



Gezonde School 2017-2020

Een gezonde leefstijl in het DNA van elke school. Dat is de missie van het programma Gezonde School, daar maken we ons de komende jaren sterk voor. Binnen het programma komen 'onderwijs' en 'gezondheid' samen. Dit leidt tot meer gezondheidswinst, minder gezondheidsverschillen en betere onderwijsprestaties.

Unieke samenwerking

Binnen het programma Gezonde School werken zo'n veertig organisaties samen aan het bevorderen van een gezonde leefstijl op scholen.

Wat doen we?

Gezonde School stimuleert PO, VO en MBO-scholen om zelf te werken aan een gezonde leefstijl op school via de Gezonde School-aanpak. Dit betekent dat scholen integraal kunnen werken aan een of meer gezondheidsthema's:

- voeding
- bewegen en sport
- roken, alcohol- en drugspreventie
- welbevinden, relaties en seksualiteit
- hygiëne, huid en gebit
- binnenmilieu en natuur en fysieke veiligheid
- mediawijsheid
- gehoorschade

Scholen die uitblinken in één of meer van deze thema's, kunnen voor een aantal van de thema's het vignet Gezonde School aanvragen.

Gezonde School-aanpak

De Gezonde School -aanpak bestaat uit vier 'pijlers': educatie, omgeving, signaleren en beleid. Als voor een thema wordt gewerkt aan deze vier pijlers, is er sprake van een integrale aanpak.

Voor wie?

Het programma Gezonde School 2017-2020 richt zich op alle scholen, waarbij speciale aandacht uitgaat naar scholen met een kwetsbare leerlingenpopulatie. Dat zijn kinderen uit gezinnen met een lage social economische status en kinderen uit het speciaal (basis- en voortgezet) onderwijs.

Gezondheid in het DNA van elke school

Dat klinkt mooi, maar hoe bereiken we dat?

1. Elke school kan via www.gezondeschool.nl zelf aan de slag met het werken aan een gezonde leefstijl. De informatie op de website is actueel en afgestemd met ons uitgebreide netwerk van partners.
2. Tijdens de looptijd van het programma is er voor 1750 scholen een ondersteuningsaanbod. Dit bestaat uit een geldbedrag van €3.000 voor taakuren of voor de inzet van een Gezonde School-activiteit. Bij de toekenning van ondersteuning geldt dat we ons in de eerste plaats richten op de meest kwetsbare kinderen. Bij de toekenning is bovendien het thema Voeding belangrijk door een financiële bijdrage van de Hartstichting in 2017 en van het programma Jong Leren Eten (2017, 2018 en 2019).
3. Scholen wijzen een Gezonde School-coördinator aan. Dat is iemand die binnen de eigen school de regie heeft over

gezondheidsbevordering en aanspreekpunt is. Alle Gezonde School-coördinatoren krijgen een scholing.

4. Scholen kunnen gebruik maken van de adviezen en ondersteuning van Gezonde School –adviseurs van de 25 GGD'en. Ook de Gezonde School-adviseurs krijgen scholing aangeboden.
5. Scholen die willen laten zien dat zij uitblinken omdat zij gezondheid in het DNA hebben, kunnen voor een aantal thema's een vignet Gezonde School aanvragen.

Verbinding

Gezonde School is een samenwerkingsverband. Het programma zoekt de verbinding met programma's en projecten die zich eveneens bevinden op het snijvlak van gezondheid en onderwijs. Denk hierbij aan Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG), Alles is Gezondheid, Jong Leren Eten en Sport en Bewegen in de Buurt. Zo maken we het voor scholen makkelijker.

Organisatie van Gezonde School

De ministeries van VWS, OCW, SZW en EZ maken het programma Gezonde School financieel mogelijk. Gezamenlijk zijn zij opdrachtgever van de Stuurgroep Gezonde School. In de

Stuurgroep zijn de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM Centrum Gezond Leven en GGD GHOR Nederland vertegenwoordigd. Deze organisaties zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het programmaplan 2017-2020. Daarbij wordt nauw samengewerkt met onder meer regionale GGD'en, gezondheidsfondsen, vakverenigingen, maatschappelijke organisaties en thema-instituten op het gebied van een gezonde leefstijl.

Het programmateam Gezonde School bestaat uit een programmaleider en projectleiders per deelthema. GGD GHOR Nederland treedt op als 'host' van het programma. De voortgang en de kwaliteit van het programma worden gemonitord voor verantwoording naar de opdrachtgevers.

Meer weten?

Meer weten over de organisatie van het programma Gezonde School? Kijk op www.gezondeschool.nl bij 'over ons'. Hier staat ook de volledige versie van het programmaplan. Of neem contact op via info@gezondeschool.nl.