

Resultaten vragenlijst panel Gezonde School

april 2019



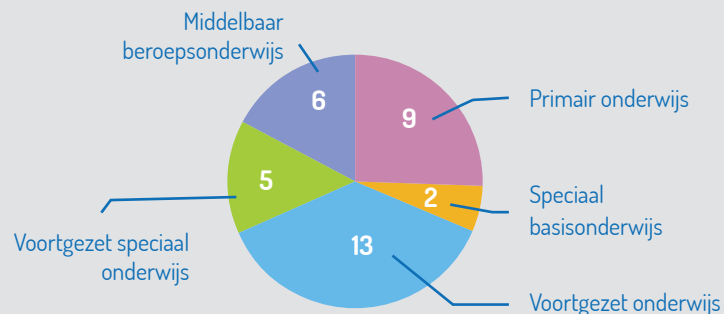
GEZONDE
SCHOOL

Het panel Gezonde School bestaat uit 80 onderwijsprofessionals uit het po, vo en mbo. Zij geven ons informatie over de wensen en behoeften over gezonde leefstijl op school. Hierdoor kunnen we Gezonde School nog beter laten aansluiten op het onderwijs.

We vroegen het panel Gezonde School in februari om met ons mee te denken over: de thema's van Gezonde School, de Inspiratieprijs Gezonde School, keuzes van erkende Gezonde School-activiteiten en goede voorbeelden.

35 panelleden vulden de vragenlijst in, dat is 44% van het aantal leden. In deze infographic delen we de belangrijkste resultaten. Bij het interpreteren hiervan is het belangrijk om rekening te houden met deze aantallen.

Samenstelling deelnemers



*29 van de 35 respondenten is in het bezit van het vignet Gezonde School.

Gezondheidsthema's van Gezonde School

Binnen Gezonde School staan negen gezondheidsthema's centraal. We vroegen de panelleden naar hun mening over de huidige thema's en welke andere onderwerpen zij belangrijk vinden.

Het panel vindt dat

De meest belangrijke thema's van Gezonde School zijn:

- 1 Bewegen en sport
- 2 Voeding
Welbevinden
- 3 Fysieke veiligheid

De thema's die het beste bij Gezonde School passen

zijn:

- 1 Bewegen en sport
- 2 Voeding
- 3 Welbevinden

De thema's met de meeste bijdrage aan leerprestaties zijn:

- 1 Bewegen en sport
Welbevinden
- 2 Voeding
Mediawijsheid
- 3 Fysieke veiligheid

De thema's die het meest relevant zijn voor het onderwijs zijn:

- 1 Welbevinden
- 2 Bewegen en sport
- 3 Voeding

Het viel op dat de thema's Milieu en natuur of Binnenmilieu en Relaties en seksualiteit minder hoog scoorden.

Deze uitkomsten willen we mede gebruiken om af te wegen of de huidige thema's nog goed bij Gezonde School passen.

Wanneer vindt het panel een thema belangrijk genoeg om aandacht aan te besteden op school?

- Als het thema bijdraagt aan de leerprestaties of aan goed onderwijs
- Als een thema speelt op school of bij ontwikkelingen in de samenleving
- Als het thema het welbevinden van de leerlingen bevordert
- Als het grootste deel van de leerlingen of de klas met dit thema te maken heeft

Welke thema's dragen volgens het panel het meest bij aan de leerprestaties?



*Dit thema speelt vooral een rol in het voortgezet (speciaal) onderwijs.

Welke thema's zijn volgens het panel het meest relevant voor het onderwijs?



Hoe groter het woord, hoe vaker het thema is genoemd.

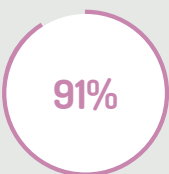
Heeft het panel ook behoefte aan informatie over hoe zij als medewerker van de school kunnen werken aan uw eigen gezonde leefstijl?

Ja, **40%**

Nee, **60%**

Voorbeelden op Gezondschool.nl

Op Gezondschool.nl staan voorbeelden van scholen die aan Gezonde School werken. Wat vindt het panel van deze voorbeelden en welke informatie zien ze graag terug?



heeft wel eens een voorbeeld gelezen



geeft aan dat de voorbeelden helpen om een goede indruk te krijgen van het werken aan Gezonde School



vindt dat de voorbeelden iets toevoegen aan de overige informatie op de website

Onderwerpen die men graag in de voorbeelden wil terugzien:

Top 4

- 1 Hoe betrek ik ouders bij Gezonde School
- 2 Praktische tips voor een Gezonde School-aanpak
- 3 Succesfactoren van Gezonde School
- 4 Hoe creëer ik draagvlak op school

Personen die men graag aan het woord ziet:

Top 3

- 1 Een leerling of een student
- 2 Een leerkracht of docent
- 3 De directeur of rector van de school

20 scholen geven de voorkeur aan een voorbeeld van een school **die al veel ervaring heeft met Gezonde School**

We gaan aan de slag om nieuwe voorbeelden te verzamelen voor op de website. We nemen de suggesties van onze panelleden daarin mee.

Inspiratieprijs Gezonde School 2018

Afgelopen jaar konden scholen voor het eerst hun voorbeelden en ideeën inzenden voor de Inspiratieprijs Gezonde School. 22 scholen deden mee aan deze verkiezing en deelden hun Gouden Tip om te werken aan een gezonde leefstijl op school.

We nemen deze resultaten mee in onze ideeën om mogelijk een nieuwe ronde voor de Inspiratieprijs te organiseren.

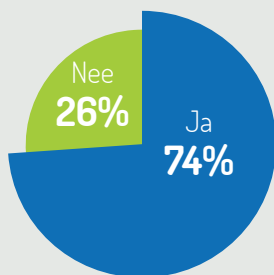


Keuze van Gezonde School-activiteiten

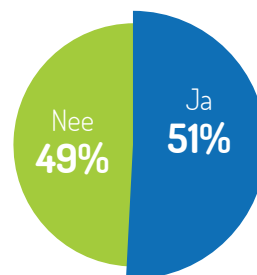
We vinden het belangrijk dat scholen in hun lessen aandacht besteden aan een gezonde leefstijl door het uitvoeren van Gezonde School-activiteiten. Om de kwaliteit van deze activiteiten te waarborgen, koppelen we hier een kwaliteitsniveau aan, waarna we een activiteit 'erkend' noemen. Op Gezondschool.nl staat een zoektool met erkende activiteiten, waar scholen kunnen zoeken en filteren aan de hand van thema's, doelgroepen en kosten.

We zijn benieuwd of scholen deze zoektool kennen, hier gebruik van maken en op basis waarvan ze keuzes maken.

Bent u **bekend** met de zoektool van Gezonde School-activiteiten op Gezondschool.nl?



Heeft u wel eens in de **zoektool** naar een Gezonde School-activiteit gezocht?



83% slaagde in hun zoekopdracht

Welke factoren spelen het meest mee bij het kiezen van een Gezonde School-activiteit?

