

Aandacht voor gezonde medewerkers

Het Deltion College besteedt veel aandacht aan de gezondheid van de medewerkers. Om alle initiatieven uit te werken, heeft de school een werkgroep opgericht met medewerkers van verschillende afdeling, zoals HR, horeca, sport en marketing. Het bestuur van de school onderschrijft dit initiatief! Opleidingsmanager Sport en Bewegen Sebastiaan Visscher vertelt over de aanpak.

Hoe brengen jullie gezondheid onder de aandacht van medewerkers?

'Wij werken vanuit de BRAVOO-factoren, met een extra O voor Ontwikkeling. Vanuit deze paraplu zetten we alle activiteiten in. Ten eerste besteden we aandacht aan collega's met jonge gezinnen; hoe combineer je je werk met je gezin? Ook hebben we speciale aandacht voor de seniormedewerkers: hoe sta je binnen de school, hoe voel je je, is er voldoende ondersteuning? Daarnaast organiseren we bijeenkomsten over gezondheid voor alle medewerkers. Deze bijeenkomsten zijn goed bezocht en de medewerkers zijn positief.'

Welke activiteiten organiseren jullie nog meer?

'We starten in de eerste week van het schooljaar met een fitweek. In die week doen we allerlei testen. We laten bijvoorbeeld bij alle collega's bloed afnemen om onder andere het cholesterol te bepalen. Op basis van dit onderzoek bieden we een aantal cursussen aan, zoals 'stoppen met roken' of sportprogramma's voor bijvoorbeeld fitness. Op vrijdag organiseren we extra activiteiten voor medewerkers, zoals mountainbiken.'

Slaat dat aan?

'Het leuke is dat medewerkers ook met eigen ideeën komen. Zo zijn er een volleybal- en een voetbalclubje opgericht. Op die manier leer je je collega's op een andere manier kennen en ben je ontspannen en sportief bezig.'

Hoe houd je de aandacht vast?

'Een van onze collega's heeft de cursus Vitaal Coach gevolgd. Vanuit haar stage is zij aan de slag gegaan op school. Inmiddels heeft ze een aanstelling om structureel met de gezondheid van medewerkers aan de slag te gaan.'

Succesfactoren bij het Deltion college

- Gezamenlijke actie! Betrek verschillende afdelingen bij de initiatieven. Laat medewerkers actief meedenken en meedoen.
- Het enthousiasme van collega's werkt aanstekelijk.
- Kom met een goed en positief verhaal.
- Ga in gesprek met medewerkers over hun gezondheid.
- Biedt medewerkers persoonlijke begeleiding waar dat nodig is.
- Laat ze reflecteren op hun eigen leefstijl.