat de opleiding tijdens de pilotfase in 2019/2020 grotendeels wordt bekostigd vanuit subsidie, kun je in 2019/2020 (eenmalig) tegen een gereduceerd bedrag (€ 600,-) deelnemen. Normaliter bedragen de kosten voor deze post-hbo-opleiding circa € 2.250,-.



Diploma

Na het succesvol afronden van deze opleiding ontvang je een erkend diploma van stichting post-hbo Nederland (CPION) en word je opgenomen in het Abituriëntenregister.



SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL



GEZONDE
SCHOOL

Aanmelden? Meer informatie?

Kijk op www.gezondeschool.nl en ga naar:
Advies en ondersteuning > Specialist
Sportieve en Gezonde School voor de pabo
bij jou in de buurt.