



GEZONDE  
SCHOOL

## Toelichting ondersteuningsaanbod Gezonde School middelbaar beroepsonderwijs

---

Gebruik deze toelichting om uw keuze te bepalen en als hulp bij het invullen van het keuzemenu. Van 12 februari tot en met 16 maart 2015 kunt u een aanvraag doen via het keuzemenu op [www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod](http://www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod).

In het keuzemenu kunt u kiezen uit:

- Gratis advies-op-maat van een Gezonde School-adviseur over gezondheidsactiviteiten en passende maatregelen voor uw school.
- Een bijdrage in de kosten of extra hulp bij het uitvoeren van een Gezonde School-activiteit op uw school. U kunt kiezen uit verschillende activiteiten rond thema's als voeding, alcohol of sociaal-emotionele ontwikkeling.
- Een vergoeding van taakuren van eigen medewerkers voor het maken of uitvoeren van Gezonde School-beleid. U kunt de vergoeding ook gebruiken om een vignet Gezonde School aan te vragen. De vergoeding is **niet** bestemd voor het inkopen van lespakketten, materialen of voor het volgen van trainingen van derden.

### Invullen keuzemenu

Houd deze toelichting bij de hand tijdens het invullen van het keuzemenu. Hieronder volgen een paar belangrijke punten over het invullen van het keuzemenu.

Het is mogelijk om uw formulier tussentijds op te slaan. Klik in het formulier op 'tussentijds bewaren'. U ontvangt dan een e-mail met een code die u kunt gebruiken bij het opnieuw openen van het formulier.

### Advies over uw keuze?

Misschien vindt u het lastig om te kiezen uit de verschillende onderdelen van het keuzemenu. Neem dan eens contact op met een [Gezonde School-adviseur](#) bij u in de regio. Zij kunnen u adviseren over de keuze van activiteiten, advies-op-maat, de vergoeding van taakuren of een combinatie tussen de onderdelen.

## Akkoord locatiedirecteur/-manager

Alleen een medewerker van de school kan het keuzemenu invullen. U kunt alleen een aanvraag doen als de locatiedirecteur/-manager van uw school akkoord is. In het keuzemenu moet u bevestigen dat de locatiedirecteur/-manager akkoord is met de aanvraag. Als u niet de locatiedirecteur/-manager van de school bent, is het nodig ook de gegevens van de locatiedirecteur/-manager in te vullen.

Aan het einde van het keuzemenu ontvangt u een samenvatting van uw aanvraag. Ook de locatiedirecteur/-manager ontvangt deze samenvatting ter informatie op zijn e-mail adres.

## Locaties

U kunt de onderdelen 'vergoeding van taakuren' en 'advies-op-maat' uit het keuzemenu alleen aanvragen voor de gehele mbo-school. Om ons te helpen in de administratie maken wij gebruik van het BRIN-nummer<sup>1</sup>. Elke school kan per BRIN-nummer slechts één keer de 'vergoeding van taakuren' en één keer 'advies-op-maat' aanvragen. De aanvraag kan ook via een vestigingsnummer lopen, maar als er meerdere locaties de 'vergoeding van taakuren' en/of 'advies-op-maat' aanvragen, dan moet u onderling afspreken hoe u dit gaat inzetten. U kunt natuurlijk ook vooraf al met elkaar overleggen wie de aanvraag doet voor deze twee onderdelen. Soms komt het voor dat wij een uitzondering maken en uw school toch per vestiging een aanvraag kan doen. Dit kan komen door de grootte van de school of verschil in problematiek op de locaties. Denkt u dat u per locatie een aanvraag zou moeten kunnen doen? Neem dan schriftelijk contact op met [gezondeschool@rivm.nl](mailto:gezondeschool@rivm.nl) onder vermelding van 'verzoek meerdere aanvragen per BRIN-nummer'. Maak in deze e-mail duidelijk waarom u vindt dat u toch per locatie een aanvraag moet kunnen doen voor 'advies-op-maat' of 'vergoeding van taakuren'.

## Waar kiest u voor?

U kunt kiezen uit drie onderdelen:

- advies-op-maat van een Gezonde School-adviseur;
- extra ondersteuning bij een Gezonde School-activiteit;
- vergoeding van taakuren van eigen medewerkers.

---

<sup>1</sup>In het keuzemenu maken wij gebruik van het Basis Registratie Instellingnummer (BRIN-nummer). Onder dit nummer is uw school geregistreerd als officiële onderwijsinstelling. Elke onderwijsinstelling is te identificeren aan de hand van het BRIN-nummer, een viertekens lange alfanumerieke code (twee cijfers, twee letters). Het BRIN-nummer wordt meestal aangevuld met een tweecijferige code die de vestiging (of locatie) aan kan duiden. Deze code van zes cijfers heet het vestigingsnummer. Wij werken hiermee omdat dit een stabiel gegeven is en omdat het via dit nummer mogelijk is andere gegevens van uw school op te vragen. U vindt uw BRIN- of vestigingsnummer op [de website van DUO](#)

Het is ook mogelijkheden om de onderdelen te combineren. Hieronder volgt een korte toelichting op de onderdelen.

### **Advies-op-maat van een Gezonde School-adviseur**

U krijgt kosteloos extra begeleiding bij gezondheidsactiviteiten voor uw school en tips over maatregelen die uw school kan nemen. De Gezonde School-adviseur is goed thuis in de lokale situatie en weet welke lokale mogelijkheden er voor uw school zijn. U kunt met hulp van de Gezonde School-adviseur een plan opstellen met als doel de gezondheid van studenten te bevorderen. Uiteraard op een manier die past bij uw school. Zie het als een kans om door de bomen weer het bos te zien. Activiteiten rond gezonde leefstijl geeft u een duidelijke plek. Hierdoor maakt u uw school sterker en gezonder. Uw wensen en ideeën bepalen het verloop van dit advies-op-maat. Uit ervaring blijkt dat scholen goed geholpen zijn met drie tot vier adviesgesprekken.

#### *Voorwaarden bij advies-op-maat*

U moet vóór 1 november 2015 met de Gezonde School-adviseur afspraken hebben gemaakt over de uitvoering bij u op school. Doet u dit niet, dan vervalt de ondersteuning. Lees vooraf de [uitgangspunten en voorwaarden voor het advies-op-maat](#) voor scholen op [www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod](http://www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod).

### **Extra ondersteuning bij een Gezonde School-activiteit**

U kunt kiezen uit verschillende Gezonde School-activiteiten of lespakketten. Afhankelijk van de activiteit bestaat de extra ondersteuning uit een bijdrage in de kosten of gratis begeleiding bij de uitvoering van een activiteit. In het activiteitenoverzicht ziet u per activiteit de mogelijkheden voor extra ondersteuning. Bij de tegemoetkoming in de kosten gelden voorwaarden, deze kunnen per activiteit verschillen.

#### *Bijdrage in de kosten*

De bijdrage in de kosten is 50% (van de kosten voor uitvoering van de activiteit) tot een maximum van 2000,- euro. De vergoeding is voor lesmateriaal, training van de leerkracht zodat deze zelf de uitvoering kan doen of voor het inhuren van een externe trainer.

U kunt maximaal twee activiteiten kiezen. Heeft uw school meerdere locaties? Dan mag u voor alle locaties activiteiten aanvragen. Per locatie dient u dan een aanvraag in.

#### *Begeleiding bij de uitvoering van een activiteit*

Bij een aantal activiteiten kunt u kiezen voor professionele begeleiding bij de uitvoering. Dit zorgt voor:

- verhoging van de kwaliteit van de activiteit;
- meer draagvlak in het team;

- vermindering van de werklast voor leerkrachten;
- meer draagvlak bij de ouders.

Dit aanbod geldt ook voor scholen die al ervaring hebben met de activiteit. In dat geval spitst het advies zich toe op praktische tips en hulp bij voortzetting van de activiteiten of advies over overige activiteiten rond het thema.

### *Voorwaarden bij ondersteuning activiteiten*

Kiest u voor een activiteit, dan gaat u ook akkoord met de voorwaarden van deze activiteit. Hierover is een vraag opgenomen in het keuzemenu. Wanneer u niet kunt voldoen aan de voorwaarden, kunt u een andere activiteit kiezen.

Voor alle activiteiten gelden de volgende voorwaarden:

- u moet vóór 1 november 2015 met de eigenaar van de activiteit afspraken hebben gemaakt over de uitvoering bij u op school. Doet u dit niet, dan vervalt de ondersteuning;
- de start en uitvoering van de activiteit vindt plaats in het schooljaar 2015-2016;
- er worden geen activiteiten met terugwerkende kracht ondersteund;
- een toegekende activiteit kan niet worden ingewisseld voor een andere activiteit;
- de activiteit is aangevraagd via het keuzemenu: tussen 12 februari en 16 maart 2015;
- bij elke activiteit is de ondersteuning 50% van de kosten, tot een maximum bedrag van €2.000,-;
- de school staat garant voor de overige kosten.

Naast bovenstaande voorwaarden gelden voor sommige activiteiten aanvullende voorwaarden. Welke dat zijn leest u in het activiteitenoverzicht.

### **Vergoeding van taakuren**

U kunt een vergoeding van taakuren van eigen medewerkers aanvragen voor het maken of uitvoeren van schoolgezondheidsbeleid. U kunt de ze vergoeding ook gebruiken om een vignet Gezonde School aan te vragen. De vergoeding is **niet** bestemd voor het inkopen van lespakketten, materialen of voor het volgen van trainingen van derden. Voor het middelbaar beroepsonderwijs is het maximale bedrag: € 6000,- voor ongeveer 120 taakuren.

De vergoeding van taakuren die u in deze ronde aanvraagt moet u in studiejaar 2015-2016 besteden.

### *Verantwoording besteding vergoeding van taakuren*

Het is nodig dat u ons vertelt hoe u de ingezette taakuren in het studiejaar 2015-2016 hebt besteed. Hiervoor vult u het verantwoordingsdocument in. Dit formulier vindt u op [de webpagina 'Verantwoording taakuren'](#). Om de uiteindelijke vergoeding te ontvangen vult u het verantwoordingsdocument in en stuurt u een factuur.

## **Informatie over de procedure**

Het keuzemenu sluit op 16 maart 2015. Het indienen van een aanvraag is geen garantie voor toekenning. Bij overschrijving zijn [criteria](#) bepalend voor toekenning.

Alle correspondentie van de aanvraag gaat per e-mail. Het is daarom belangrijk om in het keuzemenu een persoonlijk e-mailadres op te nemen, en geen algemeen info-adres van de school. Half mei 2015 krijgen alle scholen per e-mail bericht over de toekenning van hun aanvraag. Vul dus het juiste e-mailadres in. Controleer uw mailbox in die periode en houd ook de spambox in de gaten. Wanneer uw aanvraag wordt toegekend, dan kunt u in het volgende studiejaar aan de slag (september 2015). Er volgen geen nieuwe ondersteuningsrondes meer.

U ontvangt per e-mail een samenvatting van uw aanvraag. Wanneer u niet de locatiedirecteur/-manager van uw school bent, dan krijgt de directeur ook een kopie van de aanvraag.

## **Vragen?**

Kijk of uw vraag voorkomt bij de [veelgestelde vragen](#). Of neem contact op met onze servicedesk via [gezondeschool@rivm.nl](mailto:gezondeschool@rivm.nl) of 030-274 3036.

## Overzicht activiteiten mbo

### **Sociaal-emotionele ontwikkeling**

- [Leefstijl](#)
- [Rots en Water](#)

### **Sport en Bewegen**

- [Alle leerlingen Actief!](#)
- [Beweeg Wijs - Pauzesportplein](#)

### **Voeding**

- [De Gezonde Schoolkantine](#)

### **Roken, alcohol en drugs**

- [De Gezonde School en Genotmiddelen \(DGSG\)](#)

### **Relaties en Seksualiteit**

- [Begrijp me goed](#)
- [Girls' Talk](#)
- [Lang Leve de Liefde](#)

## Sociaal-emotionele ontwikkeling

<b>Activiteit</b>	<b><u>Leefstijl</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Mbo
<b>Doel</b>	Het structureel en preventief stimuleren van opbouwend sociaal gedrag, weerbaarheid en positieve betrokkenheid van kinderen op school, thuis, bij vrienden en in de samenleving.
<b>Inhoud</b>	Dit lesprogramma stimuleert kinderen en jongeren zich te ontwikkelen tot sociaal-emotioneel vaardige, betrokken en zelfstandige volwassenen. Leefstijl bestaat uit een uitgewerkte lessenserie, trainingen voor docenten/intern begeleiders en informatieavonden voor ouders.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Leefstijl houdt in dat u kiest voor een docententraining en de aanschaf van studentwerkboeken.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docententraining (inclusief materialen): €505,- per docent.</li> <li>- Studentwerkboeken: €15,75 per student.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docententraining (inclusief materialen): €252,50 per docent.</li> <li>- Studentwerkboeken: €7,90 per student.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- School staat garant voor de overige kosten.</li> <li>- School staat garant voor het trainen van de docenten.</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>Rots &amp; Water</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Mbo-studenten tot en met 18 jaar
<b>Doel</b>	Het verbeteren van zelfbeheersing, zelfreflectie, zelfvertrouwen en communicatieve en sociale vaardigheden. Aanpak en reduceren van pestproblematiek en vermindering seksueel grensoverschrijdend gedrag.
<b>Inhoud</b>	Dit is een psycho-fysieke sociale competentietraining waarin zowel jongens als meisjes worden ondersteund in hun sociaal-emotionele ontwikkeling. Jongens en meisjes wordt geleerd dat zij steeds een keuze kunnen maken tussen een harde 'rotsopstelling' en een zachte 'wateropstelling'. Daarbij spelen fysieke, mentale en sociale aspecten een rol.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>U heeft de keuze uit drie trainingen waarbij, afhankelijk van de grootte van de school, het advies is om minimaal 2 docenten te trainen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Driedaagse basistraining.</li> <li>- Tweedaagse specialistische training 'Autismespectrumstoornissen'.</li> <li>- Tweedaagse specialistische training 'Focus op meisjes en vrouwen'.</li> </ul> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basistraining: €690,- per docent.</li> <li>- Specialistische training: €430,- per docent.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basistraining: €345,- per docent.</li> <li>- Specialistische training: €215,- per docent.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- School staat garant voor de overige kosten.</li> <li>- De training wordt in het schooljaar 2015-2016 gevolgd.</li> <li>- School draagt zorg voor het trainen van de docenten.</li> </ul>



## Sport en Bewegen

<b>Activiteit</b>	<b><a href="#">Alle leerlingen Actief! - Motiverende Gespreksvoering</a></b>
<b>Doelgroep</b>	Mbo
<b>Doel</b>	Inactieve studenten (weer) aan het sporten of bewegen krijgen.
<b>Inhoud</b>	<p>Deze training helpt docenten om door onder andere motiverende gespreksvoering inactieve studenten meer te laten bewegen en weer plezier in beweging te krijgen. Docenten leren om met motivatiegesprekken studenten en hun ouders aan te zetten tot gedragsverandering. Gesprekken met ouders hebben tot doel obstakels thuis weg te nemen, zoals weerstand tegen lidmaatschap van een sportvereniging.</p> <p>De training bestaat uit 1 dag training Motiverende Gespreksvoering en een terugkombijeenkomst. Benodigde materialen voor deelnemers bestaan uit een brochure en een dvd. In de training wordt gewerkt met activerende werkvormen en werkvormen In Beweging.</p>
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Alle leerlingen Actief! houdt in dat u kiest voor materialen (brochure en dvd) en dat u kunt kiezen voor een individuele training voor één docent of een incompany training. Wanneer u kiest voor een individuele training wordt de docent ingedeeld bij een geplande company training of bij een open inschrijving training. Trainingen worden gegeven vanaf 7 deelnemers.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Training voor een individuele docent: kosten €635,- per docent.</li> <li>- Incompany training, vanaf 7 docenten: kosten €3.500,-.</li> <li>- Materiaalkosten: €30,- per docent.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuele training: €317,50 per docent.</li> <li>- Incompany training, vanaf 7 docenten: €1.750,-.</li> <li>- Materiaalkosten: €15,- per docent.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school staat garant voor het laten trainen van docenten</li> </ul>

<b>Activiteit</b>	<b><u>Beweeg Wijs - Pauzesportplein</u></b>
<b>Doelgroep</b>	Mbo
<b>Doel</b>	De lichamelijke activiteit van studenten in de pauze bevorderen, zodat de kans toeneemt dat ze de beweegnorm halen. Pauzesportomgeving inspirerend inrichten met kleurenzones en organiseren van pauzesportprogramma inclusief begeleiding.
<b>Inhoud</b>	Deze methode zorgt ervoor dat studenten meer gaan bewegen door in te spelen op belangrijke vrije beweegmomenten. Een kleurconcept leert studenten beter samen bewegen in een uitdagende en gestructureerde omgeving. Een beweegteam stimuleert een intensiever gebruik van het schoolplein. De school krijgt begeleiding bij het ontwikkelen van een compleet jaarprogramma. De implementatie van de methode duurt in totaal drie jaar.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Beweegwijs - Pauzesportplein houdt in dat u kiest voor een driejarig traject, met inbegrepen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zes trainingen in drie jaar voor de LO vakgroep en mentoren.</li> <li>- Begeleiding op de werkplek.</li> <li>- Materiaal en advies (compleet pleinplan) voor aanpassingen aan het schoolplein.</li> </ul> <p><b>Kosten</b> Basiskosten voor 3 jaar: €10.000,- (incl. eenmalige licentiekosten à €5,- per student, uitgaande van het aantal studenten in het eerste leerjaar).</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van €2.000,- in de kosten.</p> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u geen gebruik maken van dit aanbod.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De school committeert zich aan de driejarige uitvoering.</li> <li>- De school neemt maandelijkse instructiemomenten voor pauzesport op in het vakwerkplan LO.</li> </ul>

## Voeding

<b>Activiteit</b>	<a href="#"><u>De Gezonde Schoolkantine</u></a>
<b>Doelgroep</b>	Mbo
<b>Doel</b>	Gezonder aanbod in de schoolkantine, studenten kunnen makkelijker kiezen voor gezonde producten.
<b>Inhoud</b>	Dit programma biedt praktische informatie en concrete hulpmiddelen en adviezen om van de schoolkantine een gezonde schoolkantine te maken: minimaal 75% lekkere en gezonde producten uit de Schijf van Vijf (fruit, broodjes, e.d.), maximaal 25% niet-basisvoedingsmiddelen (snoep, snacks, koek). De Schoolkantine Brigade geeft advies op maat en zo nodig ondersteuning op locatie. Scholen kunnen een schoolbezoek aanvragen en ontvangen na afloop een adviesrapport.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Extra begeleiding bij de uitvoering.</p> <p>Uw keuze voor De Gezonde Schoolkantine houdt in dat u kiest voor extra begeleiding bij het vormgeven van een gezonde schoolkantine.</p> <p><b>Kosten</b> De Schoolkantine Brigade komt gratis bij u langs wanneer het u uitkomt. Ze geven advies op maat. Naderhand ontvangt u een uitgebreide rapportage met tips en adviezen om stap voor stap aan de slag te gaan met De Gezonde Schoolkantine.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school extra begeleiding bij het vormgeven van een gezonde schoolkantine. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee De Gezonde Schoolkantine (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema voeding en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p>
<b>Specifieke Voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Als uw school al eerder bezocht is door de Schoolkantine Brigade, dan wordt uw aanvraag voor begeleiding bij De Gezonde Schoolkantine doorgegeven aan de GGD. Zij zullen u verder ondersteunen.</li></ul>

## Roken, Alcohol en Drugs

<b>Activiteit</b>	<b><u><a href="#">De Gezonde School en Genotmiddelen (DGSG)</a></u></b>
<b>Doelgroep</b>	Mbo
<b>Doel</b>	Studenten in het mbo die roken, overmatig alcohol gebruiken of drugs gebruiken overwegen na afloop te stoppen, te minderen of de risico's van het gebruik te beperken. De studenten weten bovendien, wanneer dat nodig is, de weg naar hulp te vinden.
<b>Inhoud</b>	Deze e-learningmodule begint met een korte film. Om de afloop te zien, moeten studenten eerst alle opdrachten maken. Aan de hand van gevarieerde vragen, filmpjes en animaties leren ze over alcohol, tabak en drugs. Om aan te sluiten bij hun leefwereld, wordt bij de opdrachten gebruik gemaakt van populaire sociale media.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten + extra begeleiding bij het uitvoeren van dit lespakket.</p> <p>Uw keuze voor De Gezonde School en Genotmiddelen houdt in dat u kiest voor begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket en een bijdrage in de kosten van het lespakket.</p> <p><b>Kosten</b> De kosten voor De Gezonde School en Genotmiddelen bedragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- E-learning studenten, 25 studentenaccounts: €25,-</li> <li>- E-learning Vroegsignalering (voor docenten), basis cursus: €10,-</li> <li>- E-learning Vroegsignalering (voor docenten), vervolgcursus: €10,-</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b> Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- E-learning studenten, 25 studentenaccounts: €12,50,-</li> <li>- E-learning Vroegsignalering (voor docenten), basis cursus: €5,-</li> <li>- E-learning Vroegsignalering (voor docenten), vervolgcursus: €5,-</li> </ul> <p>Dit geldt alleen wanneer de kosten boven de €100,- uitkomen. Kosten onder de €100,- komen volledig voor rekening van de school. Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u dit niet kunt betalen, dan kan uw school helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>

	<p>Daarnaast krijgt uw school begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD en eventueel uw lokale instelling voor verslavingszorg. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee het lespakket (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema roken, alcohol en drugs, en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alleen wanneer de kosten boven de €100,- komen, komt de school in aanmerking voor een financiële bijdrage.</li> </ul>

## Relaties & Seksualiteit

<b>Activiteit</b>	<b><a href="#">Begrijp me goed</a></b>
<b>Doelgroep</b>	Lager opgeleide jongeren in de leeftijd van 14 tot 18 jaar.
<b>Doel</b>	Het hoofddoel is het verbeteren van de communicatie over seksueel (grensoverschrijdend) gedrag bij jongeren uit de doelgroep. Subdoelen zijn geformuleerd ten aanzien van het herkennen van signalen en bewustwording, meningsvorming en attitudes en (communicatieve) vaardigheden.
<b>Inhoud</b>	'Begrijp me goed' bestaat uit een dvd met vijf thematische beeldfragmenten en een handleiding voor gebruik. In de dvd spelen jongeren alledaagse situaties waarin misverstanden spelen in communicatie tussen jongens en meisjes. De vijf thema's richten zich op versieren en flirten, wensen en grenzen, daten, verkering willen en relaties beëindigen.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket.</p> <p>Uw keuze voor Begrijp me goed houdt in dat u kiest voor een dvd voor in de klas en extra begeleiding bij het uitvoeren van dit lespakket.</p> <p><b>Kosten</b> De kosten voor de dvd met handleiding bedragen €22,50 exclusief verzendkosten, en zijn voor de rekening van de school.</p> <p><b>Ondersteuning</b> Wanneer u kiest voor Begrijp me goed, krijgt uw school extra begeleiding aangeboden bij het uitvoeren van het lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD. Een deskundige gaat in op uw vragen en wensen om daarmee het lespakket (nog) beter op uw school in te voeren. Ook kan deze professional u adviseren over andere maatregelen rond het thema relaties en seksualiteit en samen met u toewerken naar een schoolgezondheidsplan.</p>
<b>Specifieke voorwaarden</b>	- De school schaft op eigen kosten het lesmateriaal aan.

<b>Activiteit</b>	<a href="#">Girls' Talk</a>
<b>Doelgroep</b>	Mbo – 14 tot 18 jaar.
<b>Doel</b>	Seksuele empowerment, seksueel gezond gedrag en seksueel plezier bevorderen onder laagopgeleide en kwetsbare meiden; preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag en voorkomen van ongewenste zwangerschappen.
<b>Inhoud</b>	Dit counselingsprogramma over seksualiteit is bedoeld voor laagopgeleide meiden. In acht wekelijkse groepsbijeenkomsten komen thema's aan bod zoals partnerkeuze, seksuele communicatie, veilig vrijen, wensen en grenzen, seksueel geweld en seksueel plezier. Het programma maakt gebruik van verschillende werkvormen, waaronder een kennisquiz, creatieve opdrachten, fysieke oefeningen, rollenspellen, groepsdiscussies en audiovisueel materiaal.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Bijdrage in de kosten.</p> <p>Uw keuze voor Girls' Talk houdt in dat u kiest voor een docententraining.</p> <p>U kunt kiezen uit twee trainingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een tweedaagse docententraining (inclusief handleiding, materialen en dvd).</li> <li>- Een tweedaagse incompany training (inclusief handleiding, materialen en dvd) voor minimaal 10 en maximaal 14 docenten.</li> </ul> <p><b>Kosten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docententraining (inclusief bovenstaande materialen): €320,- per docent.</li> <li>- Incompanytraining (inclusief bovenstaande materialen): €2.640,-.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning:</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school een bijdrage van 50% in de kosten, tot een maximum van €2.000,-.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Docententraining: €160,- per docent.</li> <li>- Incompanytraining: €1.320,-.</li> </ul> <p>Let op: de overige kosten zijn voor de rekening van de school. Als u deze niet kunt betalen, dan kunt u helaas geen gebruik maken van dit aanbod.</p>

<b>Activiteit</b>	<a href="#">Lang Leve de Liefde</a>
<b>Doelgroep</b>	Mbo 15-25 jaar
<b>Doel</b>	Het hoofddoel van het lesprogramma is mbo-jongeren te ondersteunen in het maken van gezonde en verantwoorde keuzes over liefde, relaties en seks, zodat deze prettig, gewenst en veilig zijn voor henzelf en hun partners.
<b>Inhoud</b>	Het mbo-lesprogramma Seksuele gezondheid is onderdeel van 'Lang Leve de Liefde' en is gratis te gebruiken via <a href="http://www.langlevedeliefde.nl">www.langlevedeliefde.nl</a> . Het mbo-lesprogramma bestaat uit een online doe-het-zelf shop, waarin docenten zelf kunnen kiezen uit lessen, workshops en beeldmaterialen. Er zijn onder andere lessen over liefde en relaties, partnerkeuze en maagdelijkheid, anticonceptie, veilig vrijen, soa, seksuele diversiteit en wensen & grenzen. Docenten bepalen zelf hoeveel lessen ze geven, in welke volgorde ze dat doen en welke werkvormen ze gebruiken. Bij elke les hoort een uitgebreide lesbrieven en een PowerPoint presentatie die tijdens de les gebruikt kan worden. Het lesprogramma bevat veel visueel materiaal, van animaties, filmpjes over soa testen en fijne seks tot interactieve filmpjes over wensen & grenzen. De online docentenhandleiding bevat onder andere didactische tips, achtergrondinformatie en praktische video's met voorbeelden van gebruik van werkvormen uit het lesprogramma in de klas.
<b>Ondersteuning</b>	<p>Begeleiding bij het uitvoeren van het lespakket.</p> <p>Uw keuze voor Lang Leve de Liefde houdt in dat u kiest voor extra begeleiding bij het uitvoeren van dit lespakket. U krijgt één workshop voor het lerarenteam door een deskundige gastdocent en begeleiding door de gastdocent bij maximaal vier lessen aan de studenten.</p> <p><b>Kosten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lespakket is gratis (via de website toegankelijk).</li> <li>- Optioneel: de anticonceptiekoffer t.b.v. de anticonceptie-les: €74,- (soms kan deze bij de lokale GGD geleend worden).</li> <li>- Optioneel: speciale Lang Leve de Liefde Condooms, per 100 stuks: €15,-.</li> </ul> <p><b>Ondersteuning</b></p> <p>Via dit ondersteuningsaanbod krijgt uw school extra begeleiding aangeboden bij het uitvoeren van dit lespakket. Dit vindt plaats in samenwerking met uw lokale GGD of met een adviseur van SOA Aids Nederland.</p> <p>Deze begeleiding bestaat uit één workshop (van 2 a 3 uur) voor het lerarenteam gegeven door een deskundige gastdocent. Vervolgens zal deze gastdocent samen met de mbo-docent(en)</p>



	maximaal 4 lessen uit het lespakket verzorgen aan de mbo-studenten. Hierna kan de docent de lessen zelfstandig geven.
<b>Specifieke voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- De optionele materialen zijn voor kosten van de school.</li></ul>