

Ouders als medestrijders voor een gezonde school?

Hartstichting

Hoe kunnen ouders betrokken worden bij het gezonder maken van de basisschool van hun kind op het gebied van voeding en beweging? Wat ouders al weten, vinden, denken en doen op dit gebied is nog onvoldoende bekend. Om hier inzicht in te krijgen heeft de Hartstichting TNS Nipo de opdracht gegeven een onderzoek uit te voeren onder ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd van 4 t/m 12 jaar. Er is gevraagd naar de situatie thuis en op school aangaande gezonde voeding en beweging en in hoeverre ouders willen samenwerken met de school op dit gebied. De resultaten van dit onderzoek geven inzicht in de mening en het gedrag van een groep van ruim 1000 ouders. Het onderzoek vond plaats in juni 2014.

Inzichten

Thuis

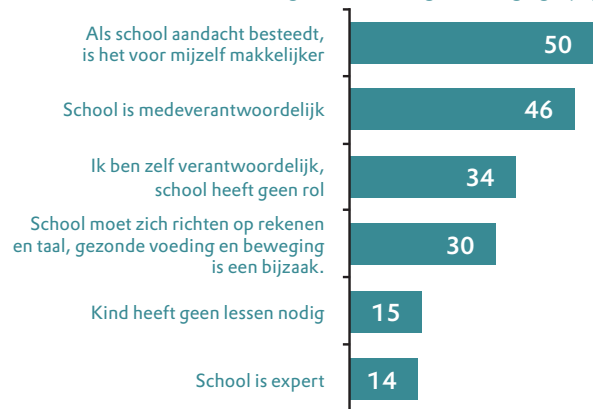
Ouders met kinderen op de basisschool vinden gezonde voeding en beweging belangrijk voor hun kinderen. De ruime meerderheid geeft hierin het goede voorbeeld en zorgt ervoor dat hun kinderen het goede gedrag aanleren omtrent gezonde voeding en beweging. Wel is het soms lastig om de goede gewoontes vast te houden in verband met de drukte of het kind dat dit tegenwerkt.

Op school

De helft van de ouders is van mening dat de school medeverantwoordelijk is voor het aanleren van gezond gedrag en eenzelfde aandeel ouders ziet ook in dat het voor hun eigen opvoeding makkelijker wordt als de school aandacht besteedt aan voeding en beweging. Toch geeft ook nog een derde van de ouders aan dat gezonde voeding en beweging een bijzaak moet zijn op school en dat zijzelf verantwoordelijk zijn voor hun kind op dit gebied.

Volgens de ouders wordt er voornamelijk aandacht besteed aan regelgeving en educatie aangaande gezonde voeding en beweging op school. Maar als er naar het belang wordt gevraagd, worden ook actieve communicatie en signalering belangrijk gevonden en hier houdt de school zich (tot nu toe) in mindere mate mee bezig. Er zit dan ook nog een aanzienlijke kloof tussen mate waarin ouders het belangrijk vinden dat de school zich bezighoudt met de verschillende aspecten van gezonde voeding en beweging en de mate waarin de school zich hiervoor inzet.

Wat is de rol van school omtrent gezonde voeding en beweging? (%)



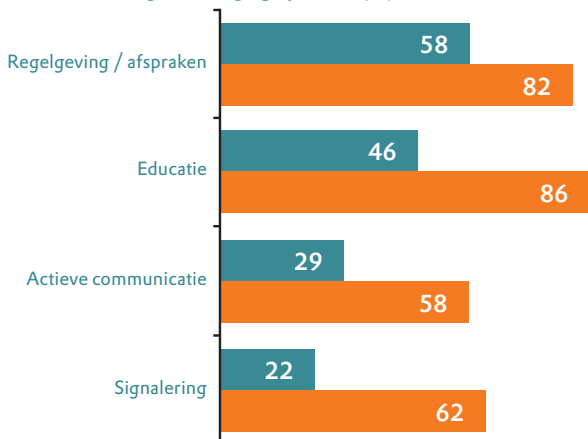
Basis: n=1.009

Scholen kunnen volgens de ouders aandacht besteden aan gezond gedrag door middel van het stimuleren van de kinderen om gezonde voeding mee te nemen naar school en eventueel ongezonde voeding te verbieden. Daarnaast wordt 'educatie over gezonde voeding' en 'kinderen laten sporten en buiten spelen' genoemd door de ouders.

Samen ten strijde

Op dit moment geeft een op de zeven ouders aan zich in te zetten op school aangaande gezonde voeding en beweging. Er zijn kansen om dit aandeel te vergroten; een kwart van de ouders is bereid zich in te zetten en een derde sluit dit niet direct uit. Ouders zijn vooral bereid mee te helpen bij activiteiten en daarbij zouden vier op de tien ouders ook mee willen denken met de school wat betreft het beleid over voeding en beweging. Zij beschikken over voldoende kennis om een bijdrage te leveren op school.

Gezonde voeding en beweging op school (%):

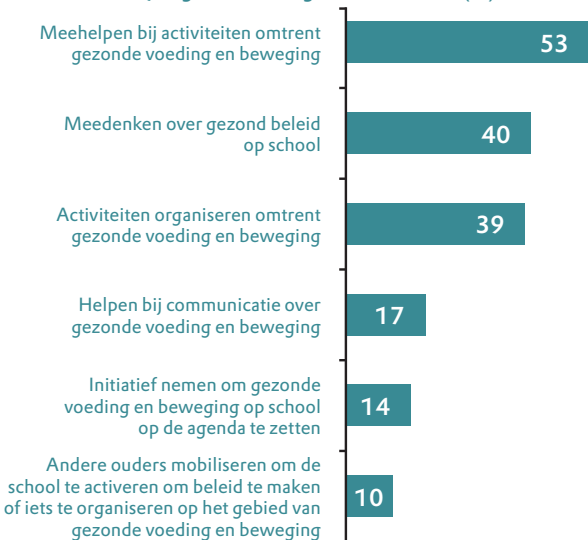


■ Situatie op school ((heel) veel aandacht)
 ■ Belang volgens ouders ((heel) belangrijk gevonden)

Basis: n=1.009

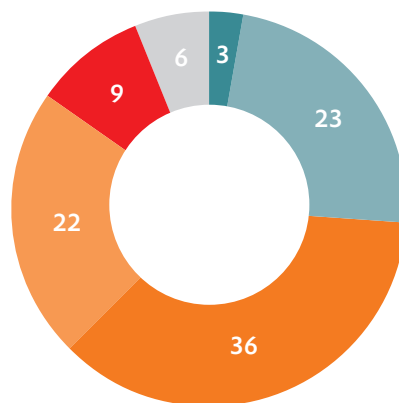
Slechts een zeer kleine groep ouders is van mening dat de school er niet voor openstaat indien ouders actief gaan bijdragen op het gebied van gezonde voeding en beweging. De medestrijders, ouders die zich actief in willen zetten wat betreft gezonde voeding en beweging op school, zijn vaker ouders met jonge kinderen, hoogopgeleiden en zijn vaker al een helpende hand op school bij verschillende activiteiten. Ook zijn zij thuis al vaker bezig met gezonde voeding en beweging. Deze ouders zijn vaker van mening dat ouders en school samen moeten werken op het gebied van gezonde voeding en beweging voor de kinderen en hebben er ook vertrouwen in dat de school over voldoende kennis beschikt om dit goed uit te voeren. Deze groep is daarbij bereid om andere ouders te motiveren om zich in te gaan zetten.

Ouders willen bijdragen aan de volgende activiteiten (%):



Basis: ouders die (misschien) willen bijdragen op school: n=621

Bereid tot bijdragen (%):



■ Helemaal mee eens
 ■ Mee eens
 ■ Niet mee eens, niet mee oneens
 ■ Mee oneens
 ■ Helemaal mee oneens
 ■ Weet niet

Basis: n=1.009

Aanbevelingen voor scholen

- 1 Er is een voldoende grote groep ouders die bereid is om op school bij te dragen aan gezonde voeding en beweging, maar het is belangrijk dat de school voldoende laat merken dat deze hier ook open voor staat en daarnaast medeverantwoordelijk wil zijn voor het gezond gedrag van de kinderen.
- 2 Laat vooral de ouders waarvan het kind net op school komt duidelijk weten dat zij de school kunnen helpen op het gebied van gezond gedrag. Als de school de eerste stap zet en ouders actief uitnodigt, zijn vele ouders bereid zich in te zetten.
- 3 Het is hierbij ook belangrijk dat er concreet wordt aangegeven bij wie men terecht kan als men vragen heeft op het gebied van gezond gedrag op school of als men hier een steentje aan wil bijdragen. Voor ruim de helft van de ouders is dit niet altijd duidelijk.
- 4 De school moet daarbij aantonen dat deze over voldoende kennis beschikt om aandacht te besteden aan gezond gedrag en dat zij samen met de ouders de verantwoordelijkheid willen nemen op dit gebied.

Heeft u interesse om het hele rapport te lezen?
 Stuur dan een mail naar gezondeschool@hartstichting.nl.