

Voorbeeld ROC van Twente

ROC van Twente

Het ROC van Twente is een onderwijsinstelling voor middelbaar beroepsonderwijs en volwasseneneducatie. Ruim 1800 medewerkers verzorgen beroepsopleidingen, trainingen en cursussen voor bijna 25.000 studenten en cursisten.

Deze Twentse onderwijsinstelling vindt het belangrijk dat medewerkers en studenten goed in hun vel zitten; gezonde studenten en medewerkers zijn vrolijker, fitter, minder vaak ziek en presteren beter. Het ROC van Twente wil daarom een gezonde school zijn.

Wat is er zoal gedaan?

In 2009 is er gestart met het Masterplan Bewegen en Sport. Naast sportactiviteiten voor studenten, kreeg de Dienst Personeel & Organisatie de ruimte om voor medewerkers aan de slag te gaan. Dit resulteerde in het programma 'Fit in je loopbaan', dat faciliteiten biedt om medewerkers te ondersteunen een gezonde levensstijl na te streven. Uitgangspunt hierbij is dat de verantwoordelijkheid en het initiatief in eerste instantie bij de medewerker zelf ligt.

Bij de aangeboden faciliteiten hanteert het ROC van Twente BRAVO leefstijlthema's. Om dit in praktijk te brengen is er gewerkt vanuit een actie- en oplossingsgerichte aanpak: werkenderwijs leren door vooral 'te doen' en 'uit te proberen' en gebruik te maken van de al aanwezige materialen en middelen.

Zo is bij medewerkers via de wekelijkse digitale nieuwsbrief gepolst of er behoefte is aan bedrijfssport en in welke vorm. Dat leverde wekelijkse fitness- en yogalessen en een aantal jaarlijkse sporttoernooien op, zoals golf, tennis, volleybal en squash. Al deze activiteiten worden door eigen medewerkers met veel enthousiasme georganiseerd.

In 2012 is ook de Vitaliteitscan opgenomen in Fit in je Loopbaan. Dit is een onderzoek dat bestaat uit een vragenlijst en een fysieke health check. Met dit onderzoek krijgen deelnemers inzicht in hun eigen mentale en fysieke fitheid. Waar nodig kunnen op basis van de resultaten interventies ingezet worden. Deelname aan de Vitaliteitscan is vrijwillig en anoniem en wordt gewaardeerd door medewerkers; het vergroot het bewustzijn over gezondheid en leefstijl.

De O van BRAVO staat bij het ROC van Twente ook hoog in het vaandel: Ontspannen en Ontwikkelen. Lekker in je vel zitten betekent

Voorbeeld ROC van Twente

ook balans in werk en privé of het verder ontwikkelen van talenten. Het ROC van Twente biedt haar medewerkers daarom cursussen en trainingen aan op het gebied van fysieke en mentale fitheid, zoals Mindfulness en Intervisie. Door sterk te focussen op professionele ontwikkeling, blijven werknemers energiek in het werk.

Wat heeft het opgeleverd?

Het Masterplan Bewegen en Sport is inmiddels overgegaan in het project 'Gezonde School 2.0' en heeft in vier jaar tijd binnen het ROC van Twente een erkende plek gekregen in de organisatie. Er is zelfs een pilotlocatie Gezonde School in Enschede, waarbij bijvoorbeeld ook het schoolrestaurant is betrokken.

Die plek is niet zomaar verworven, daar is hard voor gewerkt. Dat heeft bewustwording opgeleverd, zowel bij het management als medewerkers. En anderzijds is het bereikt door gewoon door te gaan, te doen én de juiste partijen ROC-breed te betrekken en te blijven voeden, zoals (sport)docenten, P&O-functionarissen en de afdeling Communicatie & Marketing. Deze ambassadeurs zijn van grote toegevoegde waarde om draagvlak te creëren en het binnen de organisatie te laten 'inbedden'.

Succesfactoren

- Zorg voor 'ambassadeurs' mensen binnen de organisatie die zich erg betrokken voelen en zich volledig inzetten, maar ook voor 'kritische meekijkers' die je scherp houden.
- Maak gebruik van het beschikbare talent binnen de organisatie.
- Vraaggericht werken. Ga uit van behoeftes binnen de organisatie en luister goed naar medewerkers.
- Begin klein en probeer veel uit. Probeer nieuwe initiatieven uit in een pilot en communiceer het als het een succes is.
- Deel de successen zowel binnen als buiten de organisatie.
- Betrek het College van Bestuur, bijvoorbeeld door een jaarlijkse brainstorm met medewerkers en studenten.
- Werk integraal. Door verschillende medewerkers, functionarissen en locaties te verbinden ontstaat het grootste effect.
- Bespreek doelen als fitheid en vitaliteit in relatie tot 'klassieke issues' als loopbaanontwikkeling.